



LIC. ENFERMERIA.

ALUMNA:

CIFUENTES HERNÁNDEZ ARELY

PROFESOR:

LOPEZ SILBA MARIA DEL CARMEN.

RESUMEN:

PROMOCION DE LA SALUD.

MATERIA:

FUNDAMENTO DE ENFERMERIA III

GRUPO Y GRADO:
"A" 3°

COMITAN DE DOMINGUEZ SIAPAS 10 DE JULIO 2021

Patrón 5: Sueño.

Qué valora: Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día.

- La percepción de cantidad.
- La calidad del sueño.
- Las ayudas para dormir (Medicamentos, rutinas etc).

Como se valora: El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos).

- Tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos.
- Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario).
- exigencias laborales (turnos, viajes).
- Problemas de salud física que provoquen dolor o molestar problemas de salud psicológicos.
- Tratamientos farmacológicos que pueden influir en el sueño (broncodilatadores, esteroides).

Resultado del patrón: Se considera alterado si usa ayuda farmacológicas para dormir o descansar.

- Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño.
- Somnolencia diurna.
- Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.

Manual de valoración de patrones funcionales 15 aclaraciones:

- En adultos se recomienda un promedio de 7-8 horas de sueño.
- En niños, sus necesidades son mayores, varía en función de su etapa de desarrollo.

• El sueño en ancianos es un sueño fraccionado, en general suele ser de 6 horas máximo.

Objetivo de valoración: De este patrón es describir la efectividad del patrón desde la perspectiva del individuo, algunas personas están descanzadas después de 4 horas de sueño. Los apneas del sueño y los ronquidos pueden ser constituido de otros problemas de salud.

Resultado del patrón: Los ritmo relativos a horarios, siestas, regularidad etc. son informativos no condicionan al resultado del patrón pero pueden orientar la intervención enfermera.

Patrón 6: Cognitivo - perceptivo.

Qué valora: patrones sensorios - perceptuales y cognitivos. Nivel de conciencia de la realidad adecuada de los órganos de los sentidos. Comprensión o protesis, percepción de dolor y tratamiento.

Como se valora:

- Nivel de conciencia y orientación
- Nivel de instrucción (si puede leer y escribir).
- Presenta alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas.
- Si tiene alteraciones perceptivas por problema de visión, audición, olfato y gusto.

Resultado del patrón: El patrón está alterado si: La persona no está consciente u orientada, presenta deficiencia en cualquier sentido, especialmente vista y oído. Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo.

Manual de valoración de patrones funcionales 17 hay depresión.

- Existen fobias o miedo injustificados
- Conductas de irritabilidad, agitación o intranquilidad.

Resultado de este patrón.

Pero puede condicionar el de actividad - ejercicio. En este patrón en el programa informático OMI-AP, se recoge la educación para la salud, bien grupal o individual; su respuesta no condiciona el resultado del patrón.

Patrón 7: Auto percepción - auto concepto.

Qué volora: Auto concepto y percepciones de uno mismo.

- Actitudes acerca de uno mismo.
- Percepción de las capacidades cognitivos, afectivos o físicos.

Patrón emocional: patrón de postura corporal y con movimiento, contacto visual, patrón de voz y conversación.

Como se volora: Se volora la presencia de:

- Problema consigo mismo.
- Problema con su imagen corporal.
- Problema conductuales

Resultado del patrón: El patrón está alterado si.

- Existen verbalización auto negativas.
- Expresiones de desesperanza.
- Tiene problemas con imagen corporal.

Manual de valoración de patrones funcionales
14 problemas conductuales.

Patrón alterado: La presencia de irritabilidad, agitación y angustia.

Patrón de riesgo: conducta indeseada, confusión, deterioro de la atención.

Patrón en riesgo: Los fracasos, rechazos, ambiente familiar y desfavorable.

Patrón 8: Rol - Relaciones.

Que valora: El patrón de compromisos de rol y relaciones (Las relaciones de las personas con los demás).

- La percepción de roles más importantes.
- Responsabilidades en su situación actual.

Como se valora: Familia.

- Con quien vive
- Rol en familiar
- Problemas en la familia
- Apoyo familiar
- Grupo social

Resultado del patrón. El patrón está alterado si.

- Presenta problema en las relaciones: sociales familiares o laborales.
- No tiene personas significativas (amigos, familia).
- Tiene dificultad en las tareas de cuidador
- Insatisfacción con el rol o falta de motivación.

patrón en riesgo: Las personas ancianas que viven solas pero son independientes

patrón alterado: persona que vive sola pero con la capacidad funcional este alterada.

Patrón 9: Sexualidad.

Qué valoras: Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad.

- Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales.
- Seguridad en las relaciones sexuales.

Como se valoras: Menarquia y todo lo relacionado con el ciclo menstrual.

- Menopausia y síntomas relacionados
- Métodos anticonceptivos
- Embarazos
- Abortos

Resultados de patrón: El patrón está alterado si:

- La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad.
- Trastornos o insatisfacción.
- Problemas en la etapa reproductiva de la mujer.

Patrón alterado:

- Alteraciones en el ciclo menstrual (duración, frecuencia, cantidad, síndrome premenstrual y dismenorrea).
- Contactos de riesgo manual de valoración de patrones funcionales 24
- Los problemas de fertilidad y los identificadas sexual nos afirman una alteración del patrón.

Patrón 10: Adaptación TOLERANCIA AL ESTRÉS.

Qué valoras: Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.

- Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y formas de controlar el estrés.
- Capacidad de adaptación a los cambios.

Como se valora: La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir se ha tratado y evaluar la efectividad de la manera adecuada.

- Cambios en los últimos dos años.
- ha tenido alguna crisis
- Si esta tenso o relajado la mayor parte del tiempo

Resultado del patrón: El patrón está alterado.

- La persona manifiesta tener sensaciones habituales al estrés.
- No dispone de herramientas para controlarlo
- Si ante cambio o situación difícil de la vida el individuo no es capaz de afrontar de forma correcta.

patron 77: Valores y creencias.

Que valora: Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.

- Lo que es percibido como importante en la vida.
- Las percepciones de conflicto en valores creencias o perce expectativas relativos a la salud.

Como se valora: Si tiene planes a futuro importantes.

- Si consigue en la vida lo que quiere
- Si está contento con su vida
- pertenencia a alguna religión.

Resultado de la valoración: El patron está alterado

- Tiene problemas para sus practicas religiosas
- Existe conflicto /preocupacion por el sentido de la vida.
- Muerte
- Sufrimiento
- Dolor
- Enfermedad.

Bibliografía:

[file:///C:/Users/hp/Desktop/3 cuatrimestre/fundamento de enfermeria.pdf](file:///C:/Users/hp/Desktop/3%20cuatrimestre/fundamento%20de%20enfermeria.pdf)

