



Nombre de alumnos: Yohana Verenisse López Cruz

Nombre del profesor: MASS. María del Carmen silba López

Nombre del trabajo: elementos de cuidados holísticos

Materia: fundamentos de enfermería III

Grado: 3° cuatrimestre

Grupo: "A"

ELEMENTOS DE CUIDADOS HOLÍSTICOS

A lo largo de este escrito vamos a mencionar las labores de una enfermera, tiene deberes ampliamente grandes, al cumplir con el ejercicio laboral, pero cabe mencionar que ser enfermera es maravillosamente grande, pues uno debe tener suficiente atención, paciencia, ser humanista, tener ética, pues tratar con pacientes es una gran responsabilidad, pues a lo largo de la labor, nos podríamos encontrar con pacientes que necesiten de cuidados grandes, cuidados importantes, así como también pueden ver pacientes que necesiten de nuestra entera paciencia para tratarlos, suele suceder que hay pacientes que por el tipo de enfermedad que pueden tener, o por los problemas que puede tener aparte de su salud, caen en aburrimiento, molestos, es ahí donde estos pacientes necesitan no solo cuidados físicos, sino también psicológicos, pues estos pacientes necesitamos comprender por el problema que está pasando, ponernos en sus zapatos, es por eso que nosotros como enfermeros/as debemos estar bien capacitados para poder cumplir con ese cuidado completo que necesita el paciente, como profesionales debemos tener mucho humanismo y no hacer sentir mal al paciente, pues el paciente podría estar pasando por situaciones grandes o por una enfermedad que le causa trauma, lo que deberíamos hacer es atender al paciente lo más factible posible, ayudándolo en lo que necesite, no haciéndolo sentir mal por el tipo de enfermedad que pueda tener. Así también nos podemos encontrar con pacientes en la fase terminal de sus vidas, es por eso que nosotros como enfermeras/os debemos estar preparados para esos cuidados, son cuidados especiales que deberíamos atender bien, no solo para el paciente, sino también para la propia familia pues la familia debe estar preparada para recibir la noticia. Cabe mencionar que en todos los cuidados nosotros como enfermeras/os debemos tener en cuenta que el paciente tiene creencias, una religión y con eso no hay que pasar alto esa parte.

Adentrando con el tema cuidados holísticos, estos cuidados son todos aquellos cuidados que una enfermera/ro ejerce, dando los mejores cuidados, atenciones. Comprometiéndose en dar todo, esforzarse en ayudar, en cumplir con las necesidades del paciente satisfactoriamente.

La enfermera debe asemejarse al paciente, pues llevar una buena relación con él, cuidando el entorno del mismo paciente, no tanto físicamente con el cuarto, sino también familiar, pues la familia también le afecta en estado de salud de sus familiar, esta también cuando un paciente ya está en la fase terminal, cabe mencionar que se debe preparar al familiar, así también cumplir completamente con los cuidados del paciente, dándole las mejores atenciones, cuidados que competen con las fases terminales.

Una enfermera debe ser humanista para ejercer su profesión, pues así estaría cumpliendo satisfactoriamente con su labor, porque estaría haciéndolo de corazón por así decirlo. Cabe mencionar que ser enfermera es un don que se trae, pues si no es un don, pues sino fuese así no estaría dando cuidados completamente, estaría dándolos por la obligación que le confiere, es por eso que a veces los pacientes se quejan que no se les da buenos cuidados, que los maltratan.

Hay una extensa variedad de cuidados, cada uno para cada estado de salud que presente el paciente, es por eso que ahora explicare unos cuantos cuidados sobre una madre en parto, la enfermera debe encargarse de rendirle alimentos adecuados como templados o calientitos, y mantener a la madre en un entorno calientito, pues porque durante el parte la madre experimenta un poquito frio, si en dado caso hay presencia de calentura, se recomienda ponerle compresas de agua fría al paciente sobre la frente, pues se dice que está comprobado que se baja la calentura de esta forma, tomemos en cuenta que cada enfermero tiene formas de cuidados diferentes, es como también hay situaciones que incluyen grandemente en el cuidado de este como es las fuerzas sociocultural, esto va apegado a esas personas que no pueden recibir atenciones sanitarias específicas, se asemejan más las creencias, como por ejemplo que para curarse de calentura pues hay personas que se curan pues con flotadas de huevitos de gallina, sopladas, o simplemente compresas de agua pero hasta eso depende las creencias, por hay personas que sus compresas las hacen con agua caliente, no con fría.

En la cuestión holística, también la incluye la investigación holística, que se trata de una investigación como un proceso global, evolutivo, integrador, concatenado y organizado. Esto es encontrar mediante la investigación, formas para que le paciente te evolucione

correctamente, es decir encontremos mejoría en cuestión a su enfermedad, mediante proyectos, programas, existe mucha nueva tecnología en esta cuestión, considerando nuevas técnicas y/o teorías para mejorar la práctica. También hay muchos principios de investigación una de ellas es la de los principios de complementaria que trata de que ante todas las teorías y enfoques debemos tener en claro que siempre hay que tener principios de disciplina ante la práctica que se realizara para el cuidado del paciente, en seguida esta también los principios de continuidad, como también la continuidad de selección del tema, y al final nos encontramos con el resultado final, este se clasifica en cuatro niveles incluyendo diez categorías, estos para describir los eventos, como también comparar los estudios.

Así nos encontramos con ciclos holísticos de investigación, este es el proceso de por el cual se hacen las investigaciones por los estadios de un proceso permanente, en el cual la realización de cada holotipo, los cuales los incluye, el ciclo holístico como continuidad, está también el principio de las relaciones Holo sintéticas.

Las enfermeras holísticas son aquellas que reconocen y tratan a cada paciente enferma o no de manera diferente. Las enfermeras holísticas se describen a menudo por los pacientes como las enfermeras que "realmente les importa". Si bien no hay nada malo en estar orientado a la tarea o meta orientado en el cuidado formal de enfermería, si una enfermera está excesivamente orientada a la tarea. es por eso que decía en la introducción que las enfermeras son muy importantes y con mucha labor por ejercer, así también ponemos en práctica nuestra propia vida, es por ejemplo que una enfermera toma coca cola, sabiendo que no es para que uno tome, pues mediante la promoción a la salud estaría haciendo mal, pues sabiendo que es malo para nuestro organismo.

Entre las labores de una enfermera/ro está también la buena relación con el paciente como mencionaba anteriormente, entre esas labores esta llevarse bien con el paciente, para que el paciente se sienta cómodamente con el enfermero y sienta como en familia, el enfermero/ra debe tener en cuenta que debe aprenderse el nombre del paciente, esto para demostrar interés hacia en paciente, mostrando también un semblante sonriendo en momentos apropiados, esto ayudara en levantarle el ánimo al paciente, utilizando también enfoques terapéuticos.

Así también en este elemento incluye la salud holística, esto es enfocado a las dimensiones de un ser humano, esto de manera indendientemente, tomando en cuenta el entorno que le rodea abarcando bienestar físico, psicológico y social, la esfera subjetiva y del comportamiento de la persona y una enfermera debe combatir con eso.

Llegue a la conclusión que los elementos de cuidados holísticos es una ciencia de cuidados que la enfermera le otorga, dándole la mayor importancia hacia los pacientes, pues son cuidados de una y otra forma especiales y/o específicos dependiendo el estado de salud del paciente.

Esto para el mejoramiento del paciente, las enfermeras holísticas se encargan de todos los cuidados del paciente, dándoles seguridad, dándoles respeto, y que estén disciplinadas ante los pacientes, ayudando al paciente. La enfermera es también como un intermediario para el recurso para acompañarlo en el proceso de afrontamiento.

Y es por eso que nace la relación de persona-enfermera que es especial porque la enfermera ya que cuenta con un conocimiento mucho más profundo de la persona y con un conjunto de actitudes, habilidades y destrezas, es decir, con una serie de técnicas humanas que han sido adquiridas a través del aprendizaje y la formación académica.

BIBLIOGRAFÍA

UDS.2020.ANTOLOGIA DE FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III.UTILIZADA EL 04 DE JUNIO DE 2020.PDF.

file:///C:/Users/Vere/Desktop/3er%20cuatri%20recursos/antologia%20fundamentos%20en%20enfermeria%20III.pdf