



**Nombre de alumnos: Laura
Guadalupe Álvarez Gómez**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Enfermería en la
atención primaria**

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: 3° Cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de mayo del 2020.

1.5 ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA A LA SALUD

La enfermería comunitaria, en su actual concepción, es el reflejo de las transformaciones que el concepto de salud ha sufrido en el transcurso de los años. Este personal ha tenido una actuación consecuente en el contexto actual con importantes aportes a la salud de la población, hecho que lo distingue como promotor del desarrollo humano que produce no solo cuidados de salud, si no además valores cualidades que van hacia el mejoramiento de la salud de las personas.



La enfermería comunitaria en su actual concepción es el reflejo de las transformaciones que el concepto de salud ha sufrido en el transcurso de los años. Las funciones propias del personal de enfermería, están dirigidas a la consecución de la promoción de la salud, la prevención la recuperación y la rehabilitación de las enfermedades, de forma tal que sitúe los servicios al alcance del individuo, la familia y la comunidad para satisfacer las demandas de salud a lo largo del ciclo vital.



Principales actividades de la enfermería.

• Primer nivel.

La atención primaria, representa el primer contacto con los pacientes y consiste en llevar la atención más directa lo más cerca posible al paciente ya sea a su comunidad, a su trabajo, o a donde lo requiera. Está integrado por unidades médicas ambulatorias y su estructura puede ser desde un solo consultorio a muchas de ellas. El primer nivel de atención es el de mayor importancia para el sistema de salud ya que es en donde se realizan más esfuerzos para la prevención, educación, protección, y detección temprana de enfermedades.



• Segundo nivel.

Es una red de hospitales generales que dan atención a la mayoría de los padecimientos cuando se requiere hospitalización o atención de urgencias. Brindan cuatro especialidades principales: cirugía general, medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, de las cuales se demuestran algunas subespecialidades cuando son necesarias.



• Tercer nivel.

Aquí se agrupan los hospitales de alta especialidad, cuya subespecialidades o equipos no existen en el segundo nivel de atención. Aquí se atienden problemas de salud que requieren un mayor conocimiento o tecnología específica, aquí también se desempeña la docencia y la investigación.



Actividades técnicas, administrativas, docentes y de investigación...

A) Actividades técnicas.

- Formar parte del equipo interdisciplinario e intersectorial participando en el cuidado integral de las personas, familias y comunidades.
- Cumplir con los principios de asepsia, antisepsia y normas de bioseguridad, según los contextos de desempeño.
- Cumplir con los principios éticos y legales.
- Ejecutar acciones que den solución a los problemas de salud.
- Actuar como asesor y consultor en materia de salud de los individuos, familias y comunidades.

B) Actividades administrativas

- Realizar normas y técnicas administrativas en los proce. de enfermería.
- Organiza los cuidados humanos en enfermería.
- Organiza y controla el sistema de informes y registros.
- Dirige y toma decisiones.
- Delega funciones y asigna actividades.

C) Actividades docentes.

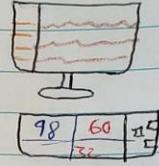
- Colabora en la educación de estudiantes de enfermería.
- Practica la educación para la salud en los cuidados humanos.
- Facilita orientación sobre las necesidades de alimentación del paciente.
- Educa paciente y familia sobre ejercicios especiales.

D) Actividades de investigación.

- Participa en los estudios de investigación y control de epidemias.
- Realiza estudios de investigación relativos a las áreas de enfermería.
- Aplica métodos de investigación científica, para mejorar cuidados humanos.
- Innova técnicas procedimentales e incluso conceptos y acciones.
- Realiza estudios de investigaciones especiales.

Tecnología más utilizada en el campo de enfermería...

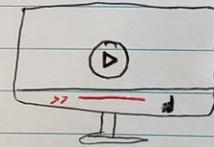
• **Monitorización:** Un medio para controlar a distancia a los pacientes vitales, se utiliza tanto en ambiente hospitalario, en unidades de cuidados intensivos y urgencias, como en ámbito domiciliarios en pacientes con enfermedades crónicas.



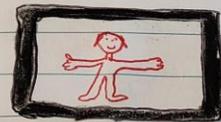
• **Historia Clínica Informatizadas:** Esta permite el acceso a la información clínica del paciente a través de sus datos personales de forma que el personal sanitario pueda realizar una continuidad a los cuidados, la HIC guarda todos los procedimientos, técnicas diagnósticas, juicios clínicos.



• **Video Interactivos:** Los pacientes se benefician directamente también de los avances tecnológicos con la existencia de los sistemas video interactivos mediante los cuales pueden comunicarse con el personal sanitario y acordar una videoconsulta para resolver dudas o problemas que se les plantea.



• **Tele rehabilitación:** Uno de los avances menos conocidos por la población permite el seguimiento de los pacientes en su domicilio a través de programas de ordenador conectada con el hospital. Los resultados son vistos tanto por médicos como enfermeras para verificar el progreso y la correcta realización de los ejercicios propuestos.



1.6 La enfermería como una profesión en evolución.

A la enfermería se le ha denominado la más antigua de las artes y la más joven de las profesiones.

Como disciplina y como profesión tiene como sujeto la atención al hombre, la familia y la comunidad. Su rol y las tendencias de cuidados de salud son y fueron influenciadas por los cambios políticos, sociales, culturales, científicos y por las problemáticas de salud de la comunidad.

Definiendo el cuidado de enfermería, Meckenna, citado por Boemer y Sampaio dice que "cuidar es la esencia de la práctica de enfermería" agregando que

el cuidado de enfermería no debe ser comprendido como la realización de una tarea relacionada al cuidado directo sino que debe ser más amplio

como una óptica multidimensional, abarcando dimensiones de naturaleza administrativa, educativa, investigativa y de asistencia, requiriendo una competencia no solo técnica sino que también política.

El concepto de enfermería fue claramente definido por Florence Nightingale quien lo planteó en conceptos de ciencia y arte, en sus aspectos más valiosos: "El cuidado y la entrega. Los relevantes aportes de esta distinguida enfermera se basaron en una investigación cuidadosa.



Bibliografía:

UDS. Antología de fundamentos de enfermería. Utilizada el 23 de mayo 2020. PDF

UDS. Libro de Fundamentos de enfermería, Eva Reyes Gómez. Utilizada el 23 de mayo 2020.