



**Nombre de alumnos:**

Andrea Caballero Navarro

**Nombre del profesor:**

María del Carmen López Silba

**Nombre del trabajo:**

Ensayo

**Materia:**

Fundamentos de Enfermería III

**Grado:** 3°

**Grupo:** "A"

## Elementos de los cuidados holísticos

En enfermería siempre se ha visto que los cuidados que tenemos para con el paciente son y deben de ser los mas adecuados para él. Hay muchos profesionales que ponen mucha más importancia al aprendizaje practico que al paciente y sus necesidades, estos enfermeros se enfocan más al paciente como un “nido” de la enfermedad y únicamente atienden al paciente por el aprendizaje o bien lo interesante del caso; yo hago este ensayo con el fin de aprendizaje sobre holismo, ya que, esta palabra junta con los cuidados de enfermería nos dice como tratar al paciente para no caer en la falta de tacto.

El holismo es una manera de ver las cosas “esta es más completa ya que, incluye al ser humano físico, espiritual, emocional, mental y su medio ambiente” (Lorena Plazas, 2019) la recuperación de un paciente es fundamental en un área hospitalaria, pero para que la persona no sufra una recaída o bien logre una recuperación completa, el enfermero debe de tener en cuneta que tiene que sanar su espíritu, su mente, su ambiente y como consecuencia su físico.

El enfermero holístico remonta a Florence Nightingale como la primera enfermera que incluyo el cuidado de estas partes en el paciente, quien se enfocó en la unidad, el bien estar y la interrelación de los seres humanos, además de su medio ambiente.

"La salud es un estado de perfecto (completo) bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad" (OMS) este concepto dado por la Organización Mundial de la Salud incluye al holismo en ciertos aspectos, ya que incluye los conceptos de mente y físico, pero la salud holística se refiere al bienestar físico, psicológico y social, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento.

Para que un enfermero(a) pueda dar cuidados holísticos al paciente, debe tener conciencia sobre su propia salud holística, poner en practica el llamado ejemplo, es decir; las enfermeras holísticas también deben de tener el mismo autocuidado y autoconciencia del cuerpo, y es que toda enfermera holística debe de tener conciencia por el cuidado de otros, así como el propio.

El cuidado tiene dos aspectos diferentes: 1) Cuidar de y 2) Tener interés en otra persona

- ❖ Cuidar de: significa proveer los cuidados necesarios que una persona necesite y esto es lo que los cuidados de enfermería hacen, brindar cuidados necesarios al paciente hasta ver su recuperación, esto con el fin de que el paciente se sienta bien consigo mismo y mejorar su entorno.
- ❖ Tener interés en otra persona: muchos de los enfermeros realizan los cuidados de enfermería solo por que esa es su profesión, pero el concepto de interés en otra persona se refiere al compromiso que uno como profesional siente para con el paciente, el sentimiento de interés que tienes para cuidar al paciente de la mejor forma.

Los cuidados se componen de igual manera por dos cosas:

1. Relación de ayuda: Nosotros debemos de ver a las personas como un todo, brindar nuestro apoyo en todo momento en los diferentes aspectos de su bienestar, es nuestro deber una relación en la que se manifiesta la persona total, donde los participantes se proponen ser honestos.
2. La interrelación “permite a la persona expresar sus sentimientos, dar a conocer respuestas positivas y negativas frente a las situaciones vividas y sus expectativas frente al cuidado de enfermería para la satisfacción de sus necesidades, y a la enfermera le permite desarrollar el propósito de la enfermería” (Antología Fundamentos, 2020); esto quiere decir que la interrelación permite expresar las necesidades que tenemos como profesional y como paciente.

Los cuidados holísticos nos dicen que no hay que ver a un paciente como su enfermedad, si no, como una persona, como a un todo, debemos de procurar tratar con empatía, respetando y ayudando a nuestro paciente, tratar al paciente de la mejor manera teniendo en cuenta que ya esta sufriendo por la enfermedad, entonces hay que procurar darle una razón menos de sentirse mal, si no mejorar el ambiente para que el se sienta mejor.

## Referencias Bibliográficas

- UDS. Universidad Del Sureste. 2020. Antología de Fundamentos de enfermería. PDF. Recuperado el 05 de Junio de 2020. URL: <file:///C:/Users/Usu/Desktop/UDSANDREA/3er%20cuatri/Fundamentos%20de%20Enfermer%C3%ADa/Antolog%C3%ADa.pdf>
- Enfermería Buenos Aires. Lorena Plazas. 2019. Enfermería Holística. Recuperado el 05 de Junio de 2020. URL: <https://enfermeriabuenosaires.com/enfermeria-holistica>