

PASIÓN POR EDUCAR

**Candelaria Elizabeth González  
Gómez**

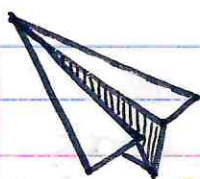
**3°A**

**Fundamentos de enfermería III**

**M.A.S.S María del Carmen López Silba**

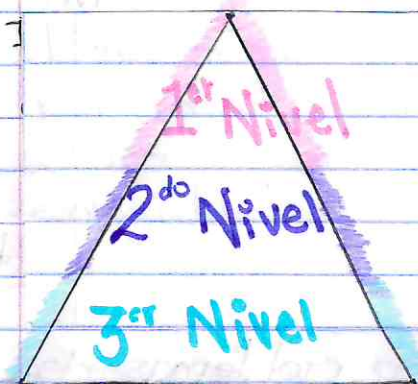
**Resúmenes**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de mayo de 2020.



# PRINCIPALES ACTIVIDADES DE LA ENFERMERIA

EN NIVELES DE ATENCIÓN



Niveles de atención ♥

Un nivel de atención es un conjunto de establecimientos de salud con niveles de complejidad necesaria para resolver con eficacia y eficiencia las

necesidades de salud de diferentes magnitudes y severidad.

Constituyen una de las formas de organización de los servicios de salud, en la cual se relacionan con la magnitud y severidad de las necesidades de salud de la población.

1<sup>er</sup> NIVEL DE ATENCIÓN

Este nivel de atención está encaminado al mantenimiento y promoción de la salud y la prevención de la enfermedad. Implica una actividad de enfermería tanto asistencial (técnica) como pedagógica, y se centra en la concienciación acerca de la importancia de la salud y sobre la responsabilidad individual, familiar y comunitaria; así como en la oportuna información sobre los eventuales peligros que pueden amenazar la salud y los medios

que pueden utilizarse para conservar el estado óptimo de bienestar físico, psicológico y social.

Este nivel es de prevención básica, por lo que es el más ~~me~~ cercano a la población, es decir, el de primer contacto. Se considera entonces como la puerta de entrada al sistema de salud, pues se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad como:

- consultorios
- poli-clínicas
- Centros de salud

Y por lo tanto se atienden los problemas de salud que plantean una baja complejidad que aun siendo de gran tamaño, su especialización y tecnificación de recursos es menor.

Este nivel de atención desarrolla las siguientes funciones:

- Creación y protección de entornos saludables
- Creación de escuelas saludables, comunidad saludable.
- Fomento de estilos de vida saludables
- Prevención de riesgos y daños
- Recuperación de la salud
- Análisis de la situación: censos

## Modelo de Leavell y Clark

Es uno de los modelos que se aceptan actualmente en la promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades. Este modelo se categoriza en 3 partes:

### Prevencción primaria

Es la que se realiza antes de que aparezca la enfermedad; por ello se considera la acción de salud más importante para mantener a las personas o comunidades saludables.

Abarca todos los esfuerzos de promoción de la salud, actividades de bienestar centradas en la mejora o satisfacción.

#### Promoción de la salud

- Educación sanitaria
- Nutrición acorde con la edad
- Atención al desarrollo de personalidad
- Actividades recreativas y seguridad laboral.
- Educación sexual
- Investigación genética
- Valoraciones periódicas

#### Protección específica

- Inmunizaciones
- Higiene personal
- Saneamiento ambiental
- Protección de riesgos laborales
- Protección de accidentes
- Ingestión de nutrientes específicos
- Protección contra carcinógenos
- Evitación de alérgenos.

### Prevencción secundaria

Se centra en las personas que ya tienen la enfermedad y que están en riesgo de desarrollar complicaciones o secuelas.

## Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno

- Medidas de hallazgo del caso
- Estudios de investigación
- Exploraciones selectivas para:
  - cura y prevención
  - prevención de propagación de enfermedades transmisibles
  - prevención de complicaciones y secuelas
  - reducción del período de incapacidad.

## Limitación de la incapacidad.

- Tratamiento certero para detener la enfermedad y prevenir complicaciones y secuelas
- Proporcionar facilidades para limitar la incapacidad y prevenir la muerte.

## !Prevención terciaria!

Es cuando se produce en la persona una discapacidad permanente e irreversible y requiere de rehabilitación para ayudar a conseguir un grado de funcionamiento lo más óptimo como sea posible, y prevenir de secuela y daños mayores o la muerte.

## Rehabilitación

- Proporción de instalaciones hospitalarias y comunitarias.
- Educación del sector público e industrial para emplear personas
- Terapia de colaboración en hospitales.
- Utilización de asentamiento de refugio.

## 2<sup>do</sup> NIVEL DE ATENCIÓN

Este nivel se enfoca también en la promoción, prevención y diagnóstico a la salud los cuales brindarán acciones y servicios de atención ambulatoria especializado y de hospitalización a pacientes derivados del primer nivel o de los que se presentan de modo espontáneo con urgencias. Es decir que este nivel corresponde a las intervenciones asistenciales o curativas que tienen por objeto tratar los problemas de salud ya establecidos o potenciales y prevenir su eventual agravamiento, mediante la elaboración e instauración de un plan de actuaciones de enfermería.

En este nivel de atención se ubican establecimientos que son un poco más complejos como:

- hospitales
- establecimientos que prestan servicios hospitalarios.

Se prestán servicios relacionados con:

- Medicina interna
- Pediatría
- Gineco-obstetricia
- Psiquiatría
- Anestesiología
- Quirujía general

Las funciones que realiza este nivel de atención son las mismas que el primer nivel, pero con mayor énfasis en la recuperación

### 3<sup>ER</sup> NIVEL DE ATENCIÓN

Este nivel se ubica a nivel del ámbito nacional y constituye el centro de referencia de mayor complejidad nacional y regional.

Aquí laboran especialistas para la atención de problemas patológicos complejos que necesitan equipo e instalaciones especiales.

En este nivel su categoría de cuidados se centran en ayudar a los usuarios a conseguir un grado de funcionamiento lo más elevado posible.

Por ello, está dirigido a la rehabilitación en hospitales de III nivel e instituciones especializadas; pero también para el tratamiento.

En este nivel laboran especialistas.

Las funciones de este nivel son:

- Aplicación de métodos de diagnósticos más avanzados y especializados.

- Tratamiento quirúrgico

- Docencia.

- Investigación

# 5 ACTIVIDADES RELEVANTES

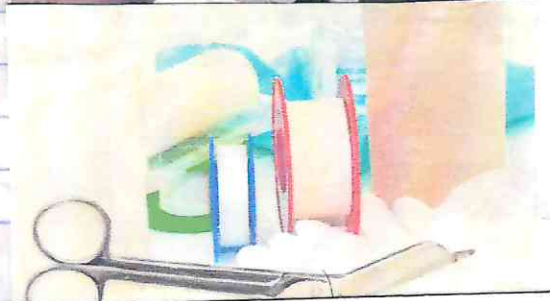
## ► Actividades técnicas ◀

1. Administración de medicamentos



2. Chequeo y monitorización de signos vitales

3. Curación de heridas





#### 4. Vacunación



#### 5. Promoción de higiene bucal



#### ▶ Actividades docentes ◀

1. Enseñanza para la formación del personal de enfermería



2. Programas de educación continua para otros profesionales de salud



3. Divulgar avances



4. Orientar en la utilización de recursos.



5. Evaluar periódicamente el desempeño del profesional de enfermería.



► Actividades admin. ◀

1. Organización de las diferentes áreas.



2. Visita junto al médico.



3. Entregar y recibir turnos



4. Vigilar el cumplimiento de ordenes y normas.



5. Cumplir con los principios éticos de enfermería.



## ► Actividades de investigación ◀

1. Control de epidemias



2. Innovación de técnicas

3. Colaborar en otros campos de la salud



4. Coordinar proyectos de investigación



5. Registrar datos con fines de investigación.



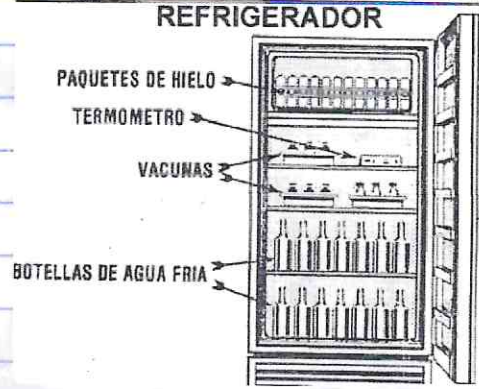
# 5 TECNOLOGIAS MÁS UTILIZADAS PARA PROPORCIONAR CUIDADOS

En 1er nivel de atención

• Baumanómetros



• Cadena de frío (red de frío)



• Termómetros



• Rotafolios

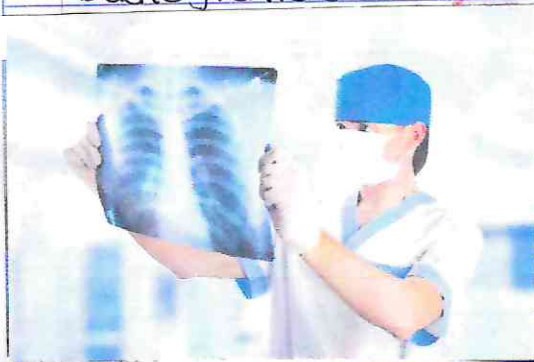


• Básculas métricas



En 2do nivel de atención

• Radiografías



• Monitor de signos vitales



• Ventiladores o respiradores y oxímetros



• Ultrasonidos



• Férulas



Ep 3<sup>er</sup> nivel de atención →

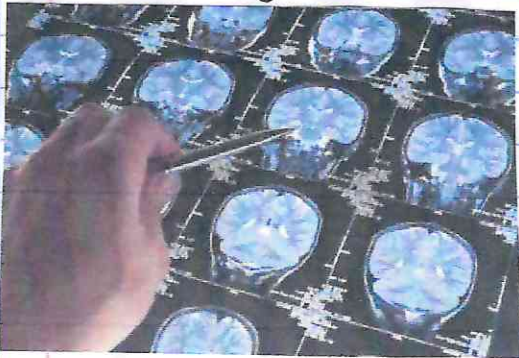
• Hemodialisis



• Cirugías laser y video navegación



• Encefalogramas



• Técnicas mejoradas de rehabilitación neurológica



• Trasplantes de órganos



# LA ENFERMERIA COMO UNA PROFESIÓN EN EVOLUCIÓN.

Se ha considerado a la enfermería como la más antigua de las artes y como la más joven de las profesiones. Es una de las profesiones en constante evolución, pues ha formado parte de movimientos sociales.

Ahora bien, como disciplina tiene como objeto de atención tres aspectos.

- familia
- individuo solo
- comunidad.

El rol, las tendencias de cuidado siguen siendo influenciados por los cambios políticos, culturales, científicos, sociales y problemáticos que de salud, han ido viviendo las comunidades.

Con el paso de los años esta profesión ha evolucionado en cuanto a sus componentes de sus conceptos y sus definiciones. Por esto se ha establecido esta profesión como un campo científico, pero también se describe como un servicio humano de amplia gama en tareas y técnicas subordinadas a la medicina sin olvidar que maneja el cuidado durante todo el ciclo de vida.

Boerner y Sampaio dan la siguiente definición del cuidado de enfermería:

Cuidar es la esencia de la práctica de enfermería agregando que es una tarea óptica multidimensional y que abarca dimensiones de naturaleza:

• Administrativa

• Educativa

• Investigativa

• De asistencia.

Florence Nightingale se convirtió en una persona significativa para la historia de la enfermería moderna.

Esta celebre persona plantea el concepto de cuidado como una ciencia y un arte.

Nightingale fundo una de las primeras escuelas de enfermería, donde enseñó que la prestación de cuidados de calidad no se obtiene en principios de la preparación sino durante el servicio.

Ella logio esto, educando en base a un modelo propio, que no gira sobre la enfermedad y el tratamiento sino en el entorno tanto del enfermo o persona sana y del propio profesional.

Cabe mencionar que las primeras escuelas fueron creadas de manera independiente a los hospitales, pero pronto fueron a traidas a los hospitales por la falta de presupuesto para dar la formación adecuada.



En sus Notas de enfermería, Florence Nightingale señalaba que:

La enfermería es cuidar y ayudar al paciente que sufre alguna enfermedad a vivir, lo mismo que la salud es mantener o lograr que la salud de cualquier niño o persona sana se mantenga y no sea susceptible en enfermedad.

Después a esto, ella misma dice, hizo que se diferenciara como profesión independiente de la medicina; con metas propias. Sin embargo su definición se convirtió en algo metafórico, como la imagen de la maternidad, pues sus acciones se veían como formas maternales de comportamiento que influían en su imagen forma de actuar y de pensar.

Las mujeres fueron las primeras en hacerse de esta profesión; pues la atención primaria de salud ha estado siempre en sus manos por ejemplo:

- cuidado de la familia
- cuidado en el embarazo
- cuidado del niño sano

A estas mujeres en México se les llamaba Tamatquicitl.

A lo largo de la historia la enfermería ha pasado de ser una práctica empírica a ser una profesión que usa fundamentos científicos propios y los relacionados a la medicina.

Un punto muy importante para esta profesión en evolución es la religión pues esta ha desempeñado un papel destacado en el desarrollo de la enfermería por el valor cristiano de

Ama a tu prójimo como a ti mismo.

Las primeras cruzadas dieron origen a las órdenes de enfermería militar.

Y los caballeros que quería ocupar un lugar para el cuidado de salud tenían que ser médicos, claro si eran nobles, pero si no lo eran no podían ejercer ni como médicos ni como enfermeros.

Aunque la profesión ha evolucionado y podemos ver a hombres laborando, aún se sigue considerando como una profesión típicamente femenina por las funciones "femeninas" tradicionales como:

- Cuidado de la familia

- Remedio y alivio de sufrimiento

- Preparar y ofrecer alimentos

- Serenidad.