



**Nombre de alumnos: Yohana Verenisse López Cruz**

**Nombre del profesor: MASS. María del Carmen Silba López**

**Nombre del trabajo: resumen de cuidados**

**Materia: Fundamentos de enfermería III**

**Grado: 3° cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de junio del 2020.

## 2<sup>da</sup> UNIDAD: EL CUIDADO DE ENFERMERÍA CON ENFOQUE EN LA COMUNIDAD...

Una enfermera brinda cuidados, ya que eso es su principal labor, para ello debe tomar el método de la Atención Primaria de la Salud (APS) que este método está dirigido a la consecución de la promoción de la salud, la prevención, recuperación y rehabilitación de las enfermedades, y sitúa los servicios al alcance de persona, familia y comunidad.



Lo preventivo está orientado a modificar lo establecido, establecer nuevos patrones sociales, económicos y culturales que contribuyan a disminuir la presencia de enfermedades y mejoren la calidad de vida de las personas. Este cuidado es basado en prevenir estableciendo acciones individuales y colectivas, llevando en cuenta actividades, intervenciones.

UNIDAD: CUIDADO DE ENFERMERÍA  
CON ENFOQUE EN LA COMUNIDAD...  
...DADINOMOS AN NA SUOQNE NOO

La comunidad es entendida como un grupo humano que habita en un territorio determinado, con relaciones interpersonales, historia, formas de expresiones y tradiciones y sobre todo con intereses comunes, es por ello que el trabajo comunitario no es solo trabajo para la comunidad, ni en la comunidad, ni siquiera con la comunidad, es un proceso de transformación desde la comunidad: organizado, planificado, conducido, ejecutado y evaluado por la propia comunidad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en 1974 organiza el primer seminario internacional (Community Nursing), para iniciar una renovación de las perspectivas de los problemas de salud y se llega a esbozar un enfoque comunitario de los cuidados de enfermería, siendo la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, los pilares del cuidado.

### Metodos

Durante el desarrollo del trabajo se realizó una búsqueda electrónica actualizada, en fuentes bibliográficas sobre temas relacionados con el cuidado de enfermería, se consultó la base de datos Medline. Se utilizaron como palabras clave: cuidado enfermero en la comunidad y enfoque preventivo.

## DESARROLLO

Los hombres se preocuparon de garantizar la continuidad de la vida y perpetuar la especie, organizando las tareas que aseguran la cobertura de necesidades vitales como: Alimentación, movimiento, protección de intemperies, defensa del territorio y las enfermedades.

La alimentación, es una necesidad de super básica que implica suplencia y ayuda (por parte de la madre o sustituta) en los primeros estudios evolutivos del hombre es considerada como la práctica de cuidados más antigua. Un acto social, de reciprocidad que no solo supone cuidar a toda persona que, temporal o definitivamente, tiene necesidad de ayudar para asumir sus cuidados vitales, sino además acompañar, cuidar seres humanos en todo el contexto de la palabra, definiéndolo como un proceso cuyo objetivo va más allá de la enfermedad. Como teoría filosófica, el cuidado considera a la persona como "un ser en el mundo", poniendo el alma, el cuerpo y espíritu. La enfermera debe tener en cuenta la relación entre estas tres dimensiones y mostrar interés en la naturaleza de los seres humanos y en la ciencia del ser.

El cuidado es el objeto del conocimiento enfermero y el elemento que lo distingue del resto de las profesiones del área de la salud, hace referencia a la ayuda, apoyo o conductas de estímulo que facilitan o mejoran la situación de salud de una persona. Es fundamental para la supervivencia, el desarrollo y la capacidad de enfrentarse a los sucesos de la vida.

Para enfermería, el cuidado es un concepto clave, se considera como la esencia de la disciplina que implica no solamente al receptor, sino también a la enfermera como transmisora de él. Es un servicio de salud especializado y se distingue de otros servicios humanos por su atención en dar respuesta a la necesidad de cuidados que generan los problemas de salud.

En la comunidad, la complejidad de la naturaleza del cuidado requiere de la integración de otras disciplinas (epidemiología, antropología, sociología), que ayudan a comprender, promover salud y contribuir a mejorar la calidad de vida de sus miembros. El enfoque comunitario está orientado a disminuir las distancias, entre los profesionales de salud y la comunidad, utilizando todo el potencial disponible en la misma.

El cuidado enfermero con enfoque comunitario es un modelo de atención que responde a las necesidades de comprender e integrar el cuidado de la salud de las personas, familia y la propia comunidad, dentro del contexto de las relaciones en que viven, es un paradigma centrado a la capacidad de la comunidad para resolver sus problemas de salud.

Los grupos y las personas reconocen y aumentan su confianza en sí mismo cuando comprenden que tienen la capacidad creativa y analítica para identificar y resolver sus propios problemas.

Para brindar cuidados en la comunidad hay que tener una visión global del entorno y su repercusión en la salud de las personas desde esta perspectiva, no se puede cuidar sin la participación directa y activa de las personas en la valoración de la situación, la definición y priorización de los problemas de salud y la toma de decisiones.

En el aspecto distintivo del cuidado de enfermería, en la comunidad, es el ámbito de actuación (en el hogar, la escuela, Centro laboral, la propia comunidad). el personal de enfermería enfrenta situaciones complejas para lo que requieren un profundo conocimiento científico.

# BIBLIOGRAFIA

1. Pasarín MI, Canela Solerc J, Sala Alvarezay C, Escosa Fargaa. Salud comunitaria: una actuación necesaria. Gaceta Sanitaria. 2013;24(4)23-27.
2. Franco Muñoz Nora Eugenia. Reflexiones sobre el cuidado de sí como categoría de análisis en salud. Salud colectiva. 2009;5(3):391-401.
3. Starfield Bárbara. Atención primaria: Una importante colaboradora en la eficacia, la equidad y la eficiencia de los servicios de salud. Informe SESPAS 2012. Gaceta sanitaria. 2012;26:20-6.
4. Díaz Cárdenas Shyrley, Tirado Amador Lesbia Rosa, Vidal Madera Anaya Meisser. Odontología con enfoque en salud familiar. Revista Cubana Salud Pública. 2014;40(3):12.
5. Vásquez Triossi Martha Lucía. Desarrollo conceptual en enfermería: evolución, tendencias y desafíos. Av. Enferm. 2006;24(1):73-80.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/a7621804ad96d3dd37485bd5141ee591.pdf>