



Nombre de alumnos: **Flor Marisol López Hidalgo**

Nombre del profesor: **María del Carmen López Silba**

Nombre del trabajo: **Ensayo**

Materia: **Fundamentos de enfermería 3**

Carrera: **Licenciatura en enfermería**

Grado: **3er cuatrimestre**

Grupo: **A**

TEMA: ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS

Bueno en este trabajo se tratara de explicar cuáles son los cuidados holísticos que elemento se deben utilizar explicando el tema que está en ciertos puntos. Los enfermeros se preocupan por el individuo como persona completa, total u holística, no como una reunión de partes y procesos también se enfoca se le puede decir en La creencia de salud holística sostiene que las fuerzas de la naturaleza dependen de mantenerse en equilibrio o armonía. La vida humana es un aspecto de la naturaleza que debe estar en armonía con el resto de ella. Cuando el equilibrio o la armonía naturales se alteran, se produce la enfermedad. Pues se van relacionando los temas para ampliar y explicar mejor este tema que de suma importancia saber.

Empezaremos a desarrollar el tema empezaremos con la investigación holística “es una propuesta que presenta la investigación como un proceso global, evolutivo, integrador, concatenado y organizado. Principios de la investigación holística:

*Principio de complementariedad: Los diferentes enfoques o teorías pertenecientes a una misma disciplina son complementarios.

*Principio de continuidad: La realidad, más que estar constituida por cosas con límites propios, es una totalidad única de campos en acción que se interfieren; por tanto, los elementos del universo, más allá de constituir elementos físicos.

maneras fáciles de mejorar las relaciones con los pacientes y promover un ambiente psicológico, emocional y espiritual saludable: Aprender el nombre de los pacientes y utilizarlo ,hacer buen contacto con la mirada ,preguntar cómo se siente, sinceramente, que realmente importe ,sonriendo y riendo cuando sea apropiado ,utilizar el toque terapéutico ,ayudar al paciente a verse a sí mismo como alguien que merece dignidad ,preservar la dignidad del paciente lo más que puedas ,educar a los pacientes sobre la importancia del autocuidado ,preguntar al paciente cómo puedes reducir su ansiedad o dolor ,utilizar métodos no farmacológicos de control del dolor, como las técnicas de relajación ,animar a los pacientes y ayudar con modalidades alternativas de tratamiento; nunca subestimes el beneficio de un masaje, aromaterapia, o la música ,preguntar si tienen ciertas creencias religiosas, culturales o espirituales; ser sensible y aceptar sus creencias. Estos son los puntos que siempre se deben tener en cuenta ya que se debe de enfocar en cómo se realizan.

Salud holística es un enfoque del concepto de salud que vislumbra todas las dimensiones del ser humano de una manera interdependiente e integrada, como una entidad completa en relación al mundo que le rodea. Se refiere al bienestar físico, psicológico y social, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento. No es la ausencia de alteraciones y de enfermedad, sino un concepto positivo que implica distintos grados de vitalidad y funcionamiento adaptativo. La noción de cuidado ocupa un lugar central y fundamental en el discurso actual de enfermería. Desde el punto de vista disciplinario, el cuidado es el objeto de conocimiento de la enfermería y criterio fundamental para distinguirla de otras disciplinas del campo de la salud. Ayudar en general es el hecho de ofrecer recursos a una persona con el fin de que pueda superar una situación difícil o hacer frente a la misma y vivirla de un modo más sano posible. Los recursos pueden ser materiales, técnicos o relacionales. Hablamos de relación de ayuda cuando hacemos referencia al modo de ayudar usando fundamentalmente recursos relacionales. Una relación en la que se expresa afecto. Una relación en la que se manifiesta la persona total, donde los participantes se proponen ser honestos y cada La interacción humana permite llevar a cabo el cuidado. La interacción permite a la persona expresar sus sentimientos, dar a conocer respuestas positivas y negativas frente a las situaciones vividas y sus expectativas frente al cuidado de enfermería para la satisfacción de sus necesidades, y a la enfermera le permite desarrollar el propósito de la enfermería. En este periodo también se introdujo la "enfermera práctica" como resultado de una demostración específica subvencionada por la Fundación Commonwealth en la University of Colorado en 1965. El Dr. Henry Silver, pediatra y la Dra. Loretta Ford, enfermera de salud pública de dicha universidad, colaboran en la empresa. Este proyecto de demostración dio lugar a la creación de un programa de enfermería práctica en pediatría que capacitaba a las enfermeras para impartir cuidados generales a los niños sanos en un contexto ambulatorio.

Todo ello, debemos unirlo a la idea de "inmunidad" característica de la adolescencia, el "a mí no me va a pasar" o "eso sólo les ocurre a personas marginales"; un cóctel explosivo que no hace más que exacerbar la probabilidad de que se lleven a cabo prácticas sexuales de riesgo en este colectivo (3,7). De hecho, son muchos los estudios que demuestran la ausencia en el uso del preservativo u otro método anticonceptivo en la primera relación sexual (3, 4,7).

Las enfermeras monásticas. Las mujeres de estos monasterios estaban amparadas por la iglesia, que proporcionaba libertad y seguridad para seguir estudios intelectuales o interés

prácticos. Muchas mujeres famosas de la Alta Edad Media estuvieron relacionadas con la vida monástica. Hildegarde, cuyos conocimientos médicos y visión política fueron muy notables. Otras mujeres asumieron la labor médica y de enfermería en los hospitales. El cuidado de los enfermos era la tarea principal. Radegunda cuidó personalmente a los pacientes en el hospital que había fundado

Para conclusión estos temas son de suma importancia ya que todo lo que se presenta se debe de realizar, las bases científicas se obtienen de las ciencias naturales, ciencias sociales y ciencias del comportamiento. Estas ciencias son la clave que la identifica como profesión. Tiene un sinnúmero de responsabilidades y técnicas que se ocupan de la salud y del cuidado. Y como debemos enfocarnos sobre cada temas como sean en estos procesos como enfermeros como podemos nosotros realizarlos.

Bibliografía: Antología Uds. Fundamentos de enfermería II