



Nombre del alumno:

José Caralampio Jiménez Gómez

Nombre del profesor:

María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo:

Ensayo (Elementos de los cuidados holísticos)

Materia:

Fundamentos de la enfermería III

Grado:

Tercer cuatrimestre de la licenciatura en enfermería

Grupo: A

Elementos de los cuidados holísticos

¿De qué tratará el tema? Bueno este tema es muy interesante ya que habla sobre los elementos de los cuidados holísticos ya que al hablar de cuidados holísticos nos viene a la mente que son los cuidados que un enfermero le tiene que dar a su paciente, el enfermero se preocupa por el individuo, entonces es cuando el enfermero debe tener siempre presente la totalidad de la persona y esforzarse para ver cómo su parte alterada se relaciona con esta dicha totalidad. Entonces es cuando el enfermero debe de considerar la relación del individuo con su entorno y con los demás. Mencionaré un ejemplo de lo antes mencionado. Esto puede ser para ayudar a un hombre que está llorando por la muerte de su mujer, entonces el enfermero explora el impacto de la pérdida en la totalidad de la persona esto quiere decir sobre el apetito, el patrón sueño descanso, así como el grado de energía, la sensación de bienestar, el estado de ánimo, actividades habituales las relaciones familiares así como las relaciones con mas persona. Esto es algo mencionado de lo que tratará el ensayo durante este apartado más detalladamente.

Para dar inicio comencare explicando que es el holismo en enfermería: es una práctica que se enfoca en sanar a la persona completa a través de la unidad de cuerpo, mente, emoción, espíritu y medio ambiente. Se basa en la especialidad de la enfermería quienes se convierten en compañeros de la gente a la que cuidan. Entonces la creencia de la salud holística nos hace mención de que las fuerzas de la naturaleza dependen de mantenerse en equilibrio o ya sea en armonía, es decir que la vida humana es un aspecto de la naturaleza que debe de estar en armonía con el resto de ella, entonces cuando el equilibrio de la armonía naturales se alteran es cuando ya se produce una enfermedad. Pasaremos a una investigación holística, bien una investigación holística es una propuesta que presenta la investigación como un proceso global, evolutivo, integrador, concatenado y organizado. Entonces la investigación holística va a trabajar para los procesos que tienen que ver con la invención, la formulación de propuestas muy novedosas con su descripción y su clasificación, y se considera la creación de teorías y modelos de indagación acerca del futuro. etc. Algunos principios de la investigación holística, son principio de complementariedad son aquellos enfoques o teorías que pertenecen a una misma disciplina a eso se le llama complementariedad. Otro principio es el de continuidad, los

elementos del universo más allá de construir elementos físicos como tal esto se da a entender que son eventos es decir organizaciones que se reorganizan constantemente en sinergias y que cada evento de un campo contiene y refleja todas las dimensiones de dicho campo. El holismo dice que el universo es una sola realidad, esto es que los límites son considerados abstracciones del ser humano que lo permiten aproximarse al conocimiento, focalizando su atención en eventos específicos de su interés. En la investigación holística los objetivos más comunes que se enuncian como parte del proceso de indagación se organizan en cuatro niveles y en diez categorías. Los niveles son nivel perceptual, nivel aprehensivo, nivel comprensivo y nivel integrativo. Los holotipos de investigación como estadios del proceso: es una unidad genérica que nos expresa la globalidad de un conjunto, entonces expresa las características esenciales de cualquier investigación contenida dentro de ese holotipo. Para el holismo el universo es una sola realidad de este modo es que los límites son considerados abstracciones del ser humano que le permiten aproximarse al conocimiento. En la investigación holística los objetivos más comunes que se enuncian como parte del proceso de indagación. Un holotipo de investigación expresa las características esenciales de cualquier investigación contenida dentro de ese holotipo. En holística se considera a cada de las estructuras como manifestaciones de un proceso subyacente propio de una red de relaciones intrínsecamente dinámica a modo que las propiedades de los eventos fluyen de sus interrelaciones y se comprenden a partir de la dinámica de conjunto. La salud holística nos enfoca un concepto y es que vislumbra todas las dimensiones del ser humano de una manera interdependiente e integrada, como una entidad completa en relación al mundo que lo rodea. Sabiendo esto tenemos que mencionar algo muy importante en la holística y es el cuidado el que ocupa un lugar central y fundamental en el discurso actual de enfermería. Los dos aspectos que tenemos que tener en cuenta del cuidado es cuidar de: esto quiere decir que significa realizar actividades para otras personas y con otras personas que se cree que son beneficiosas para ellas. El otro es de tener interés en otra persona ya que refleja como una persona piensa sobre otra o como se siente comprometida con ella y le responde.

Para concluir cabe mencionar que con lo aprendido durante este ensayo nos da a entender que los elementos de cuidados holísticos son muy importantes darlos a conocer a todo enfermero y

que también ellos tienen que aprenderlo ya que durante toda su profesión y su rango de trabajo llevara a cabo los cuidados holísticos a su paciente y tendrá que dar lo mejor de el en su actitud y atención a la persona que lo necesita, así como también brindara apoyo a los familiares y personas que se encuentran en su entorno dando a conocer el interés y amor que le tiene a su profesión demostrando con gran actitud toda la sabiduría que ha venido obteniendo durante el comienzo de su profesión. Eso es el chiste de los cuidados holísticos, donde se encarga a que el enfermero se preocupe por el individuo, entonces es cuando el enfermero debe tener siempre presente la totalidad de la persona y esforzarse para ver cómo su parte alterada se relaciona con esta dicha totalidad.

Bibliografía:

UDS.2020. Antología de fundamentos de la enfermería III. Utilizado 05 de Junio del 2020.PDF

URL:

<file:///F:/TERCER%20CUATRIMESTRE/FUNDAMENTOS%20DE%20LA%20ENFERMERIA%20III/faf3088b90f2325bc3874e6871cfe3a1.pdf>