



**Nombre de la alumna:**

**Beatriz Cahue Aranda**

**Nombre de la profesora:**

**María del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo:**

**Elementos de los cuidados históricos**

**Materia:**

**Fundamentos de enfermería III**

**Grado:**

**3° cuatrimestre**

**Grupo: A**

**Licenciatura: Enfermería**

## INTRODUCCIÓN

El contenido de este trabajo aporta información de gran importancia ya que hablamos sobre los cuidados holísticos en enfermería, incluye cuidados para el bienestar de una familia o comunidad, para la salud y enfermedad de la misma.

Respetando su religión usos, costumbres, sexualidad, etnia, etc. de cada uno de estos mismos mencionados, menciona algunos conceptos como es el holismo en la enfermería ya que los enfermeros tienen la obligación de preocuparse por su paciente como persona completa, vaya como si se tratara de un familiar respetando todo de ese paciente y no verlo como su enfermedad, ser humanistas y saber que nosotros podemos estar algún día en esa situación y llevar a cabo todo con cuidado teniendo en cuenta que es un ser vivo con la persona que estamos tratando y no alguien que no siente dolor y no solo físicamente sino también emocionalmente.

El trabajo del enfermero es encargarse de la relación que el paciente debe tener con su entorno externo y con los que lo rodean, así como con el para tener una mejor comunicación y confianza para llevar a cabo su trabajo sin mucha dificultad.

## ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

### Bienestar, salud y enfermedad.

Holismo: cuando el enfermero debe tener siempre presente la totalidad de la persona y esforzarse por comprender como su parte alterada se relaciona con dicha totalidad, el enfermero debe considerar también la relación del individuo con su entorno externo y con los demás.

Las enfermeras holísticas son aquellas que reconocen y tratan a cada individuo de manera diferente, se describen a menudo por los pacientes como las enfermeras que “realmente les importa”. Cada enfermera es culpable de tener que correr en algún momento; todos sabemos que el dilema de demasiados pacientes y el tiempo no es suficiente; exceso de gráficos y el tiempo no es suficiente; demasiados miembros de la familia para hacer frente y no hay suficiente tiempo.

Hay muchas maneras fáciles de mejorar las relaciones con los pacientes y promover un ambiente psicológico, emocional y espiritual saludable:

Aprender el nombre de los pacientes y utilizarlo.

Hacer buen contacto con la mirada.

Preguntar cómo se siente, sinceramente, que realmente importe.

Sonriendo y riendo cuando sea apropiado.

Utilizar el toque terapéutico.

Ayudar al paciente a verse a sí mismo como alguien que merece dignidad.

Preservar la dignidad del paciente lo más que puedas.

Educar a los pacientes sobre la importancia del autocuidado.

Preguntar al paciente cómo puedes reducir su ansiedad o dolor 40.

Utilizar métodos no farmacológicos de control del dolor, como las técnicas de relajación.

Animar a los pacientes y ayudar con modalidades alternativas de tratamiento; nunca subestimes el beneficio de un masaje, aromaterapia, o la música.

Preguntar si tienen ciertas creencias religiosas, culturales o espirituales; ser sensible y aceptar sus creencias.

Salud holística: es el bienestar físico, psicológico y social, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento. No es la ausencia de alteraciones y de enfermedad, sino un concepto positivo que implica distintos grados de vitalidad y funcionamiento adaptativo.

#### Individuos y familia en el lugar y en la comunidad:

Cuando una persona o familia demanda la participación de la enfermera, ésta despliega sus conocimientos y habilidades para usarlos en el cuidado y no se espera que “la relación sea de tipo social y de carácter informal, ni una relación entre amigos”, sino que debe ser concebida como una relación terapéutica que busca el beneficio de la persona, dirigida al cumplimiento de metas y enfocada a identificar y resolver problemas relacionados con el bienestar y la salud de las personas cuidadas. En el proceso de interacción, la enfermera debe hacer uso de su experiencia clínica, de su preparación académica y principalmente, exhibir gran parte del componente estético que se percibe a través del sentido común, intuición, sensibilidad y habilidades comunicativas.

#### Etnia y cultura:

La enfermería conjuga dos aspectos importantes: la técnica médica y el trato al paciente. Para el profesional sanitario el organismo humano se asemeja a una máquina que hay que mantener, y reparar en ocasiones. No se debe perder de vista la interacción del paciente con su propia enfermedad.

#### Espiritualidad y religión:

Es colocarse en el lugar del otro, intentando descubrir sus sentimientos y emociones. El amor es cuidar con generosidad, desprendimiento, humildad, paciencia y delicadeza. Necesita del otro en una relación directa, dialógica e intencional.

#### Sexualidad:

Hay carencias en materia de educación sexual, que los adolescentes manejan diferente y abundante información, mucha de ella sobre biología, reproducción, pero sigue habiendo desconocimiento o ideas erróneas tanto en métodos anticonceptivos como prevención de ITS.

### Liderar, dirigir e influir en el cambio de paciente:

El liderazgo se expresa cuando se le encomienda a un enfermero velar por la mejor administración de los recursos asistenciales, asumiendo un papel garante en la asistencia y derechos de los pacientes se observa en los enfermeros pocas acciones que reflejen el liderazgo como una competencia.

### Filosofía de la profesión de enfermería:

La enfermera debe controlar el entorno física y administrativamente, controlar el entorno para proteger al paciente de daños físicos y psicológicos: debe evitar que el paciente reciba noticias que puedan perturbarlo, que reciba visitas que perjudicaran su recuperación y que su sueño sea interrumpido.

### Postulados y principios científicos:

Solución a las necesidades de salud requiere una formación de elementos que conformen al personal de enfermería en sus diferentes niveles, esta formación debe contemplar varios aspectos para que el personal mencionado realice oportuna y eficientemente las medidas preventivas en los aspectos biológico, psicológico y social. Plantea que las personas nacen con pulsiones biológicas que deben ser orientadas para poder vivir en sociedad. Algunos de los objetivos de la formación profesional en enfermería para llevar a cabo dicha filosofía estarán en relación con:

Conocer al individuo sano.

Participar en programas para la protección de la salud.

Colaborar en el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del individuo.

Otorgar cuidados con calidez y calidad.

Participar en programas.

## CONCLUSIÓN

Gracias a este trabajo podemos llegar a la conclusión que el aprendizaje es muy bueno ya que aquí nos menciona algunos conceptos y nos enseña otra parte de lo que es enfermería, así como también algunos detalles más específicos sobre los cuidados necesarios que se le deben de dar a un paciente, como integrarnos en la vida del paciente, entre más.

Nos menciona algunas reglas de como llevar a cabo algunas acciones, lo que se relaciona en la situación y la personas que están involucradas.

Nos habla acerca de como deben de ser los cuidados, así como también mencionaba a una famosa enfermera y sus comentarios o aportaciones hacia la enfermería.

## BILIOGRAFIA

UDS.2020. Antología de fundamentos de la enfermería III. Utilizado el 04 de junio del 2020.PDF

<file:///F:/TERCER%20CUATRIMESTRE/FUNDAMENTOS%20DE%20LA%20ENFERMERIA%20III/faf3088b90f2325bc3874e6871cfe3a1.pdf>