



**Nombre del alumno: Juan Pablo  
Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: MASS. María Del  
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: El Cuidado De  
Enfermería Con Enfoque En La  
Comunidad**

**Materia: Fundamentos De Enfermería  
III**

**Grado: 3°**

**Grupo: "A"**

11/06/20

## - El cuidado de Enfermería con enfoque en la comunidad



El cuidado enfermero en la Atención Primaria de Salud (APS) está dirigido a la conservación de la promoción de la salud, la prevención, recuperación y rehabilitación de las enfermedades, y sitúa los servicios al alcance de persona, familia y comunidad.

Lo preventivo está orientado a modificar o establecer nuevas pautas sociales, económicas y culturales que contribuyan a disminuir la presencia de enfermedades y mejoren la calidad de vida de las personas. Por tanto, brindar un cuidado basado en lo preventivo conlleva a establecer acciones individuales y colectivas, que consideren actividades, intervenciones y procedimientos de detección temprana y protección específica.

Los cambios sociales que se están produciendo junto a las necesidades de cuidados a la salud demandados en la actualidad son cada vez más complejos y están condicionando de manera directa la calidad de vida de personas, familias y la propia comunidad, por lo que se requiere de una visión holística de los cuidados enfermeros, que integren la prevención, la información y la educación a la población. La comunidad es entendida como un grupo humano que habita en un territorio determinado, con relaciones interpersonales, historia, formas de expresión y tradiciones y sobre todo con intereses comunes, es por ello que el trabajo comunitario no es solo trabajo para la comunidad, ni en la comunidad, ni siquiera con la comunidad; es un proceso de transformación desde la comunidad: soñado, planificado, conducido, gerentado y evaluado por la propia comunidad.

El estado de salud, la morbilidad y las expectativas que en materia de salud de la comunidad, pero además se ve influenciada por el medio social, económico, cultural y el comportamiento y criterio de los grupos que la integran. Es decir, la salud de la misma está en relación con la salud de sus miembros, con los problemas que la afectan y con la asistencia sanitaria de que esta disponga. La expresión cuidados de atención primaria surge en los años 70 a partir de diversas actuaciones en países como Nigeria, Cuba, Tanzania,

China y otros, que condujeron a declarar que era realmente un problema para la población, en una situación concreta determinada, buscando la solución de conjunto con ellos, a partir de la propia percepción del problema.

Partiendo de estas experiencias la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1974 organizó el primer seminario internacional (Community Nursing), para iniciar una renovación en las perspectivas de los problemas de salud y se llega a esbozar un enfoque comunitario de los cuidados de enfermería, siendo la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, los pilares del cuidado.

En el cuidado con enfoque comunitario se debe asumir a la comunidad como protagonista e implicarla en el proceso del cuidado de la salud de sus miembros. Partiendo de los propios recursos con los que cuenta, se compromete a la misma a la vez que participa en la toma de decisiones sobre los problemas que la afectan.

#### - Métodos



Durante el desarrollo del trabajo se realizó una búsqueda electrónica actualizada, en fuentes bibliográficas sobre temas relacionados con el cuidado de enfermería, se consultó la base de datos Medline. Se utilizaron como palabras clave: cuidado enfermero en la comunidad y enfoque preventivo. Se acotó el periodo de tiempo marzo a junio del 2015, obteniéndose un total 106 registros, a los que se les aplicó como criterio de selección artículos completos que se refirieron al cuidado enfermero en la comunidad y su enfoque preventivo, encontrándose 50 bibliografías que correspondieron al mismo, se excluyeron 15 artículos que no permitieron llegar a conclusiones generales por su calidad metodológica, quedando seleccionados 35 artículos con la calidad científica requerida.

Se utilizaron los métodos de análisis, síntesis y sistematización, que posibilitaron la interpretación de la bibliografía encontrada y la organización del conocimiento. Mediante la técnica de revisión

bibliográfica, se realizó un exhaustivo análisis de los artículos seleccionados que abordan en su totalidad la concepción preventiva del cuidado de enfermería a la comunidad y al grupo familiar, desde una visión integradora.

### Desarrollo



Desde tiempos remotos, los hombres se preocuparon de garantizar la continuidad de la vida y perpetuar la especie, organizando los factores que aseguraron la cobertura de necesidades vitales como: alimentación, movimiento, protección de intemperie, defensa del territorio y las enfermedades.

Siendo la alimentación, una necesidad básica que implica supervivencia y ayuda en los primeros estadios evolutivos del hombre es considerada como la práctica de cuidados más antigua. Su origen está ligado a la necesidad de supervivencia en la que se desarrollaban los primeros hombres, y los intervenientes materiales, que tenían por objeto hacer reflexionar la muerte y asegurar la continuidad de la existencia. Como actividad humana, cuidar es un acto que significa una variedad infinita de actividades dirigidas a mantener la vida, es un acto individual dado a uno mismo y para uno mismo, en cuanto la persona adquiere la autonomía y conocimiento necesario para ello.

El cuidado es el objeto del conocimiento enfermero y el elemento que lo distingue del resto de las profesiones del área de la salud, hace referencia a la suya, apoyo o conducta de estímulo que facilitan o mejoran la situación de salud de una persona. Es fundamental para la supervivencia, el desarrollo y la capacidad de enfrentarse a los sucesos de la vida.

Para enfermería, el cuidado es un concepto clave, se considera como la esencia de la disciplina que implica no solamente al receptor, sino también a la enfermera como transmisor de él. Es un servicio de salud especializado y se distingue de otros servicios humanos por su atención en dar respuesta a la necesidad de cuidados que

generan los problemas de salud. En la comunidad, la complejidad de la naturaleza del cuidado requiere de la integración de otras disciplinas (epidemiología, antropología, sociología), que ayuden a comprender como promover salud y contribuir a mejorar la calidad de vida de sus miembros. El enfoque comunitario está orientado a disminuir las distancias entre los profesionales de salud y la comunidad, utilizando todo el potencial disponible en la misma.

Desde 1861, la fundadora de la enfermería moderna, Nightingale, acercó su pensamiento a posiciones sanitarias. A partir de esta época enuncia una nueva expresión, health nursing (enfermería para la salud), y la usa como concepto diferenciado de la Enfermería hospitalaria.

Los grupos y las personas reconocen y aumentan su confianza en sí mismos cuando comprenden que tienen la capacidad creativa y analítica para identificar y resolver sus propios problemas.

Para brindar cuidados en la comunidad hay que tener una visión global del entorno y su repercusión en la salud de las personas, desde esta perspectiva no se puede cuidar sin la participación directa y activa de las personas en la valoración de la situación, la definición y priorización de los problemas de salud y la toma de decisiones.

A partir de la comprensión del cuidado enfermero como actividad humana que va más allá de la enfermedad, se abordó la concepción del cuidado en la comunidad, desde una visión integradora, de los procesos biológicos, sociales, psicológicos y ambientales que lo condicionan y favorecen, se tuvo como elemento distintivo para el cuidado hacia un enfoque preventivo. Se valora el cuidado en la comunidad como una oportunidad de desarrollar acciones de salud de amplio alcance que permiten llegar a un mayor número de población en un menor tiempo posible.

## Referencias

Revista Cubana de Medicina General Integral (2018). El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad (PDF). Recuperado de file:///E:/UDS/3/Material%20de%20apoyo/Unidad%202/Cuidado%20de%20Enfermeria.pdf