



**Nombre del alumno: Juan Pablo
Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: MASS. María Del
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Elementos De Los
Cuidados Holísticos**

**Materia: Fundamentos De Enfermería
III**

Grado: 3°

Grupo: "A"

Elementos De Los Cuidados Holísticos

Como personal de enfermería tenemos como principal propósito restaurar o regresar el estado de salud de nuestro paciente, a través de los cuidados que le corresponden, llevando a esto a que tenga una pronta recuperación. Realmente al pensar únicamente sobre esto es un error, ya que hay que ayudarle al paciente, a la familia y a toda la comunidad a tener una reestructuración completa en todos los ámbitos, hablamos de lo espiritual, las relaciones familiares, los patrones de sueño y descanso, de metabolismo, de roles, entre otros. Todo esto incluyen los cuidados holísticos.

Tal como lo menciona la American Holistic Nurses Association (AHNA), que tiene como principal el potenciar la curación la curación de la totalidad de la persona desde el nacimiento hasta la muerte. Aquí nos menciona sobre la importancia de mantener un buen equilibrio en todos los aspectos antes mencionados, si se mantiene así, todo esto conlleva a un buen estado de salud, evitando a las enfermedades y a los procesos conflictivos dentro de la comunidad.

Relacionando este tema con la forma de concepción de los nativos americanos de América del Norte y del Sur, nos menciona sobre la existencia de cuatro aspectos de la naturaleza del individuo: la física, la mental la emocional y la espiritual. Al igual que en los cuidados holísticos, si todo esto se mantiene en equilibrio, la persona se va a encontrar sana, de lo contraria habría existencia de enfermedades, de igual manera con el concepto de enfermedad, es el desequilibrio del estado de salud.

Así como esto hay muchos otros factores que influyen en el estado de salud del paciente, como la política, las condiciones económicas, geográficas, la demografía, condiciones climáticas, religión, entre otros. A la investigación holística se le podría entender como todo el proceso de captación de información, la cual se convierten en propuestas de nuevas teorías para que

en el futuro sean puestas a prueba, así como la formulación de nuevas soluciones en el área de enfermería.

La salud holística tiene un concepto muy similar al de salud de OMS, teniendo como diferencia en que no es la ausencia de enfermedades sino como un concepto positivo. Algunos de los valores integrados en salud holística es: autonomía individual, familiar, institucional, respeto, solidaridad, compromiso social, integridad, responsabilidad individual y colectiva. Estos valores en su constante equilibrio nos favorecen a un buen estado de salud.

El cuidado es como el tema principal en enfermería, nos menciona sobre dos tipos de cuidado: Cuidar de, explica sobre todas las actividades que se realizan entre dos personas, quien la otorga y quien la recibe, con la finalidad de tener un beneficio propio y el tener interés en otra persona se concibe como la empatía generada, la importancia generada de una persona a otra y no necesariamente en la acción física. Los componentes del cuidado son esencialmente dos: Relación de ayuda, que consiste en otorgar humanismo, una acción de dar respeto, calidez y un escucha, e interrelación.

Los procesos enfermeros son muy importantes desde el punto de vista teórico y practico, ya que de su buena práctica depende del estado de salud, de la recuperación, de la restauración de la salud o de la muerte digna del paciente, así como del funcionamiento de todo el personal de enfermería. Todo esto se debe de realizar con todos los principios éticos, aplicando los paradigmas y metaparadigmas, valorando cada uno de los patrones funcionales, para que se mejore en lo más que se pueda, todo esto son los cuidados holísticos, procurando reestablecer hasta el entorno. Esto nos enseña al compromiso del personal, sobre la importancia de un buen cuidado.

Referencias

UDS Universidad del Sureste

2020. Antología de Fundamentos de Enfermería III pp. 27 – 42

PDF. Recuperado el 04 de junio de 2020