



Nombre de alumnos: Yohana Verenisse López Cruz

Nombre del profesor: MASS. María del Carmen Silba López

Nombre del trabajo: diagnósticos de enfermería

Materia: Fundamentos de enfermería III

Grado: 3° cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de junio del 2020.

DIAGNOSTICOS DE ENFERMERIA NANDA.

ETIQUETA DEPRIVACION DE SUEÑO CODIGO 00096

PATOLOGIA. INSOMNIO. DOLANSA

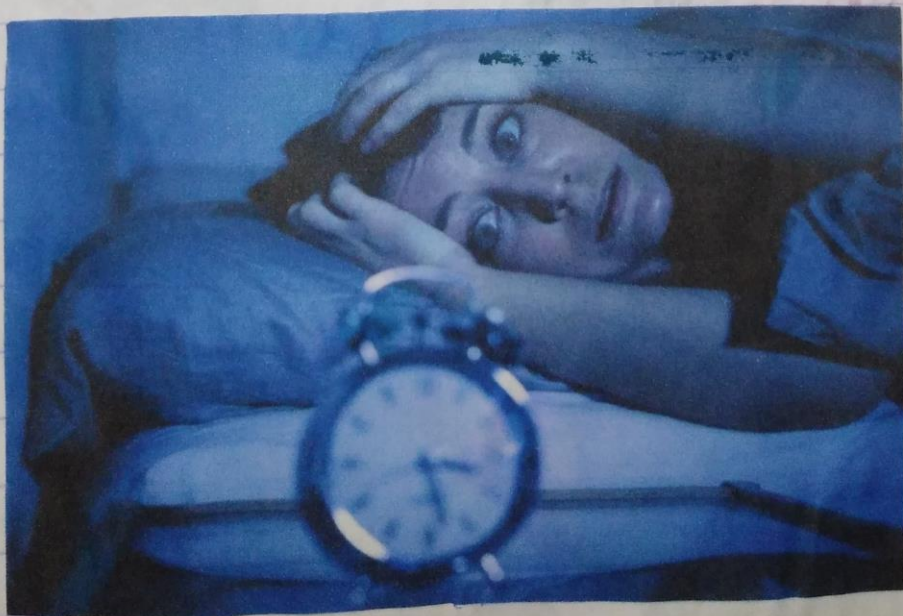
DOMINIO 4: Actividad/Reposo

CLASES 1: Sueño/Reposo

DEFINICION: periodos de tiempo prolongados sin sueño (suspension periodica, naturalmente sostenida, de relativa inconciencia). R/C pesadillas, terrores nocturnos M/Ip alucinaciones, incapacidad para concentrarse

ACTIVIDADES

- 1) crear un ambiente relajado en el dormitorio
- 2) Tomar tesitos que faciliten el sueño, como el de manzanilla o de valeriana
- 3) establecer rutinas positivas asociadas al sueño, así tomar una ducha antes de dormir e ir a la cama a la misma hora.



DIAGNOSTICOS DE ENFERMERIA

ETIQUETA: DETERIORO DE LA MEMORIA

CODIGO: 00131

PATOLOGIA: Alzheimer

DOMINIO 5: percepción / cognición

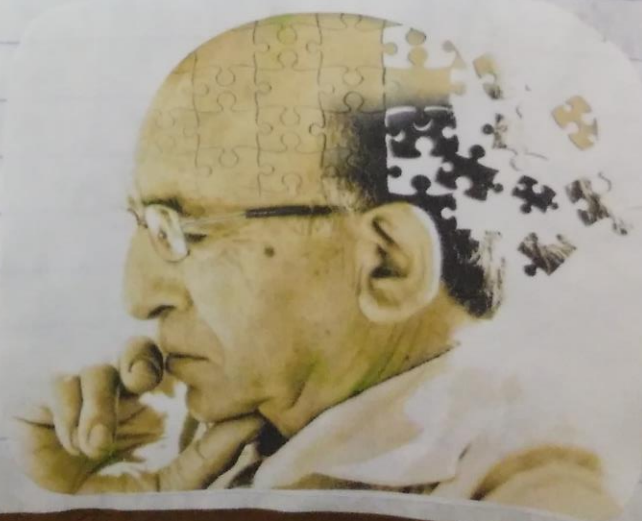
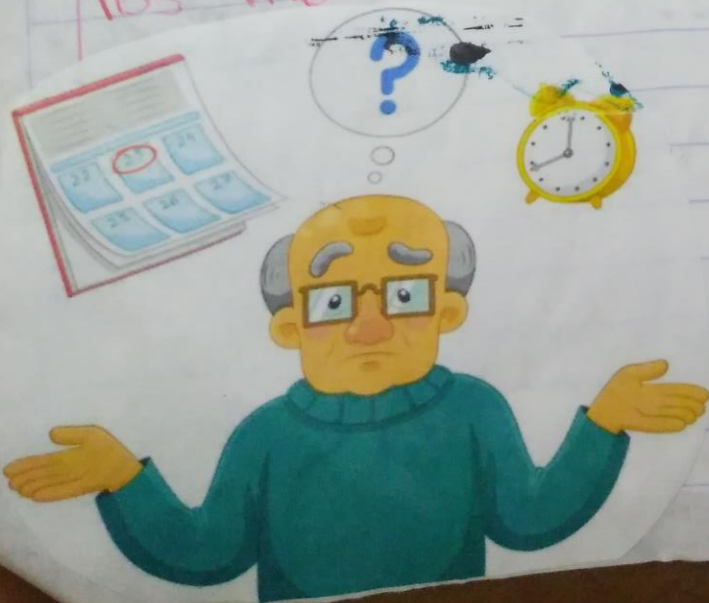
CLASE 4: Cognición

DEFINICIÓN: incapacidad para recordar o recuperar parcelas de información o habilidades conductuales

R/C trastornos neurológicos m/p incapacidad para recordar acontecimientos, incapacidad para recordar información sobre los hechos.

ACTIVIDADES.

- 1) que el paciente ordene la casa para que se familiarice y no olvide tan pronto su casa.
- 2) establecer juegos simples, pueden ayudar a mantener habilidades motoras
- 3) la actividad de ver fotografías, recordando los momentos.



ETIQUETA: Riesgo de compromiso de la dignidad humana.

codigo: 00174

PAATOLOGIA: persona glososa.

DOMINIO 6: Auto percepción

CLASE 7: AUTOCONCEPTO

Definición: Riesgo de percepción de pérdida del respeto y del honor. R/C Revelación de información confidencial.

ACTIVIDADES:

- 1) ayudandolo platicando con el, dandole motivos por el motivo de la reuclación.
- 2) Luchar contra la gloseria con amabilidad.
- 3) brindar le ayuda profesional



ETIQUETA Riesgo de cansancio del rol cuidador

PATOLOGIA: Cansancio

DOMINIO 7: Rol / Relaciones

CLASE 1: Roles de cuidador

DEFINICIÓN: Riesgo de vulnerabilidad en el cuidador por sentir dificultad en el desempeño del rol de cuidador familiar. R/c Deterioro de la salud del cuidador.

ACTIVIDADES:

- 1) practicar ejercicios de control de activación, como practica de respiración.
- 2) pedir ayuda y apoyo para descansar un ratito.
- 3) Realizar plan de actividades, hacer ejercicio de parte del cuidador, leer para dar provecho a su tiempo



ETIQUETA: Riesgo de alteración de la diada fetal.

PATOLOGIA: Alteración en el feto.

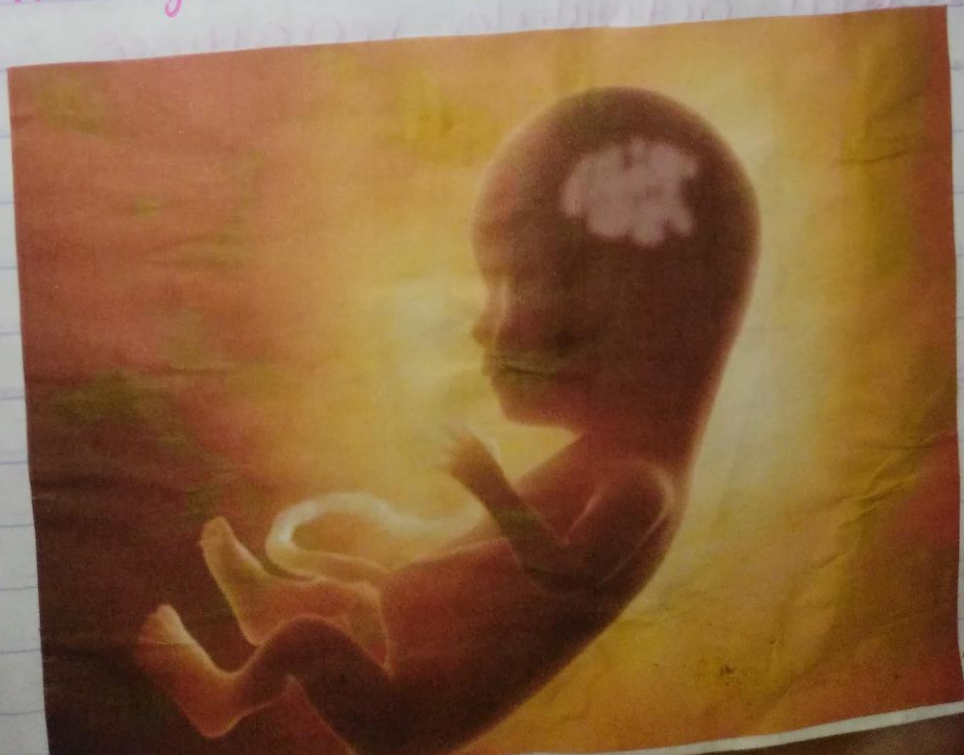
DOMINIO 8: Sexualidad

CLASE 3: Reproducción.

DEFINICIÓN (dx): Vulnerable a una alteración de la diada simbiótica materno/fetal como resultado de comorbilidad o condiciones relacionadas con el embarazo. R/C: cuidado prenatal inadecuado, presencia de abuso, complicación de embarazo

ACTIVIDADES:

- 1) Relajarse y descansar
- 2) Consumir calcio, hierro, ácido fólico para no tener complicaciones durante el embarazo
- 3) realizar ejercicios pero los adecuados sin abusar



CODIGO: 00114

ETIQUETA: SINDROME DE ESTRÉS DEL TRASLADO

PATOLOGIA: ESTRÉS.

DOMINIO: 9: Afrontamiento / Tolerancia al estrés.

CLASE: 1: Respuestas post-traumáticas.

Definición (dx): Trastorno fisiológico y/o psicológico tras el traslado de un entorno a otro. R/C pérdida de la identidad, depresión m/p pérdidas, falta de orientación antes del traslado.

ACTIVIDAD:

- 1) platicus sobre adaptación psicosocial
- 2) ayudar para hacer frente al cambio de identidad, asignándole un compañero para ayudarlo
- 3) proporcionar actividades recreativas.



ETIQUETA: DISPOSICION PARA MEJORAR LA ESPERANZA. CODIGO: 00185

PATOLOGIA: Desesperación

DOMINIO 10: Principios vitales

CLASE 1: valores.

DEFINICIÓN (DX): patrón de expectativas y deseos para movilizar energía en beneficio propio que es suficiente para el bienestar y que puede ser reforzado. **M/P** expresa deseos de mejorar la esperanza

ACTIVIDADES:

- 1) Convencerse que existen cosas buenas reservadas para ti
- 2) Leer sobre historias de éxito, no necesariamente sobre el éxito, sino sobre la historia.
- 3) que apesar del problema hay que tener presente que todo pasa por un proposito.



BIBLIOGRAFIA

T. Heather Herdman. NANDA internacional.
Diagnosticos de enfermeros definiciones y
clasificacion 2012-20145. Utilizado el 08 de julio del
2020.