



**Nombre del alumno: Juan Pablo
Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: MASS. María Del
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Diagnósticos De
Enfermería**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Fundamentos De Enfermería
III**

Grado: 3°

Grupo: "A"

• Patrón 5: Sueño - Descanso → Insomnio

Dominio 4 Actividad / Reposo

Clase 1 Sueño / Reposo

Código de diagnóstico 00095 Insomnio



Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento i/c dificultad para iniciar el sueño m/p la actividad física diaria promedio es menor a la recomendada por sexo y edad. pág. 229

- Intervenciones

Dominio 1. Fisiológico: Básico

Clase A. Control de actividad y ejercicio

0180 Manejo de la energía

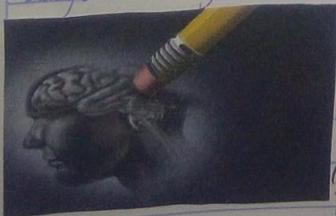
- Determinar los déficits del estado fisiológico del paciente que producen fatiga según el contexto de la edad y el desarrollo.
- Limitar los estímulos ambientales para facilitar la relajación
- Ayudar al paciente a programar periodos de descanso. pág. 273

• Patrón 6: Cognitivo - Perceptivo → Alzheimer

Dominio 5 Percepción / Cognición

Clase 4 Cognición

Código de diagnóstico 00131 Deterioro de la memoria



Incapacidad persistente para recordar o recuperar fragmentos de información o habilidades i/c incapacidad persistente para recordar nombre, palabras u objetos familiares m/p alteración en el volumen de líquidos.

pág. 279

- Intervenciones

Dominio 3. Conductual

Clase P. Terapia Cognitiva

4760 Entrenamiento de la memoria

- Comentar con el paciente y la familia cualquier problema práctico de memoria que se haya experimentado.
- Llevar a cabo técnicas de memoria adecuadas, como imaginación visual, dispositivos mnemotécnicos, juegos de memoria, pistas de memoria, técnicas de asociación, realizar listas, utilización de ordenadores, utilización de etiquetas con nombres o repasar la información.
- Proporcionar oportunidades para la concentración, como el juego de emparejar cartas. pág. 195

- Poción 7: Autopercepción - Autoperceptos → Depresión

Dominio 6 Autopercepción

Clase 2 Autoestima

Código de diagnóstico 00119 Baja autoestima crónica



Evaluación negativa y los sentimientos sobre las propias capacidades que duran al menos tres meses r/c fracasos repetidos en los acontecimientos vitales m/p recibe afecto inadecuado. pág. 291

- Intervenciones

Dominio 3. Conductual

Clase R. Ayuda para el afrontamiento

5270 Apoyo emocional

- Realizar afirmaciones empáticas o de apoyo.
- Animar al paciente a que exprese los sentimientos de ansiedad, ira o tristeza.
- Permanecer con el paciente y proporcionar sentimientos de seguridad durante los periodos de más ansiedad pág. 24

• Patión 8: Rol-Relaciones → Consonio

Domnio 7. Rol/Relaciones

Clase 7. Rol de cuidador

Código de diagnóstico 00061 Consonio del rol de cuidador.



Dificultad para cumplir con las responsabilidades de cuidado, expectativas y/o comportamientos con la familia o personas significativas i/c aprensión por el bienestar de la persona que recibe cuidado si el cuidador es incapaz de proporcionárselos m/p energía insuficiente pág. 30

* Intervenciones

Domnio 3. Conductual

Clase 2. Ayuda para el afrontamiento

5540. Aumentar los sistemas de apoyo

- Observar la situación familiar y económico, así como otros recursos.
- Fomentar las relaciones con personas que tengan los mismos intereses y metas.
- Proporcionar los servicios con una actitud de aprecio y de equipo. pág. 90-91

- Partición 9: Sexualidad → Disfunción eréctil

Dominio 8 Sexualidad

Clase 2 Disfunción sexual

Código de diagnóstico 00059 Disfunción sexual



Estado en que la persona experimenta un cambio en la función sexual durante las fases de respuesta sexual, de deseo, excitación y/o orgasmo que se contempla como insatisfactorio, no gráficamente o inadecuado r/c alteración en la actividad sexual m/p ausencia de intimidad. pág. 325

- Intervenciones

Dominio 3. Conductual

Clase R. Ayuda para el afrontamiento

5248 Asesoramiento sexual

- Establecer una relación terapéutica basada en la confianza y el respeto.
- Comentar las modificaciones necesarias en la actividad sexual, según corresponda.
- Instruir al paciente sobre el uso de medicamentos que potencien la capacidad de desempeñar el papel sexual, si es el caso. pág. 86

- Partición 10: Adaptación / Tolerancia al estrés → Ansiedad

Dominio 9 Afrontamiento / Tolerancia al estrés

Clase 2 Respuestas de afrontamiento

Código de diagnóstico 00146 Ansiedad



Sensación vaga e inquietante de molestia o amenaza acompañada de una respuesta autónoma; sentimiento de aprensión causado por la anticipación de un peligro. Es una señal de alerta que adquiere de un peligro inminente y permite a la persona tomar medidas para afrontar la amenaza s/c disminución de la productividad m/p estresores pág. 352

- Intervenciones

dominio 3. Conductiva

Clase 2 Ayuda para el afrontamiento

5270 Apoyo emocional

- Realizar afirmaciones empáticas o de apoyo
- Alabar o forzar al paciente para proporcionar apoyo
- Favorecer la conversación o el llanto como medio de disminuir la respuesta emocional pág. 74.

• Patión 11: Valores y creencias

dominio 10 Principios vitales

Clase 3 Congruencia entre valores / creencias / acciones

Código de diagnóstico 00066, Sofimiento espiritual



Estado de sofimiento relacionado con la incapacidad para experimentar el significado de la vida a través de conexiones con uno mismo, con otros, con el mundo o con un ser superior r/c cuestiona su identidad m/p baja autoestima. pág. 393

- Intervenciones

Domino 3. Conductual

Clase P. Terapia cognitiva

4870 Orientación de la realidad

• Dirigir al paciente por su nombre al iniciar la interacción

• Disponer un enfoque de la situación que sea congruente que refleje las necesidades y las capacidades particulares del paciente.

• Presentar la realidad de manera que conserve la dignidad del paciente. pág. 351