



**Nombre de alumnos: Salma Jacqueline Morales Santizo**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.**

**Nombre del trabajo: Patrones.**

**Materia: Fundamentos de enfermería III.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 3°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de julio de 2020.

## Patrón 5: Sueño.

Insomnio → es un trastorno del sueño que provoca sensación de no haber descansado correctamente y dificultad al dormir o permanecer dormido.

### Patrón 5: Sueño

Sueño/Reposo. Clase 1. Actividad/Reposo.

00095 Insomnio

Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento. R/c Malestar físico.

M/P Dificultad para conciliar el sueño y para mantener el sueño.

## Patrón 6: Cognitivo/Perceptivo

Cognición. Clase 4. Percepción/Cognición.

00251 Control emocional inestable.

Impulso incontrolable de expresión emocional exagerada e involuntaria. R/c Alteración de la autoestima. M/P Abandono de las responsabilidades sociales y vergüenza respecto a la expresión emocional.

## Patrón 7: Auto percepción/ Auto concepto.

Autoestima. Clase 2. Auto percepción.

00224 Riesgo de baja autoestima crónica.

Vulnerable a una autoevaluación o sentimientos negativos de larga duración sobre uno mismo o sus propias capacidades, que puede comprometer la salud. R/c

Recibir afecto insuficiente.

## Patrón 8: Rol/Relaciones.

Relaciones familiares. Clase 2. Rol/Relaciones.

00063 Procesos familiares disfuncionales.

Las funciones psicosociales, espirituales y fisiológicas de la unidad familiar están crónicamente desorganizadas, lo que conduce a conflictos. R/c Abuso de sustancias. M/P Adicción a la nicotina y dependencia.

## Patrón 9: Sexualidad.

Función sexual. Clase 2. Sexualidad.

00059 Disfunción sexual.

Estado en que la persona experimenta un cambio en la función sexual durante las fases de respuesta sexual de deseo, excitación y/u orgasmo que se contempla como insatisfactorio. R/c Ausencia de intimidad. M/p Alteración de la satisfacción sexual y disminución del deseo sexual.

## Patrón 10: Adaptación/tolerancia al estrés.

Respuestas de afrontamiento. Clase 2. Afrontamiento tolerancia al estrés.

00135 Duelo complicado.

Trastorno que ocurre tras la muerte de una persona significativa, en el que la experiencia del sufrimiento que acompaña al luto no sigue las expectativas normales y se manifiesta en un deterioro funcional.

R/c Muerte de persona significativa. M/P Anhelos de la persona fallecida y no aceptación de la muerte.

# Patrón 11: Valores y creencias

Congruencias entre valores/creencias/acciones.

Clase 3. Principios Vitales.

00083 Conflicto de decisiones.

Incertidumbre sobre el curso de la acción a tomar cuando la elección entre las acciones diversas implica riesgo. R/C Creencias personales poco claras.

M/p Angustia mientras intenta tomar una decisión y cuestionamiento de las reglas morales mientras se intenta tomar una decisión.

## Referencia:

Diagnósticos enfermeros. 2018-2020. Ed. 11. T. H. Herdman y S. Kamitsuru. Elsevier. NANDA.