



**Candelaria Elizabeth González
Gómez**

3º "A"

**M.A.S.S. María del Carmen López
Silba**

Fundamentos de Enfermería III

ENSAYO

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de junio de 2020.

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS

Para comenzar con este trabajo hablaré sobre el cuidado, que se refiere a las acciones e intervenciones emprendidas por las enfermeras en nombre de la persona o junto con ellas con resultados que son considerados sistemáticos, organizados e individualizados. Y el holismo que forma parte de una filosofía humanista y considera a la persona como una totalidad integral e interdependiente. El cuidado holístico forma parte de un nuevo paradigma de la ciencia de la enfermería, y esta contiene sus elementos que ayudan a proporcionar cuidados que ayudan de una manera adaptiva a la persona, familias y grupos a hacer frente a cambios o crisis.

El cuidado holístico atiende las necesidades de la persona bajo un contexto de totalidad comprensiva y cooperativa donde se promueve el humanismo, la salud y calidad de vida de la persona en su integridad contextual. Cuando hablamos de cuidados holísticos, hablamos de reconocer que las experiencias de vida del ser humano son punto de partida para explicar sus comportamientos como seres integrales pero aceptando su dimensión subjetiva, intersubjetiva, su creatividad y su desarrollo.

Los cuidados holísticos están compuestos por elementos que considera para centrar su ayuda en el afrontamiento de cambios y crisis que una persona, familia o grupo tenga que afrontar. Estos elementos son: el bienestar físico, que son todo lo relacionado con los malestares o dolencias; el bienestar mental que es la manera de interpretar la realidad, los problemas psíquicos, las obsesiones y miedos; el bienestar emocional toda la gama de sentimientos del individuo, el bienestar social todas las relaciones del individuo, es decir la manera que la persona se relaciona consigo mismo y con los demás; al individuo y familia en el lugar y comunidad, acá la enfermera promueve una relación terapéutica que pretenda modificar los comportamientos ineficaces y promover las conductas adaptativas mediante la utilización de procesos de decisión voluntarios y conscientes, guiados por un genuino deseo de cambio; la etnia que viene siendo el conjunto de personas que pertenecen a una misma raza, a una misma

comunidad lingüística y cultural; la cultura que es el conjunto de bienes materiales y espirituales de un grupo social y que son transmitidos de generación en generación con el fin de orientar las prácticas individuales y colectivas; la espiritualidad que es aquella dimensión del ser básica y trascendente formada por creencias y valores; la religión que viene aunada a la espiritualidad, este elemento es un fenómeno relacionado a templos, iglesias o ritos; y la sexualidad que es el conjunto de condiciones físicas, emocionales y conductuales que caracterizan el sexo de cada individuo.

Los cuidados holísticos trabajan de manera individual y grupal pero conociendo que cada individuo es diferente y que todos son un mundo diferente, ya que todo, aunque vivan en una misma comunidad o familia, forman su propio ideal haciéndolos un ser único e integral. Podemos notar que todos los elementos mencionados anteriormente están relacionados entre sí, ya que con cosas con las que una persona crece, se desarrolla y se desenvuelve, por eso es muy importante que se consideren para proporcionar los cuidados en la práctica de la enfermería.

Para concluir puedo notar entonces que los cuidados holísticos pretenden promover la salud para dotar a la persona de la capacidad de construir una nueva estructura mental que le permita tomar decisiones en beneficio de su satisfacción de sus necesidades sin poner en riesgo su bienestar futuro. Estos cuidados involucran la técnica médica y el trato al paciente de manera individual y colectiva (familia y comunidad). Los cuidados holísticos toman de gran importancia la comunicación interpersonal ya que como enfermería eso nos permite llegar al paciente a través de una interrelación marcada por la empatía, es decir, colocarse en el lugar del otro, intentando descubrir sus sentimientos y emociones, además de sumergirse en el mundo del otro y así participar de su experiencia. El conjunto de los cuidados holísticos nos ayudan como profesionales de la enfermería a saber cómo ayudar y saber cómo actuar ante situaciones donde se tienen que enfrentar la enfermedad y la muerte.

BIBLIOGRAFÍA

UDS.2020. Antología de fundamentos de enfermería III. Utilizada el 05 de junio del 2020. PDF.

Eva Reyes Gómez. Fundamentos de enfermería, ciencia, metodología y tecnología. 2ª edición. Manual moderno. pp 65 y 66.