



**Nombre del alumno: Samuel May López**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Fundamentos de enfermería III**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 3°**

**Grupo: "A"**

En el siguiente ensayo se hablará de una de las aportaciones importantes de una enfermera de nombre Marjory Gordon quien fue una estadounidense que a partir de un estudio holístico formó 11 patrones que ayudarían a sus pacientes a examinarlos de manera completa para poder identificar hábitos que afectan a su salud y aspectos que puedan alterar su estado emocional físico y mental. Marjory quedó reconocida por hacer este modelo de diagnóstico de salud denominado patrones funcionales como bien decíamos a continuación veremos que se trata de actividades y comportamientos que ayudan a la salud y calidad de vida de cada individuo, este diagnóstico se aplica formulando cuestionarios así también datos objetivos extraídos de la observación por parte del enfermero. Marjory Gordon pudo identificar 11 patrones en su labor como enfermera los cuales en forma de lista se relaciona de la siguiente manera: Patrón 1: Percepción- Manejo de salud, Patrón 2: Nutricional, Patrón 3: Eliminación, Patrón 4: Actividad /ejercicio, Patrón 5: Sueño, Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo, Patrón 7: Autopercepción- auto concepto, Patrón 8: Rol- Relaciones, Patrón 9: Sexualidad, Patrón 10: Adaptación Tolerancia al estrés y Patrón 11: Valores y Creencias.

En primer lugar, tenemos el patrón 1 percepción y manejo de la salud, que habla básicamente de cómo cada individuo percibe la salud y el bienestar individual y el cómo maneja todo lo que se relaciona con la salud. Este patrón valora todos los hábitos de higiene que un individuo mantiene, también el control que lleva con vacunas alergias y su tipo de conductos tratando de identificar si son saludables o no. Si cualquier punto importante descuidado en este patrón se considerara como afectado, como por ejemplo el mal hábito de fumar y beber, así mismo la falta de alguna vacuna. En segundo lugar, tenemos al patrón 2 Nutricional, este identifica la dieta que cada paciente ingiere día a día y en que proporciones incluso los problemas de ingesta que presenta la persona; a esto se suma la gran importancia de la altura peso, valoración física de mucosas y nivel cutáneo. Este patrón se enfoca en el IMC, la valoración de la alimentación, alergias e intolerancias etc. El patrón nutricional se determina afectado cuando hay desbalance nutricional, problemas a nivel de tracto gastrointestinal. El patrón 3 de eliminación nos dice que este describe cada una de las funciones excretoras intestinales de orina y de la piel, este patrón hace un enfoque a nivel de intestinos, identificando la consistencia de estos mismos como el dolor o presencia de sangre a nivel urinario identifica si hay problemas de micción o control de esfínteres y cutáneo que se debe al sudor. El patrón se ve afectado cuando hay problemas de digestión como estreñimiento flatulencias, diarreas, retención, etc. El patrón 4 de actividad y ejercicio, se enfoca en las capacidades que un individuo puede tener a través de

la actividad física o sus costumbres de ocio, prácticamente valora el estado cardiovascular de un paciente estado respiratorio y actividades cotidianas el patrón se ve afectado cuando el sistema cardiovascular y respiratorio no funcionan correctamente; entre otros. El patrón 5 de sueño, describe los ciclos circadianos de una persona, como también hábitos de relajación y actividades que ayuden a desarrollar este patrón, valora tiempo dedicados a las condiciones del lugar exigencias laborales la ingesta de fármacos para dormir. Se ve afectado cuando hay problemas en los patrones de sueño y descanso, así mismo el ingerir fármacos para poder dormir. El patrón 6 cognitivo perceptivo narra el patrón sensorial y perceptual y cognitivo del individuo y el buen funcionamiento de sus sentidos especiales., valora nivel de conciencia, capacidad de poder leer o escribir o falta de percepción en sus sentidos. El patrón 7 de autopercepción y auto concepto describe básicamente como un individuo se valor ante su percepción misma esto debido a la apariencia corporal identidad autoestima. En el patrón 8 de Rol- relaciones menciona que la persona a través del ámbito familiar, de trabajo y relaciones personales son importantes para que se desarrolle. Valora las relaciones interpersonales por ejemplo con la familia apoyo grupal en la escuela o trabajo. En el patrón 9 de Sexualidad y reproducción describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad y describe los patrones reproductivos del individuo valora si hay presencia de menarquia en ciclo menstrual menopausia métodos anticonceptivos embarazos y abortos refiere ser afectado dicho patrón cuando no hay satisfacción sexual y cuando hay problemas de reproducción. En el patrón 11 de adaptación y tolerancia al estrés este patrón nos habla acerca de la adaptación y la efectividad en términos de tolerancia al estrés, y así mismo valora las situaciones estresantes sufridas si esta tenso o relajado la mayor parte de su tiempo. Se cree que el patrón suele ser afectado cuando refiere la persona tener estrés más de lo habitual y no hay herramienta para controlarlo. Por último, el patrón 11 valores y creencias menciona que los patrones de valores, objetivos y creencias pueden guiar para tomar decisiones y opciones vitales del individuo, valora la posesión de planes a futuro satisfacción en la religión en las preocupaciones de la relación vida muerta.

En conclusión, en el proceso enfermero se abarca como primer lugar la valoración un punto importante para dar determinantes, y así poder identificar los problemas holísticos de un paciente siento de gran utilidad los patrones funcionales para la planificación adecuada de cuidados a una persona, familia o comunidad. Así mismo prevenir ciertas enfermedades que se puedan desarrollar, o de otra manera ayudar a que no se desarrollen las enfermedades ya sea de tipo crónica o aguda. En fin, los patrones funcionales de Marjory Gordon proporcionarán ayuda a la salud a la calidad de vida y al logro del potencial a nivel individuo y comunidad.

Referencia: Universidad Del Sureste. UDS. Antología de Fundamentos de Enfermería III. López Silba M. Carmen. Consultado el 05-06-2020. Recuperado de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6ba9d3d9580505f4a80470e019aeff53.pdf>