



Nombre de alumnos: Salma Jacqueline Morales Santizo

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Fundamentos de enfermería III

Grado: 3°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de julio del 2020

Promoción de la salud física

Actividad y ejercicio

Este patrón se centra en investigar el nivel de actividad física del paciente, tanto en el ejercicio que hace conscientemente como durante sus tareas diarias. También trata de saber más sobre la energía que tiene el sujeto para realizar sus actividades cotidianas.

Nutricional

Este patrón se centra en examinar la cantidad de nutrientes y calorías que el paciente ingiere y su relación con las cantidades diarias que necesita. Por ello, algunas preguntas típicas son lo que come y bebe en un día, si ha perdido o ganado peso recientemente o si sigue alguna dieta específica.

Eliminación

El tercer patrón investiga el correcto funcionamiento del aparato excretor del cuerpo; es decir, de la orina, el sudor y las funciones del intestino. Gracias al uso de este patrón el enfermero puede descubrir la calidad, la cantidad y la regularidad de las deposiciones del paciente.

Actividad /ejercicio.

Este patrón se centra en investigar el nivel de actividad física del paciente, tanto en el ejercicio que hace conscientemente como durante sus tareas diarias. También trata de saber más sobre la energía que tiene el sujeto para realizar sus actividades cotidianas.

Sueño

El quinto patrón se centra en estudiar los patrones de sueño y descanso del paciente.

Cognitivo-Perceptivo

Este patrón trata de identificar la habilidad del paciente para percibir elementos de su entorno mediante los cinco sentidos, además de su capacidad para tomar decisiones, seguir instrucciones, pensar lógicamente y usar la memoria.

Autopercepción-auto concepto.

El autoconcepto y la autopercepción tienen que ver con la forma en la que nos vemos a nosotros mismos.

Rol-Relaciones.

Las relaciones interpersonales son una de las partes más importantes de la vida de las personas. Este patrón sirve para investigar sobre las relaciones del paciente con las personas de su entorno.

Sexualidad.

Este patrón solo debe utilizarse si es apropiado para la edad y situación concretas del paciente y si el enfermero cree que es necesario saber más sobre el tema.

Adaptación Tolerancia al estrés..

Este patrón se encarga de estudiar los niveles de estrés de los pacientes, examinando tanto su forma de enfrentarse a las situaciones vitales complicadas como las situaciones difíciles que ha tenido que vivir en los últimos tiempos.

Valores y Creencias.

Este patrón se encarga de estudiar la manera en la que el paciente se enfrenta a la vida y se relaciona con el mundo y consigo mismo.

INSTALACIÓN DE SONDA NASOGÁSTRICA

1. Lavarse las manos.
2. Preparar el equipo y trasladarlo a la unidad clínica dejando la sonda en un recipiente con hielo.
3. Explicarle el procedimiento al paciente y colocarlo en posición sedente.
4. Asear narinas o boca con hisopos o gasas con abatelenguas.
5. Proteger la parte anterior del tórax con hule y toalla y colocar debajo del mentón la bandeja - riñón.
6. Intubar de la siguiente manera:
 - Calzarse los guantes.
 - Extraer la sonda del hielo y medir.
 - Humedecer con la sonda con la solución fisiológica.
 - Introducir con lentitud la sonda a nasofaringe posterior, por la nariz.
 - Indicarle que flexione el cuello sobre el tórax y respirar con profundidad.
 - En caso de no poder intubar, retirar.
 - Comprobar que esté en el estómago.

7. Fijar la sonda con cinta hipoalérgica.
8. Realizar el procedimiento de acuerdo con el objetivo deseado.
9. Vigilar el estado del paciente, la permeabilidad de la sonda.
10. Logrados los objetivos se retira la sonda con una pinza o toalla.
11. Desechar la sonda o lavarla con agua corriente para su esterilización.

Eliminación Intestinal

Este proceso se origina en condiciones normales a través del recto y ano por medio del excremento y se producen para el correcto funcionamiento orgánico. Se enseña desde la infancia a tener una vida saludable para evitar anomalías en este patrón funcional que es vital, se intenta evitar problemas como el estreñimiento, diarreas, distensión abdominal, heces impactadas, flatulencias, dolor abdominal, hemorroides e incluso enfermedades o síntomas más graves.

Debe ser de suma importancia que el profesional de salud conozca el funcionamiento correcto y las causas de las alteraciones en la eliminación; basadas en su estado nutricional, factores psicológicos, actividad física, ingestión y eliminación de líquidos, etc. En el caso de haber anomalías saber atenderlos y conocer los órganos y proceso que conyella a estar en un estado correcto.



Bibliografía

- UDS universidad del sureste. 2020. Antología de bioética. PDF. Recuperado el 02 de julio de 2020.