



**Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar
Díaz**

**Nombre del profesor: María del Carmen
López Silba**

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Fundamentos de Enfermería III

Grado: 3°

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Licenciatura en enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de enero de 2020

La enfermería a lo largo de la historia se ha visto como una actividad de cuidado, lo cual hacía que se relacionase con las virtudes de cuidado que toda mujer tiene, considerando por lo tanto la enfermería como una actividad para el sexo femenino.

Con el paso de la historia y gracias a mujeres como Florence Nightingale la enfermería se ha desarrollado como un oficio y llegó a ser una profesión y una ciencia no solo exclusiva de mujeres, en la cual buscamos mantener estándares altos para el cuidado de los demás



Florence fue pionera para establecer la enfermería como profesión, logrando aplicar y desarrollar una metodología a seguir, junto a un orden para poder mantener disciplina en su espacio de trabajo, buscando fundamentar sus acciones independientes de un médico

Actualmente la enfermería ha pasado a ser una profesión incluyente pero que requiere vocación, ya que se está en contacto con la muerte y la vida, debido al contacto que se tiene con los pacientes

La enfermería implica trabajar con cuatro áreas: promoción de la salud y el bienestar, prevención de la enfermedad, recuperación de la salud y cuidados de los enfermos terminales.



La promoción de la salud y bienestar es el resultado de actividades que permiten mantener y mejorar un estilo de vida saludable y de bienestar. Nosotros como profesionales de enfermería buscamos hacer propaganda de los temas de salud que pueden beneficiar a las personas, ya sea individual o comunitariamente, para que obtengan mejor calidad de vida

La prevención de enfermedades busca prevenir una enfermedad antes de que se presente, utilizando para ello todo lo necesario, por ejemplo vacunas, cuidados prenatales y prevención de ETS

Recuperación de salud, Nos referimos al cuidado que se centra en el paciente ya enfermo y se mantiene hasta su recuperación, ayudándole en el proceso, en este mantenemos actividades de enfermería, como: Prestación de atención directa a la persona enferma, Realización de procedimientos de diagnóstico y valoración, Consulta con otros profesionales sobre el paciente, Enseñanza de actividades de recuperación a los pacientes, Rehabilitación de pacientes a su nivel óptimo de funcionalidad

Cuidado de enfermos terminales, en esta área se busca ayudar al paciente a vivir lo mas cómodo posible hasta su muerte, se tienen instituciones especificas (cuidados paliativos)



En el ejercicio enfermero tenemos que tener en cuenta que nuestra profesión está regulada por las leyes que rigen a nuestro país, y que si no tenemos cuidado podemos caer en un delito, que puede ser culposo o doloso, en ambos casos nos darán una sanción, y por ello debemos saber que actividades nos pueden afectar en nuestra profesión en caso de que sucediera. Para evitarlo se debe mantener una actualización constante de las enfermeras y el conocimiento debido de los estándares de calidad debidas.

La formación y la investigación son importantes en esta profesión ya que permiten que durante la formación se pueda adiestrar a nuevas enfermeras para que sigan normas de calidad y puedan contribuir a mantener la enfermería como una profesión respetable y que sea tratada como la ciencia que ya es, para ello también se debe



influir en la investigación, a fin de mejorar las metodologías que mantenemos y mejorarlas en todo lo posible, para así poder brindar la atención necesaria y de calidad a las personas, además de autoimponernos regulaciones y el control de nuestra actividad.

Bibliografía

UDS. 2020. Antología de Fundamentos de enfermería III. Utilizada el 06 de mayo de 2020.PDF. Unidad I