

**NOMBRE DE ALUMNO: ADRIANA GUADALUPE ALBORES VENTURA.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILVA**

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA II**

**CUATRIMESTRE: 3º**

**GRUPO: A**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 30 DE JUNIO DE 202**



### 3.1 ACTIVIDAD Y EJERCICIO.

Patrón 1: Percepción  
Manejo de salud

Como percibe el individuo la salud y el bienestar y como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación

Valora Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido Vacunas Alergias Percepción de su salud Conductas saludables: interés y conocimiento. Existencia o no de alteraciones de salud (tipo de alteración, cuidados, conocimiento y disposición). Existencia o no de hábitos tóxicos Accidentes laborales, tráfico y domésticos Ingresos hospitalarios

El patrón está alterado si: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de su salud, Fuma. Consume drogas. No tiene adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas. No está vacunado La higiene personal o de la vivienda es descuidada.



### 3.2 Patrón 2: Nutricional

- Metabólico: Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas Horarios de comida. Preferencias y suplementos

Problemas en su ingesta. Altura, peso y temperatura. Condiciones de piel, mucosas y membranas

El patrón estará alterado si: la dieta no es equilibrada, igestivos", "inapetencia", "intolerancia" o "dependencia", Manual de valoración de patrones funcionales 8

Patrón en riesgo: "dieta insuficiente, comida entre horas"

## PROMOCION DE LA SALUD FISICA



### 3.3 Patrón 3: Eliminación.

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

se valora: Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia. Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias Cutánea: Sudoración

El patrón está alterado si: Intestinal: estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona requiere de (laxantes, enemas, ostomías). Urinario: incontinencias, retención, disuria, Nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza (absorbentes, colector, sondas o urostomías) y si suda excesivamente



### 3.4 Patrón 4: Actividad /ejercicio.

valora: La actividad tiempo libre y recreo, Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.) La capacidad funcional El tipo, cantidad y calidad del ejercicio. Las actividades de tiempo libre

se valora: Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA, cambios ECG . Valoración del estado respiratorio: ambiente laboral, disnea., etc. Tolerancia a la actividad: Valoración de la movilidad, Actividades cotidianas: Actividades que realiza, Capacidad funcional. Estilo de vida y actividades recreativas: El énfasis está en las actividades de mayor importancia para la persona; tipo de actividades y tiempo que se le dedica

El patrón está alterado si existe: Síntomas respiratorios, Problemas circulatorios, Problemas de salud limitantes, presencia de síntomas físicos, Deficiencias motoras. Problemas de movilidad Problemas de equilibrio, inestabilidad. Capacidad funcional alterada (Katz o Barthel)

## BIBLIOGRAFIA

Recuperado de la antología el día 30 de junio del 2020

<file:///E:/3%C2%B0%20cuatri%20antologias/FUNDAMENTOS%203%20ANTOLOGIA.pdf>

### Imágenes

<https://www.bing.com/images/search?q=patr%C3%B3n+3%3A+eliminaci%C3%B3n.&qs=HS&form=QBIDMH&sp=2&pq=patr&sk=HS1&sc=8-4&cvid=8D333B7170B849A38546366568A5BF&first=1&scenario=ImageBasicHover>

<https://www.bing.com/images/search?q=patr%C3%B3n%20nutricional%20metab%C3%B3lico&qs=AS&form=QBIR&sp=1&pq=patr%C3%B3n%20nutr&sc=1-11&cvid=F29087F168734E12A412075274F07016&first=1&scenario=ImageBasicHover>

<https://www.bing.com/images/search?q=percepci%C3%B3n+manejo+de+la+salud&qs=OS&form=QBIDMH&sp=1&pq=percepcion-+manejo+&sc=1-19&cvid=AB211750EDC34C8CBDDC7090222EC2&first=1&scenario=ImageBasicHover>

<https://www.bing.com/images/search?q=patr%C3%B3n+actividad+ejercicio&go=Buscar&qs=ds&form=QBIR&first=1&scenario=ImageBasicHover>