



**Nombre de alumno:** Esmeralda Méndez López

**Nombre del profesor:** María del Carmen López Silba

**Nombre del trabajo:** Cuidado de enfermería con enfoque a la comunidad

**Materia:** Fundamentos de Enfermería

**Grado:** 3

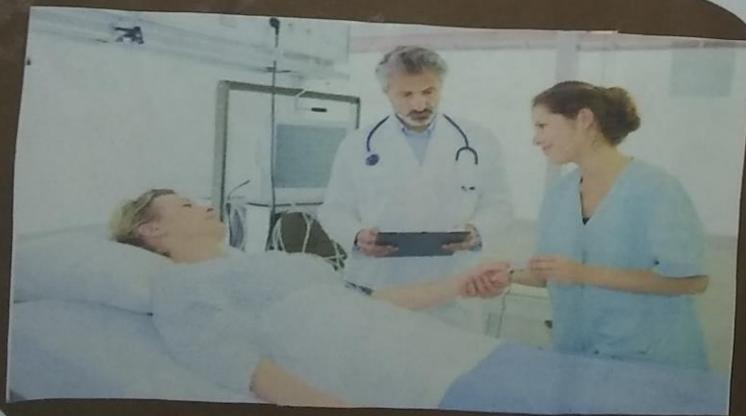
**Grupo:** A

## El Cuidado de Enfermería con enfoque en la Comunidad

En el cuidado con enfoque comunitario se debe asumir a la comunidad como protagonista e implicarla en el proceso del cuidado de la salud de sus miembros.

El cuidado enfermero en la Atención Primaria de Salud (APS) está dirigido a la consecución de la promoción de la salud, la prevención, rehabilitación y recuperación de las enfermedades, y sitúa los servicios al alcance de persona, familia y comunidad.

El cuidado es el objeto del conocimiento enfermero y el elemento que lo distingue del resto de las profesiones del área de la salud, hace referencia a la ayuda, apoyo o conductas de estímulo que facilitan o mejoran la situación de salud de una persona. Es fundamental para la super supervivencia, el desarrollo y la capacidad de enfrentarse a los sucesos de la vida.



Para enfermería, el cuidado es un concepto clave. Se considera como la esencia de la disciplina que implica no solamente al receptor, sino también a la enfermera como transmisora de él. Es un servicio de salud especializado y se distingue de otros servicios humanos por su atención en dar respuesta a la necesidad de cuidados que generan los problemas de salud.



En la comunidad, la complejidad de la naturaleza del cuidado requiere de la integración de otras disciplinas (epidemiología, antropología, sociología), que ayudan a comprender cómo promover salud y contribuir a mejorar la calidad de vida de sus miembros. El enfoque comunitario está orientado a disminuir las distancias entre los profesionales de salud y la comunidad, utilizando todo el potencial disponible en la misma.



Los grupos de personas reconocen y aumentan su confianza en sí mismo cuando comprenden que tienen la capacidad creativa y analítica para identificar y resolver sus propios problemas.

Para brindar cuidados en la comunidad hay que tener una visión global del entorno y su repercusión en la salud de las personas, desde esta perspectiva no se puede cuidar sin la participación directa y activa de las personas en la valoración de la situación, la definición y priorización de los problemas de salud y la toma de decisiones.

