



**Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar
Díaz**

**Nombre del profesor: María del Carmen
López Silba**

**Nombre del trabajo: Actividades en
Libreta**

Materia: Fundamentos de Enfermería III

Grado: 3°

Grupo: A

Licenciatura en enfermería

Ay la Dios Karla Jarama

Patron 5 Sueño / Dormir

Problemas para conciliar el sueño y permanecer dormido

Dificultad para conciliar el sueño y dormir. Los episodios pueden aparecer y desaparecer. Pueden durar entre 2 y 3 semanas (a corto plazo) o ser duraderos (crónicos)

Dx: Dominio 4: Actividad / reposo. Clase 1: sueño/sepeo
00096 Insomnio: Trastorno de la calidad y cantidad de sueño que deteriora el funcionamiento, relacionado con Depresión y ansiedad, definido por obstrucción de falta de energía

Actitudes

Utiliza medicación según la prescripción

Sigue una rutina de ejercicio

Mantiene el aseo y la higiene personal

Patron 6 Cognitivo / Perceptivo

Presentación de alucinaciones, ilusiones e interpretación errónea de un estímulo externo.

Dominio 5 Percepción / cognición. Clase 3 sensación / percepción
00122 Trastorno de la percepción sensorial.

Cambio en la cantidad o en el patón de los estímulos que percibe acompañado de una respuesta disminuida, exagerada, distorsionada o deteriorada a los mismos relacionado con desequilibrio electrolítico definido por Alucinaciones y desorientación

Actividades

- Llevar un registro preciso de ingestas y eliminaciones
- Administrar líquidos, si está indicado
- Observar si los niveles de electrolitos en suero son anormales; si existe disponibilidad

Patrón 7: Auto percepción - auto concepto

Perdida de autonomía. Dominación en funciones sensoriales y desinterés

Dominio 6 Autopercepción. Clase 1 auto concepto 00125 Impotencia
Percepción de que las propias acciones no van a ser significativamente el resultado; percepción de falta de control sobre la situación relacionado con agutía definida por ansiedad

Actividades

- Determinar la motivación al cambio del paciente
- Animar al paciente a examinar su propia conducta
- Desarrollar un programa de cambio de conducta

Patrón 8: Rol-relaciones

Padres Ausentes

Dominio 7 relaciones Clase 1 roles del cuidador 00057 riesgo de deterioro parental

El cuidador principal corre el riesgo de no poder crear, mantener o recuperar un entorno que promueva el crecimiento y desarrollo óptimos del niño relacionado con Falta de conocimiento sobre el mantenimiento de la salud de un niño

Actividades

- Enseñar al padre/tutor a dar al niño alimentos saludables
- Enseñar al padre/tutor a ser creativo en la preparación de comidas

Enseñar al padre/madre a incluir todos los grupos de alimentos

Patron 9 Sexualidad

Cambio significativo en el comportamiento sexual

Dominio 8: sexualidad Clase 2 Función sexual 00059 Disfunción

Estado en que la persona experimenta un cambio en la función sexual durante las fases de respuesta sexual de deseo, excitación y/o orgasmo insatisfactorio relacionado con conflicto de valores, definido por alteraciones en el logro de la satisfacción sexual

Actividades 1

Proporcionar educación sexual correspondiente a la edad.

Desanimar la iniciación de relaciones sexuales o íntimas en situaciones de mucho estrés

Discutir cosas con los valores, la forma de obtenerlos y los efectos que tienen en nuestra vida

Patron 10 Adaptación Tolerancia al estrés

Preocupación excesiva por temas comunes

Dominio 9 Afrontamiento/tolerancia al estrés, Clase 2 respuestas de afrontamiento 00146 Ansiedad

Sensación vaga e intranquilizante de malestar o temor provocado por la percepción de una amenaza real o imaginaria a la propia existencia relacionado con anticipación del dolor definido por informes de temor al dolor.

Actividades 11

Explicar los procedimientos incluyendo las posibles sensaciones que han de experimentar durante el procedimiento

Crear un ambiente que facilite la confianza
Instruir al paciente sobre el uso de técnicas de
relajación

Patron 11 Valores y creencias

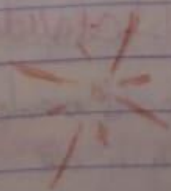
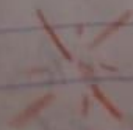
Necesidad de rendir culto de acuerdo a la fé y
valores personales

Dominio 10 Principios vitales. Clase 2 creencias
00068 Disposición para mejorar el bienestar
espiritual

Capacidad para experimentar e integrar el significado
y propósito de la vida mediante la conexión del yo,
los otros, el arte, la música, literatura, naturaleza
o un poder superior que puede ser reforzado relacionado
con mostrar energía creativa y escuchar música

Actividades

Determinar el interés del individuo por la música
Elegir selecciones de música particularmente
representativas de las preferencias del individuo
Facilitar ambiente tranquilo libre de interrupciones



Fundamentos de enfermería,
eva reyes, paginas 285, 294