



**Nombre de alumnos: Salma Jacqueline Morales Santizo**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.**

**Nombre del trabajo: Actividad libro**

**Materia: Fundamentos de enfermería III**

**Grado: 3°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio del 2020

## ◦ Baño de Esponja.

» Son un conjunto de dirigidas a proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente.

**Objetivo** → Satisfacer las necesidades de higiene y confort del paciente durante su hospitalización, y tratar de ofrecerle buenos hábitos de higiene para el futuro.

**Material** → Agua a temperatura adecuada, toallas, peine, esponja, cepillo de dientes, dentífrico, jabón, colonia, crema y píjama o camisón.

**Precauciones** → comprobar que la temperatura del agua es la adecuada, durante todo el proceso mantener la puerta y ventana cerradas.

### Desarrollo:

- Informarle el procedimiento a realizar.
- Colocar al paciente en posición adecuada.
- Lavarse las manos y colocarse los guantes.
- Desnudar al paciente.
- Lavar zonas menos contaminadas o más contaminadas.
- Cambiar el agua cuantas veces sea necesario.
- Garantizar un lavado, aclarado y secado minucioso.
- Poner especial atención a zonas como pliegues cutáneos. Como axilas, genitales, pies, manos, nariz y ojos.

## ◦ Succión Gástrica.

Es un procedimiento habitual en los cuidados de enfermería y utilizado durante décadas con el fin principal de evacuar sustancias tóxicas del estómago. Su uso es más frecuente en los servicios de urgencias de los hospitales, donde las intoxicaciones agudas pueden llegar a representar entre el 0,5% y el 2% de los motivos de asistencia.

## ◦ Lavado Vaginal

El lavado vaginal consiste en lavar o limpiar la parte interna de la vagina con agua u otras mezclas de líquidos. La mayoría de las duchas se venden en tiendas como mezclas, previamente preparadas, de agua y vinagre, bicarbonato de sodio o yodo. Las mezclas generalmente vienen en una botella o bolsa.

→ Debes rociar el interior de la vagina, con la ducha vaginal hacia arriba, mediante un tubo o pico.

→ Luego la mezcla de agua sale hacia el exterior de tu vagina.

La ducha vaginal es diferente a lavar la parte externa de la vagina durante un baño normal.

Enjuagar la parte externa de la vagina no produce daños en la misma, sin embargo la ducha vaginal puede causar diferentes problemas de salud.

## ◦ Enemas

Hay dos tipos de enemas, los enemas evacuantes (que se utilizan como tratamiento del estreñimiento, fecalomas o retención fecal en general. El líquido suministrado suele ser de rápida acción, generando una respuesta en menos de 20 minutos). Enemas de retención (que está pensado para que el líquido introducido en el cuerpo sea retenido un mínimo de 30 minutos.) y el enema opaco (en el cual es necesario llevar a cabo ciertas indicaciones).

- Objetivos en el intestino grueso.
- Debe realizarse en un área médica.
- El colon del paciente debe estar vacío.



## Bibliografía

- Eva Reyes Gómez. Fundamentos de enfermería. 2ª Edición. Recuperado el 29 de julio de 2020.