



**Nombre de alumnos: Laura  
Guadalupe Álvarez Gómez**

**Nombre del profesor: María del  
Carmen López Silva**

**Nombre del trabajo: Practica  
contemporánea de la enfermería**

**Materia: Fundamentos de enfermería**

**Grado: 3°**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: “A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de mayo del 2020.

## PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA

La enfermería es hoy en día bastante diferente de la que se practicaba hace años, para comprender la enfermería actual y al mismo tiempo prepararse para el futuro se ha de entender, no solo los acontecimientos del pasado, si no la practica contemporánea de la profesión y los factores sociológicos e históricos que influyen sobre ellas, la enfermería ha experimentado un cambio espectacular como resultado a las necesidades e influencias de la sociedad. Siglos anteriores la enfermería se consideraba que había surgido como una necesidad imperiosa del hombre y que siempre existió alguien que se ocupara de los cuidados de los enfermos. Actualmente existe consenso en cuanto a la enfermería es considerada como una práctica social que se ha convertido en una actividad científica, muy compleja enfrentada a un rol cambiante. La enfermería al igual que toda profesión debería encauzarse hacia los medios conducentes para poder trazar sus metas de desarrollo, que esta pueda responder a las necesidades sociales en materia de la salud.

Florence Nightingale ella fue quién fundo la enfermería como una profesión a mediados del siglo XIX, los profesionales de enfermeria han logrado modificar sus competencias y desempeño gracias al incremento de sus conocimientos teóricos. Hasta el surgimiento de la profesión, la práctica del cuidado era absolutamente dependientes de las ordenes médicas, solo la teoría añadida a la práctica ha podido fundamentar estas



acciones que sirven de guía y no solo para la práctica misma sino que también para la educación apropiadas a las propias funciones profesionales. Al igual ella definió la función propia y distintiva de la enfermera, definió la idea de que esta profesión se basa en el conocimiento de las personas y su entorno. Se define enfermeria al conjunto de actividades profesionales con un cuerpo de conocimientos científicos propios, desarrollados dentro de un marco conceptual destinados a promover la adquisición, mantenimiento o restauración de un estado de salud óptimo.

## Ámbito de la enfermería

Los profesionales de enfermería dispensan cuidados a tres tipos de pacientes: individuos, familias y comunidades, como así también la práctica de la enfermería implica cuatro áreas: promoción de la salud, y el bienestar, prevención de la enfermedad, recuperación de la salud y cuidados de los enfermos terminales.



## Promoción de la salud y el bienestar

Se llama bienestar a un proceso relacionado con las actividades y conductas que potencian la calidad de vida y elevan al máximo el potencial personal. La promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud, este concepto se pone en práctica usando enfoques participativos; los individuos, las organizaciones, las comunidades y las instituciones colaboran para crear condiciones que garanticen la salud y el bienestar para todos y los profesionales de enfermería promueven el bienestar en pacientes que puedan estar sanos o enfermos. En ellos aplican las actividades individuales como comunales que potencien el estilo de vida sanos, como por ejemplo mejorar nuestra alimentación y nuestra condición física, cuidar nuestro cuerpo no consumir drogas, bebidas alcohólicas y tener cuidado con nuestras actividades diarias.



## **Prevención de la enfermedad**

La meta de los programas de prevención de enfermedades es mantener una buena salud, logaremos esto poniendo en práctica todas las prevenciones que nos den a conocer para así nosotros poder prevenir enfermedades, las actividades de enfermería que nos ayudan a combatir con algunas enfermedades incluyen como por ejemplo las vacunas, cuidados prenatales, y en lactantes y prevención en las enfermedades de transmisión sexual.



## **Recuperación de la salud**

La recuperación de la salud se centra en el paciente enfermo y se extiende desde la detección precoz de la enfermedad a la ayuda al paciente durante el periodo de recuperación. Las actividades de enfermería incluyen lo siguiente:

- Prestación de atención directa a la persona enferma, como administración de medicamentos, baños y procedimientos y tratamientos específicos.
- Realización de procedimientos de diagnóstico y valoración, como medida de la presión arterial y examen de heces en busca de sangre oculta.
- Consulta con otros profesionales de la salud sobre problemas del paciente.
- Enseñanza a los pacientes sobre actividades de recuperación, como ejercicios que aceleran la recuperación después de un accidente cerebrovascular.
- Rehabilitación de pacientes a su nivel funcional óptimo después de una enfermedad física o mental, una lesión o una adicción química.

## **Cuidados de los enfermos terminales**

Los cuidados para enfermos terminales son un tipo de atención que se usa cuando no es probable la cura o cuando las personas están en sus últimos meses de vida. En esta área la práctica de enfermería implica consolar y atender las personas de todas las edades que ya se encuentran en la fase terminal y como tal debemos de ayudar a los pacientes a que ellos puedan vivir cómodamente.



## **Ejercicio en enfermería**

Es necesario que el profesional enfermero conozca plenamente cuál es el marco legal normativo que regula su práctica; cuáles son sus deberes, derechos, obligaciones. Un área de conflicto permanente que nos permite y nos demanda iniciar en forma inmediata es la correspondiente al ejercicio profesional responsable, es decir, que el profesional de enfermería conozca plenamente cuál es el marco legal normativo que regula su práctica; cuáles son sus deberes, derechos, obligaciones. El profesional que ejercen enfermería lo hacen a partir de un título habilitante, su ejercicio está regulado por una normativa legal. El ejercicio responsable de la enfermería está delimitado por el cumplimiento estricto de normas morales y legales. El enfermero consolida su responsabilidad a través de su formación universitaria, su experiencia profesional y su capacitación. La capacitación continua proveerá a nuestro servicio profesional un mayor grado de calidad y eficiencia. La calidad y eficiencia son un parámetro de reaseguro de responsabilidad, pues actúan como malla de contención del error o el desconocimiento.

## **Formación e investigación**

La formación es un aspecto importante del desempeño profesional. Muchos educadores de enfermería creen que el plan de estudios de enfermería de graduación debería incluir enseñanza de humanidades además de ciencias biológicas y sociales y de la disciplina de la enfermería, Una profesión es autónoma si se autorregula y define normas para sus miembros. Ofrecer autonomía es uno de los objetivos de una asociación profesional. Si la enfermería ha de tener una consideración profesional, debe funcionar autónomamente en la formación de sus políticas y en el control de su actividad. Para ser autónomo, un grupo profesional debe tener autoridad legal para definir el ámbito de su práctica.

La creciente investigación en enfermería está contribuyendo a la práctica de esta disciplina. Los investigadores que son profesionales de enfermería utilizan dos enfoques principales a la hora de estudiar las respuestas de los pacientes a las alteraciones en su salud y las intervenciones de enfermería. Estos enfoques, según la investigación sea de tipo cuantitativo o cualitativo, nacen de diferentes perspectivas filosóficas y generan distintos tipos de datos. Los dos proporcionan contribuciones valiosas para la práctica basada en la evidencia.



**Bibliografía:**

UDS. Antología de fundamentos de enfermería III. Utilizada el 07 de mayo 2020.

Unidad I.