



Nombre de alumnos: Marisol Castro Argueta.

**Nombre del profesor: López Silba María
Del Carmen**

**Nombre del trabajo: Ensayo sobre los
cuidados holísticos**

Materia: Fundamentos de enfermería III

Grado: 3ro Grupo: "A"

Elementos de los cuidados holísticos

Hoy en día muchos profesionales de enfermería realizan su trabajo de una manera que quizá para algunas personas es un tanto de manera frívola o para muchos otros de una manera inhumana, esto ocurre porque a veces los enfermeros cargan con otro tipo de trabajo o quizá ya traen problemas personales, realmente hay muchas razones por las cuales el enfermero se porte de esa manera sin embargo no hay justificación alguna para comportarse así frente a cualquier paciente.

Al leer sobre los cuidados olímpicos me di cuenta de la importancia que es el mantener una actitud positiva en el momento de trabajar ya que este termino se refiere mas que nada a el trato que debe brindar el enfermero hacia sus pacientes, tocando pues puntos importantes como lo es el respetar las creencias de las personas lo cual me parece muy importante ya que en cualquier centro de salud nos vamos a topa con personas que piensan de una manera diferente lo cual es muy respetable y por eso como enfermeros se debe tomar en cuenta cualquier comentario con el debido respeto sin afán de burlas y también brindarles información según sea la enfermedad por la que están pasando y hacerle buenas recomendaciones.

Mas que nada al realizar los cuidados de enfermería hacia una persona se refiere a tener tacto al tratar con ella, un punto importante de ello es cuando el enfermero empieza por tener como lastima por el paciente por lo cual lo hace sentir incomodo ya que en ese momento es lo que menos necesita, entonces también como buenos enfermeros se tiene que aprender a controlar nuestras emociones y aprender realmente como se debe tratar a una persona enferma por ejemplo en la lectura toca puntos importantes sobre como deben ser los enfermeros holísticos y una característica muy importante es la de hacer buen contacto con la mirada o también aprenderse el nombre del paciente, este en general es un detalle muy noble ya que hace sentir al paciente con un poco más de confianza y eso es lo que el enfermero busca, que en lo poco o mucho tiempo que su paciente permanece en el hospital se sienta comprendido y a gusto.

Los enfermeros holísticos se caracterizan por darle un trato especial a los pacientes, es decir, que realmente el enfermero se comprometa realizar su trabajo con amabilidad, de una manera positiva creando pues un entorno saludable y agradable, haciendo sentir al paciente como una persona importante y no como una carga o molestia. Es por esta razón que el enfermero tiene que aprender a llevar con un balance y aprender a organizarse con sus horarios y pacientes ya que todos merecen el mismo buen trato y la buena atención.

Los componentes del cuidado se dividen en dos partes importantes, por ejemplo, la relación ayuda nos habla sobre las maneras y técnicas que se deben emplear para que el paciente pueda vivir de una manera más saludable, mencionando recursos pues como el saber escuchar a los pacientes, brindarles respeto y calidez o también ofrecerle recursos materiales si es que está a su alcance. Claro que todo esto se va aprendiendo y ejerciendo de una mejor manera con el paso del tiempo ya que a través de ello es como el enfermero va adquiriendo más conocimientos y técnicas.

Ahora bien, en la interrelación que es otro factor importante que compone al cuidado se refiere a que las personas sean libres de expresar sus sentimientos y emociones y que no sienta ninguna pena ni temor al realizarla, de la misma manera expresar también sus pensamientos negativos y positivos, esto es muy importante para el enfermero ya que de esta manera puede atender mucho mejor al paciente porque ya conoce sus miedos y debilidades por lo cual el enfermero ya debe saber como manejar este tipo de situaciones.

Para concluir con este ensayo yo pienso que el ser enfermero va más allá con el simple hecho de cumplir con el trabajo ósea no es solo por atender a las personas y ya sino más bien interesarse por sus pacientes no solo física sino también emocionalmente ya que para las personas que están pasando por momentos difíciles es muy importante que alguien le muestre solidaridad y mejor aun si es el enfermero, por esta razón es que un enfermero realmente tiene que tener vocación para realizar su trabajo y pensar si quiere dedicarse a eso ya que engloba mucho a la personalidad que tiene como ser humano y tener un buen carácter.

BIBLIOGRAFIA

UDS. 2020. Antología de Fundamentos de enfermería III. Utilizada 05 de Junio.
2020. PDF. Unidad2.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/faf3088b90f2325bc3874e6871cfe3a1.pdf>