



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. ENFERMERIA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

**LICENCIADA EN ENFERMERIA. LOPEZ SILVA MARIA DEL
CARMEN**

ENSAYO ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

ESPINOSA GARCIA VICTOR HUGO

GRADO: 3º

GRUPO: "A"

05 DE JUNIO DEL 2020

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

En la carrera de enfermería el enfermero suelen enfermarse por el individuo viéndolo como persona completa o bien holística, tanto así que no deben verlo como un conjunto de partes y proceso. Cuando el holismo se aplica dentro de la enfermería debemos tener en cuenta el compuesto total de la persona y siempre haciendo un esfuerzo para poder comprender la parte alterada que se relaciona con el total de la persona este también debe tener en cuenta el entorno del individuo dentro de los elementos de los cuidados holísticos se presenta lo que es: bienestar, salud y enfermedad. Individuos y familia en el lugar y en la comunidad. Etnia y cultura. Espiritualidad y religión. Sexualidad. Liderar, dirigir e influir en el cambio del paciente. Filosofía de la profesión de enfermería, estos son un conjunto de elementos importantes para los cuidados holísticos relacionados con enfermería.

Bienestar, salud y enfermería

Estos elementos constan del enfoque hacia las terapias que puedan darse al individuo, ya que abarca los sistemas completos y en la creencia que una persona no solo es vista como un cuerpo físico que tiene partes reparables y sustituibles. La creencia de lo que es salud holística reúne fuerzas que depende de la naturaleza el cual es mantenerse en equilibrio o armonía, por otro lado existen principios de información holística los cuales se definen de continuidad los objetos como logros sucesivos, los holotipos de investigación continuidad en la selección del tema, el ciclo holístico. Estas son acciones que se llevan a cabo durante los principios de investigación que contribuyen al holismo. Los componentes del cuidado son dos se conocen como; relación de ayuda e interrelación esto consiste en el apoyo general que uno puede ofrecer hacia una persona para contribuir en situaciones complicadas y así convertirlas un poco más sanas por lo mismo los enfermeros se ven obligados a permitir a la persona la libertad de expresión esto relacionado con sus sentimientos lo cual puede ser positivo y negativo.

Individuos y familia en el lugar y en la comunidad

Acá se entiende que una persona o familia permite la participación en la enfermería para que así se pueda brindar los conocimientos y practica para poderlos contribuir hacia cuidado los cual se hace para no esperar que la participación sea tipo social o como amigos, si no viéndolo como carácter profesional. Para ser más exactos este apartado se trata de la contribución que se hace del intercambio personal actuando como ayuda hacia la enfermería o bien hacia la persona o familia que necesitan del conocimiento que los enfermeros tienen

La etnia y cultura

Consta de un conjunto para definir lo que es la enfermería lo cual es conocido como las actividades profesionales que se ven disciplinadas al cuidado, promoción, mantenimiento o restablecimiento de la salud. En la enfermería el enfermero se

debe dar a conocer por dos cosas muy importantes la técnica médica y el trato al paciente pero dentro de esto cabe de mencionar que jamás se debe de perder la interacción hacia el paciente relacionado con su enfermedad para que así pueda contribuir para sus cuidados y poderse recuperar.

Espiritualidad y religión

Esta parte se ve arriesgada al entorno familiar, social y cultural, en otro punto podría llamarse que entra la relación interpersonal ya que esta marca una referencia profesional dentro de la religión consta mucho de la empatía hacia el paciente ya que depende de todas las virtudes y actitudes que puedan presentarse en el acto de cuidado. La espiritualidad se crea más que nada por creencias y valores que la propia naturaleza y la vida le proporcionan a cada individuo, acá también se ve presente la empatía hacia las personas ya que busca darle una explicación de cómo explicar la razón y el conocimiento de ambas partes tanto enfermero como paciente, familiar u entorno.

Sexualidad

En muchos casos la carencia del conocimiento hacia la educación sexual suelen darse de manera complicada en los pacientes adultos al contrario a los adolescentes ya que ellos tienen el manejo diferente y en grandes rasgos de información pero también cabe mencionar que el hecho de que tengas mucha información no quiere decir que tengas una educación sexual, si no hay que saber sacarle provecho dentro de este apartado se contribuye que el hablar cerca de sexualidad es el fundamento para prevenir la perversidad.

Liderar, dirigir e influir el cambio de cambio de pacientes

La palabra liderazgo siempre se ve como una colaboración de una persona que se considera líder y por lo tanto tiene sus seguidores, este para guiarlos hacia los objetivos estratégicos se dice que el líder tiene que tener sus propias acciones para dar a conocer que el cambio no es un peligro mucho menos una amenaza si no al contrario que es para reforzar los procesos de asertividad también consta que él sepa ejecutar de manera funciona las gestaciones de cuidado para que así pueda hacerse cargo de consecuencia y mejorar sus recursos asistenciales.

Filosofía de la profesión de enfermería

Dentro de la filosofía entra el conocimiento o la forma que se da a conocer la enfermera monástica ya que amparaba a las mujeres para seguirse preparando intelectualmente o de interés práctico, ya que en la alta edad media fueron muy notables en las tareas médicas, ya que durante ese tiempo y aún sigue siendo que los cuidados de enfermería eran o son la base para la recuperación de la salud dentro de esto cabe mencionar que Nightingale fue quien permitió que las enfermeras pudieran desarrollar sus capacidades y contribuir así aún más con sus conocimientos lo que marco demasiado la teoría del entorno que Nightingale fue la

centralizadora y puso así como margen de prevención para detectar o favorecer la enfermedad ya que siempre se preocupó por un entorno saludable la cual lo marcaba con cinco elementos: el aire puro, agua potable, eliminación de aguas residuales, higiene y la luz y estos elementos aún se siguen considerando importantes.

Al fin de todo los elementos de los cuidados holísticos son fundamentales ya que tienen relación con el interior y lo exterior del profesional de enfermería, el paciente, la familia y su entorno esto visualizándolo en el yo profesional ya que siempre tenemos que ser empáticos hacia los demás y así poder contribuir de mejor manera no solo en los cuidados holísticos, si no en los cuidados general de enfermería.

BIBLIOGRAFÍA

Antología fundamentos de enfermería III. Unidad 2. Elementos del cuidado holístico. P.p 27-58. Recuperado de un PDF. el 5 de junio del 2020