



**Nombre de alumnos: Laura
Guadalupe Álvarez Gómez**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Elementos de los
cuidados holísticos**

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: 3°

Grupo: "A"

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS

El personal de enfermería, se ocupan por el individuo como persona completa, cuando el concepto Holismo se aplica a la enfermería subraya que el enfermo debe tener siempre presente la totalidad de la persona y esfuerzase por comprender como su parte alterada se relaciona con dicha totalidad, como así también el enfermero debe de considerar la relación del individuo con su entorno externo y con los demás. También incluye la investigación holística que es una propuesta que presenta la investigación como un proceso global, evolutivo, integrador y conectado, en si hablando de las creencias de salud holística esto hace referencia de que las fuerzas de la naturaleza depende de mantenerse en equilibrio o armonía, como por ejemplo la vida humana es aspecto de la naturaleza que esta debería de estar en armonía, un dato interesante es que cuando el equilibrio o la armonía naturales sufren alguna alteración se produce la enfermedad. Nos habla también sobre la rueda de la medicina este es un antiguo símbolo que es usado por los nativos americanos que les ayuda para expresar muchos conceptos, como así también nos ayuda para expresar la relación del individuo con el entorno como una dimensión de la prosperidad, hablando en el caso de la salud y en la enfermedad esta rueda de la medicina enseña los cuatro aspectos de la naturaleza de cada individuo, el estado físico, mental, emocional y espiritual, estas cuatro dimensiones ya mencionadas deben de estar en equilibrio para que la persona este sana.

Existen diferentes principios de la investigación holística, como por ejemplo el principio de la complementariedad que este principio principalmente nos hace mención de los diferentes enfoques pertenecientes a una misma disciplina esto es a la que se refiere este principio, hay otro principio que es el de continuidad entre algunos otros principios holísticos de la investigación que forman un papel muy importante dentro de la salud, hablando de la salud holística este es un enfoque del concepto de la salud que vislumbra todas aquellas dimensiones del ser humano de una manera interdependiente e integrada como una entidad completa en relación al mundo que le rodea, existen varias características holísticas de la salud, hablando sobre una persona saludable en el concepto holístico de la salud este es muy significativo porque este otorga importancia a los otros aspectos de la salud de aquellas personas que han sido excluidos de la definición de la OMS especialmente al componente emocional y espiritual de la salud, se tiene que el ser humano está condicionado por su historia, por su cultura, y algunos valores importantes que contribuyen a la salud holística es la autónoma individual, como tanto familiar, institucional, como así

también el respeto, la solidaridad, la responsabilidad, la integridad, ya que estas contribuyen una mejor y buena calidad de vida de las personas, la salud holística está enfocada en la promoción y mantenimiento de la calidad de vida de las personas y comprende un estado de bienestar en todos los aspectos lo que quiere decir que tanto físico, biológico, psicológico y socio emocionales. La enfermería puede definirse como el conjunto de actividades profesionales destinadas al cuidado, promoción, mantenimiento o restablecimiento de la salud óptima tanto para la persona como para la sociedad, basándose en fundamentos teóricos y metodológicos. La enfermería puede considerarse, por tanto, una disciplina social ya que se ocupa tanto del individuo como de la salud del grupo, se trata de una profesión al servicio de la comunidad, hablando sobre el cuidado en general, tiene dos aspectos diferentes que sería el cuidar y tener interés sobre la persona hacer que la persona se mejor, motivarla a salir adelante, Como así también existen dos componentes del cuidado lo cuales son relación de ayuda y la interrelación, bueno hablando sobre la relación de ayuda es ayudar es el hecho de ofrecer recursos a una persona con el fin de que pueda superar una situación difícil o hacer frente a la misma y vivirla de un modo más sano posible. Los recursos pueden ser materiales, técnicos o relacionales. Hablamos de relación de ayuda cuando hacemos referencia al modo de ayudar usando fundamentalmente recursos relacionales y que le permitan a la persona descubrir sus recursos internos que le ayuden a afrontar su crisis del modo más sano posible si no tiene salida o a recorrer un camino de crecimiento, y hablando sobre la interacción permite a la persona expresar sus sentimientos, dar a conocer respuestas positivas y negativas frente a las situaciones vividas y sus expectativas frente al cuidado de enfermería para la satisfacción de sus necesidades, y a la enfermera le permite desarrollar el propósito de la enfermería.

Como ya hemos mencionado los elementos holísticos de los cuidados son muy importantes ya que son un punto clave para los profesionales de enfermería, como tal el principal objetivo que tiene un personal de enfermería es ver y velar sobre el estado de la salud el paciente, saber cómo cuidarlo y tratarlo para que se puede recuperar pronto, como así también dar promoción a la salud no solo a la persona enferma, sino que también a los familiares e incluso como así también a una comunidad, ya que la salud holística se encuentra enfocada en la promoción y mantenimiento de la calidad de vida de las personas hay que poner en práctica y saber más sobre este tema de la salud holística para llegar a ser unos buenos profesionales ya que para esta profesión se necesita ser humanista.

Bibliografía:

UDS. Antología de fundamentos de enfermería. Utilizad el 5 de junio 2020. PDF