



**Nombre de alumnos: Yohana Verenisse López Cruz**

**Nombre del profesor: MASS. María del Carmen Silba López**

**Nombre del trabajo: diagnósticos de enfermería**

**Materia: Fundamentos de enfermería III**

**Grado: 3° cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de junio del 2020.

# DIAGNOSTICOS DE ENFERMERIA NANDA.

ETIQUETA DEPRIVACION DE SUEÑO CODIGO 00096

PATOLOGIA. INSOMNIO. DOLANSA

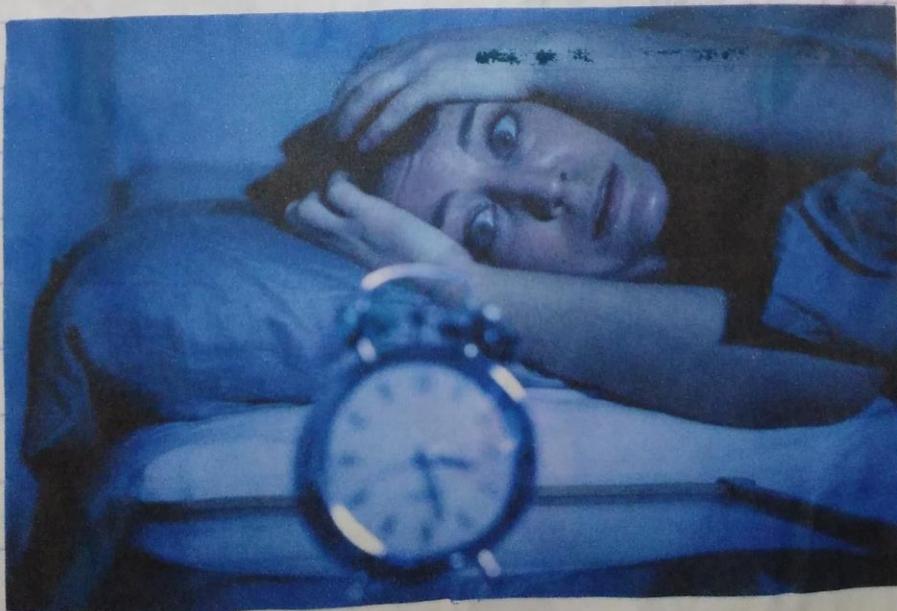
DOMINIO 4: Actividad/Reposo

CLASES 1: Sueño/Reposo

DEFINICION: periodos de tiempo prolongados sin sueño (suspension periodica, naturalmente sostenida, de relativa inconciencia). R/C pesadillas, terrores nocturnos M/Ip alucinaciones, incapacidad para concentrarse

## ACTIVIDADES

- 1) crear un ambiente relajado en el dormitorio
- 2) Tomar tesitos que faciliten el sueño, como el de manzanilla o de valeriana
- 3) establecer rutinas positivas asociadas al sueño, así tomar una ducha antes de dormir e ir a la cama a la misma hora.



# DIAGNOSTICOS DE ENFERMERIA

ETIQUETA: DETERIORO DE LA MEMORIA

CODIGO: 00131

PATOLOGIA: Alzheimer

DOMINIO 5: percepción / cognición

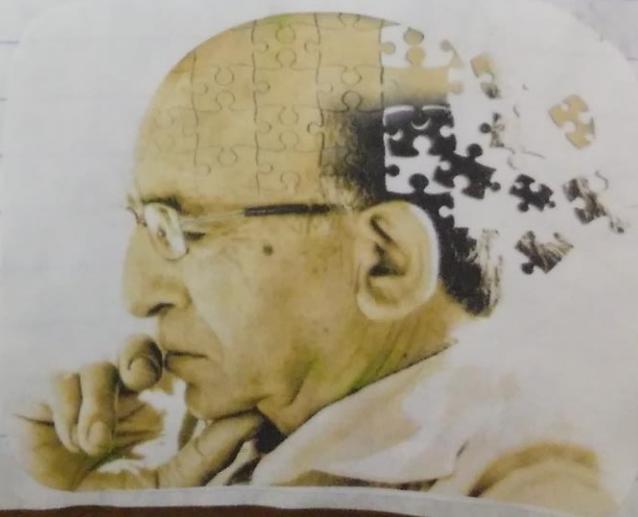
CLASE 4: Cognición

DEFINICIÓN: incapacidad para recordar o recuperar parcelas de información o habilidades conductuales

R/C trastornos neurológicos m/p incapacidad para recordar acontecimientos, incapacidad para recordar información sobre los hechos.

## ACTIVIDADES.

- 1) que el paciente ordene la casa para que se familiarice y no olvide tan pronto su casa.
- 2) establecer juegos simples, pueden ayudar a mantener habilidades motoras
- 3) la actividad de ver fotografías, recordando los momentos.



ETIQUETA: Riesgo de compromiso de la dignidad humana.

codigo: 00174

**PAATOLOGIA:** persona glososa.

**DOMINIO 6:** Auto percepción

**CLASE 7:** AUTOCONCEPTO

**Definición:** Riesgo de percepción de pérdida del respeto y del honor. R/C Revelación de información confidencial.

**ACTIVIDADES:**

- 1) ayudandolo platicando con el, dandole motivos por el motivo de la reudación.
- 2) Luchar contra la gloseria con amabilidad.
- 3) brindar le ayuda profesional



# ETIQUETA: Riesgo de cansancio del rol cuidador

**PATOLOGIA:** Cansancio

**DOMINIO 7:** Rol / Relaciones

**CLASE 1:** Roles de cuidador

**DEFINICIÓN:** Riesgo de vulnerabilidad en el cuidador por sentir dificultad en el desempeño del rol de cuidador familiar. R/c Deterioro de la salud del cuidador.

## ACTIVIDADES:

- 1) practicar ejercicios de control de activación, como practica de respiración.
- 2) pedir ayuda y apoyo para descansar un ratito.
- 3) Realizar plan de actividades, hacer ejercicio de parte del cuidador, leer para dar provecho a su tiempo



ETIQUETA: Riesgo de alteración de la diada fetal.

**PATOLOGIA:** Alteración en el feto.

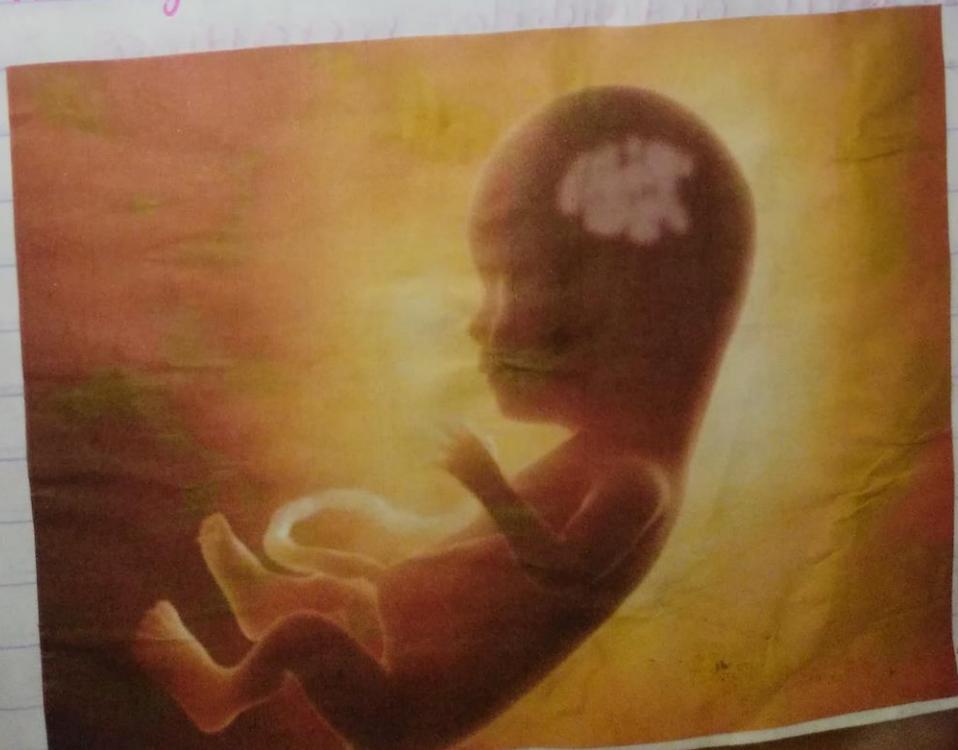
**DOMINIO 8:** Sexualidad

**CLASE 3:** Reproducción.

**DEFINICIÓN (dx):** Vulnerable a una alteración de la diada simbiótica materno/fetal como resultado de comorbilidad o condiciones relacionadas con el embarazo. R/C cuidado prenatal inadecuado, presencia de abuso, complicación de embarazo

**ACTIVIDADES:**

- 1) Relajarse y descansar
- 2) Consumir calcio, hierro, ácido fólico para no tener complicaciones durante el embarazo
- 3) realizar ejercicios pero los adecuados sin abusar



CODIGO: 00114

# ETIQUETA: SINDROME DE ESTRÉS DEL TRASLADO

**PATOLOGIA:** ESTRÉS.

**DOMINIO:** 9: Afrontamiento / Tolerancia al estrés.

**CLASE:** 1: Respuestas post-traumáticas.

**Definición (dx):** Trastorno fisiológico y/o psicológico tras el traslado de un entorno a otro. R/C pérdida de la identidad, depresión m/p pérdidas, falta de orientación antes del traslado.

## ACTIVIDAD:

- 1) platicus sobre adaptación psicosocial
- 2) ayudar para hacer frente al cambio de identidad, asignándole un compañero para ayudarlo
- 3) proporcionar actividades recreativas.



ETIQUETA: DISPOSICION PARA MEJORAR LA ESPERANZA. CODIGO: 00185

**PATOLOGIA:** Desesperación

**DOMINIO 10:** Principios vitales  
**CLASE 1:** valores.

**DEFINICIÓN (DX):** patrón de expectativas y deseos para movilizar energía en beneficio propio que es suficiente para el bienestar y que puede ser reforzado. **M/P** expresa deseos de mejorar la esperanza

**ACTIVIDADES:**

- 1) Convencerse que existen cosas buenas reservadas para ti
- 2) Leer sobre historias de éxito, no necesariamente sobre el éxito, sino sobre la historia.
- 3) que a pesar del problema hay que tener presente que todo pasa por un propósito.



## BIBLIOGRAFIA

T. Heather Herdman. NANDA internacional.  
Diagnosticos de enfermeros definiciones y  
clasificacion 2012-20145. Utilizado el 08 de julio del  
2020.