



**Nombre del alumno:** Samuel May Lopez

**Nombre del profesor:** Maria C. Lopez Silba

**Nombre del trabajo:** Diagnosticos Fx

**Materia:** Fundamentos de enfermeria

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 3°

**Grupo:** A

Samuel May Lopez Profa. Maria del Carmen Lopez Silba  
Fundamentos de enfermería. 20/07/2020

Patrón 5: Sueño- Descanso. Patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día y usos y costumbres para conseguirlo

Patología: Insomnio

Dominio 4 Actividad/Reposo clase 1 sueño/repaso.  
Insomnio 00695:

Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento.

Relacionado con: Dificultad para iniciar el sueño, energía insuficiente, dificultad para permanecer dormido

Manifestado por: Discomfort físico

3 Actividades: No ingerir comidas copiosas y alcohol.  
Evitar practicar ejercicio intenso antes de dormir.  
Asociar mentalmente cama sueño.

Patrón 6 Cognitivo perceptivo. Describe patrón sensorial-perceptivo y cognitivo del individuo adecuación de los órganos de los sentidos

Patología: Alzheimer

Dominio 5 Percepción/cognición Clase 4 cognición.

Deterioro de la memoria 00131

Etiqueta 'incapacidad persistente para recordar o recuperar fragmentos de información o habilidades.

Relacionado con - Incapacidad persistente para recordar nombres

patiblas u objetos familiares. Persistente incapacidad para recordar información de hechos y eventos

3 actividades: 1 Estimulación cognitiva.

2 = Fisioterapia y ejercicio terapéutico.

3 = Estimulación multisensorial.

Patrón 7: Auto percepción Describe el patrón de autoconcepto y las percepciones de una misma imagen corporal identidad y sentido general de la vida

Patología: Depresión

Demencia 6 Auto percepción Clase 7 autoconcepto:

Desesperanza 00124

Estado subjetivo en que la persona percibe pocas o ninguna alternativa o elección personales y es incapaz de movilizar la energía a su propio provecho.

Relacionado con: Disminución de las emociones. Alejar de lo personal que habla.

Manifiesto por aislamiento social

Actividades: reactivar lo visto ejercicio físico-mental.

Afrontar y solucionar problemas

Tener pensamientos o realistas

Patrón 8: Rol = relaciones: compromisos de rol y relaciones percepción de rol responsabilidad de la situación actual.

Violencia intrafamiliar

Procesos familiares disfuncionales Demencia 7 Rol/reacciones

Clase 7 relaciones familiares

Procesos familiares disfuncionales. 00063

Funcionamiento familiar que fracasa en proporcionar bienestar a sus integrantes.

Relacionado con: Abuso de sustancias. Conflictos con pareja

Actividades: - Acude a buscar ayuda  
Aleja de la pareja  
Resguarda documentos propios y a los de sus hijos

Patrón 9 Sexualidad / Reproducción: Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción sexual y describe patrón reproductivo

Distumoren erectil

Dominio 8 sexualidad. Clase 2 Función sexual.

-Distracción sexual 00059

Estado en que la persona experimenta un cambio en la función sexual durante las fases de respuesta sexual

Relacionado con: Alteración en la excitación sexual.

Cambio no deseado de la función sexual.

Actividades: Dejar de fumar

Dejar el alcohol

Dejar los drogas

Patrón 10 Adaptación / Tolerancia al estrés Describe el patrón general de la adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés.

Problemas emocionales

Dominio 9 Afrontamiento / Tolerancia al estrés.

Clase 2 Respuestas de afrontamiento.

- Deterioro de la resiliencia 00210

Reducción de la incapacidad para mantener un patrón de respuestas positivas ante una situación adversa o una crisis.

Relacionado con: Procesos familiares dimensionales

Adaptación familiar ineficaz, Ruptura ritual familiar.

Manifestado por: Integración ineficaz.

Actividades: Aceptar los propios sentimientos

- Rodearse de personas de apoyo

- Acudir a un psicólogo.

Patrón 11 valores / creencias Describe los patrones de valores, objetivos y creencias (espirituales) que guían las decisiones del individuo

Problemas en su fe en Dios

Dominio 10 Principio vitales Clase 3: Congruencia entre valores / creencias / acciones.

Deterioro de la religiosidad 00169

Deterioro de la capacidad para confiar en las creencias y/o participar en los rituales de una tradición religiosa en particular

Relacionado con inseguridad, Enfermedad

Actividades: 1 Asistir a la iglesia.

2 Ser más segura

3: Leer la biblia.

Norma