



**Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar  
Díaz**

**Nombre del profesor: María del Carmen  
López Silba**

**Nombre del trabajo: Ensayo. Elementos de  
los cuidados holísticos**

**Materia: Fundamentos de Enfermería III**

**Grado: 3°**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: A**

**Licenciatura en enfermería**

La holística es ver a una persona como un total integral en lugar de un conjunto de partes separadas que pueden ser reparadas, se tiene que tomar en cuenta desde el plano físico hasta el espiritual para poder comprender como un desequilibrio en cualquiera de estos afecta a la salud de las personas

Los enfermeros y enfermeras deben preocuparse de un individuo como un todo, que puede ser de diversas dimensiones, entre las que se incluye lo emocional, la salud física, el entorno, su sexualidad y otras variables más que afectan a su salud, y debemos entender todas las dimensiones de una persona lo mejor posible para saber cómo ayudarle sin ofenderle

La holística es considerada como complemento, continuidad y continuidad en relación al tema, trata de como esta se integra con la vida de la persona y con el entorno mismo, buscando comprender los eventos y evaluarlos.

Una enfermera holística reconoce y trata al ser humano como un ser completo y mantiene un equilibrio entre sus diversas responsabilidades sin dejar en el olvido a su paciente a favor de terminar de inmediato y por ello tratarle como un objeto simple.

Algunas cosas que una enfermera puede hacer por el paciente son tan simples como aprender su nombre y preguntar cómo se siente con la mayor sinceridad posible, Preguntar su religiosidad y respetar cada parte de su ser.

La salud holística se refiere a vislumbrar el todo del ser humano, enfatizando la salud integral y hacer notar como afectan las decisiones a la persona.

EL cuidado es tener interés en otra persona y mejorar su estado, Una buena enfermera otorga los cuidados por obligación y por desearlo, de manera que no se vea como una carga y pueda tratar a su paciente con el respeto debido, siempre manteniendo una relación de ayuda y la interrelación enfermera-paciente

La relación terapéutica no puede quedarse solo en el individuo, también se dirige a su familia y las relaciones que tenga con esta, a través de ellos se pueden tener una

buena cantidad de información y se puede utilizar estas relaciones para ayudar al paciente a mejorar su estado de salud

Las relaciones de etnia y de cultura son la sociedad y su relación con el individuo. En los cuidados holísticos se toma en cuenta la cultura que tiene el individuo, pues esta tiene impacto en la forma de asimilar los cuidados y/o técnicas propuestas, por lo cual tenemos que respetar cada una de ellas

La espiritualidad y religión juegan un papel importante en la persona, pues además de proporcionar un alivio emocional y espiritual a la persona, el tener una religión ayuda a que estas tengan esperanza, a la vez que saber la religión de las personas ayuda a que podamos adecuar los cuidados a los dictámenes de esta que la persona respeta

La sexualidad y su libertad para expresarla ha sido notablemente más visible en los últimos años, es normal que los adolescentes empiecen a tener información sobre su sexualidad en enseñanzas escolares, o libremente a través de la red, por lo cual es necesario que la enfermera haga un breve reconocimiento de estos conocimientos para orientar a las personas en caso de ser necesario y ayudarlas a sentirse bien consigo mismas.

El liderazgo es necesario para una enfermera ya que con ello se permite a la misma poder influir un cambio en su paciente, es un proceso natural ocuriente entre las personas, en donde algunos toman el mando de líderes y otros son seguidores, estos últimos esperan de su líder encontrar una base sólida para poder desarrollarse a partir de esta y la falta de un líder puede provocar inestabilidad al paciente

La filosofía de las enfermeras también ha sufrido cambios, gracias a Florence, nuestra profesión ha sido reconocida y ha logrado avanzar y destacarse, logrando el título de profesión y dejando el nombramiento de oficio. Se han logrado grandes avances mediante la observación e incluso se tienen ya escuelas de pensamiento y organizaciones junto a especializaciones que ayudan a la enfermera a lograr su fin: el cuidado de la salud del paciente.

En conclusión, la holística es una forma de ver la vida y las personas, que nos ayudan a la hora de tratar a las personas, para poder tratar las diferentes dimensiones de

estas. Buscando siempre que nuestras actitudes reflejen lo que queremos lograr, tanto en el paciente como a nivel personal a la vez que nos superamos y aprendemos a equilibrar nuestro ser para con ello ayudar a los demás y desarrollar la profesión de la mejor manera posible

## **Bibliografía**

**UDS. 2020. Antología de Fundamentos de enfermería III. Utilizada el 05 de junio de 2020.PDF. Unidad II**