

**Nombre de la alumna:**

**Beatriz Cahue Aranda**

**Nombre de la profesora:**

**María del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo:**

**Unidad IV**

**Materia:**

**Fundamentos de enfermería III**

**Grado:**

**3° cuatrimestre**

**Grupo: A**

**Licenciatura: Enfermería**

## LAVADO GÁSTRICO. ♥

Permite vaciar el contenido del estómago para evitar que pase al resto del tubo digestivo y se absorba, para esto se introduce una sonda a través de la nariz o la boca y se extiende a través del esófago hasta llegar al estómago. Con esta sonda se puede absorber el contenido estomacal y se puede meter agua que limpie el interior del estómago. Es una técnica que realizan diariamente médicos o enfermeras en ingresos hospitalarios y servicios de urgencias. Es fácil y muy útil, no deja de ser una técnica invasiva que debe limitarse a las situaciones en que sea necesaria.

La máxima eficacia se consigue en 1 hora, pudiéndose realizar hasta las 4 horas.

Este tiempo es ampliamente a 12-24 h en:

- Anticolinérgicos.
- Narcóticos.
- Fármacos con cubierta entérica.
- Acción retardada.

### Material

Guantes, gasas, sonda gástrica de tipo Levin, lubricante hidrosoluble, jeringa de 50 ml, de cono ancho que se adapte a la sonda, recipiente o bolsa colectora, esparadrapo, fonendoscopio, equipo de aspiración, solución salina.

## ENEMA EVACUANTE. ♥

El colón del adulto mide de 125 a 150 cm de longitud y está constituido por: el ciego, colón ascendente, transverso, descendente, colón sigmoideo recto y ano. El peristaltismo es un movimiento ondulante producido por las fibras musculares circulares y longitudinales de las paredes intestinales.

• Es la introducción de sustancias en el colón a través del recto con la finalidad de eliminar la materia fecal.

Su objetivo es lograr por medio de las sustancias que se introducen y promover la defecación, pasar medio de contraste y como tratamiento o limpieza de la porción terminal del colón.

Material y equipo.

- Sistema irrigador y/o bolsa para enema desechable.
- La bolsa desechable es más apropiada para ser práctica en su uso.
- Sonda rectal prelubricada.
- Solución para administrar.
- Guantes desechables.
- Lubricante hidrosoluble.
- Soporte para la solución.
- Cómodo y papel higiénico.
- Pinzas de clamp en caso necesario.
- Bolsa para desechos.

## LAVADO VAGINAL. ♥

Material.

Cuña.

Palangana con agua tibia.

Toalla.

Gel.

Torundas de algodón.

Pinzas.

Guantes.

Compresas.

Procedimiento.

Informar al paciente sobre la técnica a realizar y pedir su colaboración.

Proporcionar intimidad a la paciente.

Lavar las manos y poner guantes.

Colocar a la paciente decúbito supino con las rodillas flexionadas y separadas.

Descubrir el área genital.

Colocar la cuña.

Verter sobre la vulva agua tibia con la solución antiséptica.

Limpiar con torundas de algodón empapadas en jabón antiséptico los labios mayores, cambiar la torunda, separar los labios menores para lavar los pliegues, de arriba abajo, terminando en el ano.

Aclarar con agua tibia.

Secar con torundas de algodón y todo el equipo desechable dentro de una bolsa.

Acomodar a la paciente.

Sacar los guantes.

Lavar manos.

Registrar en la hoja de comentarios de enfermería las incidencias que hubiera.

Observaciones.

Temperatura del agua  $36^{\circ}\text{C}$

Antes de comenzar que la paciente orine o defecue.

Observar la región perianal, inflamación, escoriación o edema.

La zona perianal debe quedar muy seca.

## BAÑO DE ESPONJA. ♡

Es útil para apear a personas enfermas que presentan dificultades para utilizar otros medios como la ducha o la bañera.

Se utiliza en hospitales, centros geriátricos y puede ser en casa.

El objetivo además de apear al paciente es que se sienta atendido, fresco y con la piel hidratada.

### Material.

2 esponjas suaves de distinto color.

\* 1 para el cuerpo. \* 1 para la zona genital.

2 toallas grandes de ducha.

1 toalla pequeña.

Jabón neutro.

2 palanganas con agua caliente a unos 43°C.

Aceite corporal para bebés.

Guantes.

Una cubana impermeable.