



**Nombre de alumno (a): Mónica Suset  
Albores Cruz.**

**Nombre del profesor: María del Carmen  
López Silba.**

**Nombre del trabajo: Ensayo elementos  
de cuidado holístico.**

**Materia: Fundamentos de enfermería III**

**Grado: 3°**

**Grupo: A**

## **Elementos de los cuidados holísticos.**

El holismo es parte de la corriente filosófica humanista, que significa totalidad. El cuidado ocupa un lugar central y fundamental en el discurso de la enfermería, el cuidado es el objeto de conocimiento de enfermería y criterio fundamental para distinguirla del campo de la salud, enfermería es un cuerpo de conocimientos teórico-práctico, como también cuidado es amor y el amor es cuidado. El cuidado holístico es reconocer que las experiencias de vida del ser humano son punto de partida para explicar sus comportamientos como seres humanos individuales, aceptando su dimensión subjetiva e intersubjetividad, su experiencia, creatividad y desarrollo. Hay muchos elementos que influyen en el cuidado holístico como la etnia, cultura, espiritualidad, religión y sexualidad de la familia. La creencia de salud holística sostiene que las fuerzas de la naturaleza dependen de mantenerse en equilibrio o armonía. La vida humana es un aspecto de la naturaleza que debe estar en armonía con el resto de ella. Cuando el equilibrio o la armonía naturales se alteran, se produce la enfermedad. La rueda de la medicina es un antiguo símbolo usado por los nativos americanos de América del Norte y del Sur para expresar muchos conceptos. En el caso de la salud y la enfermedad, la rueda de la medicina enseña los cuatro aspectos de la naturaleza del individuo, la física, la mental, la emocional y la espiritual. Para que la persona se mantenga sana, estas cuatro dimensiones deben permanecer en equilibrio. La rueda de la medicina puede usarse también para expresar la relación del individuo con el entorno como una dimensión de la prosperidad. (UDS, 2020). Este párrafo nos dice claro lo que debemos tener en cuenta de los factores que hay que saber para poder darle un cuidado de calidad al paciente, el cuidar con calidad es nuestra prioridad como profesionales pero está en nosotros incluir el humanismo, he visto a personas profesional de enfermería trabajar en un área hospitalaria que no hacen su trabajo con humanismo, sé que a veces pueden tener demasiado trabajo y estresarse pero siempre por muy mala que sea la situación al paciente siempre le ayuda un buen trato y buen cara para ayudar a su mejoramiento y pronta recuperación, siempre tomando en serio todos los factores que influyen en el cuidado holístico. Existe algo llamado investigación holística la cual consiste en trabajar con los procesos que tienen que ver con la invención, con la formulación de propuestas novedosas, con la descripción y la clasificación, considera la creación de teorías y modelos, la indagación acerca del futuro, la aplicación práctica de soluciones, y la evaluación de proyectos, programas y acciones sociales, entre otras cosas. De esta investigación holística se derivan dos principios que son los de complementariedad y continuidad, el principio de continuidad se caracteriza por los distintos niveles que maneja ya que son importantes para su formación. La espiritualidad y la religión están liadas porque son parte de una creencia. El

amor es cuidar con generosidad, desprendimiento, humildad, paciencia y delicadeza. Necesita del otro en una relación directa, dialógica e intencional. El tema de la relación interpersonal en la práctica de enfermería ha sido estudiado permanentemente, por ser éste el marco de referencia del quehacer profesional: el cuidado. La relación interpersonal posee una intencionalidad dirigida a la recuperación o mantenimiento de la salud. La comunicación interpersonal nos permite llegar al otro a través de una interrelación marcada por la empatía. La empatía es aquella condición básica de relación. Es la capacidad de mirar y descubrir al otro, de sumergirse en el mundo del otro y participar de su. Experiencia. El establecimiento de procesos de comunicación permite operacionalizar la acción de cuidar en un proceso dinámico y único. (UDS, 2020). Como bien se menciona que la relación intrapersonal tiene el objetivo de mantener la salud del paciente. Las relaciones enfermero-paciente es un factor muy importante, este se encarga de llevar a cabo la práctica de otros ingredientes por así llamarlos que son para una buena relación que nosotros como personal de enfermería debemos de tomar en cuenta para estar satisfechos con nuestro trabajo y las atenciones que brindamos sean favorables y ayuden a la pronta recuperación de los pacientes, tener en cuenta que enfermería va más allá de una labor, de un trabajo, enfermería lleva a cabo muchos roles de los cuales debemos saber que no debemos ser prejuiciosos, y ni discriminar a las personas por su aspecto o por su forma de ser o preferencia sexual. Las preferencias sexuales son un factor que puede influir en algunos lugares o en la sociedad para las personas que van en contra de sus preferencias sexuales pero en un área hospitalaria eso no debe importar más que salvar vidas y curar a las personas, que claro la sociedad no debería andar de prejuiciosa pero no todos piensan de la misma manera. La teoría de Nightingale se centró en el entorno. Todas las condiciones e influencias externas que afectan a la vida y al desarrollo de un organismo y que pueden prevenir, detener o favorecer la enfermedad, los accidentes o la muerte (Murray y Zenther, 1975). Si bien Nightingale no utilizó el término entorno en sus escritos, definió y describió con detalles los conceptos de ventilación, temperatura, iluminación, dieta, higiene y ruido, elementos que integran el entorno. Su preocupación por un entorno saludable no incluía únicamente las instalaciones hospitalarias en Crimea e Inglaterra, sino que también hacían referencia a las viviendas de los pacientes y a las condiciones físicas de vida de los pobres. Creía que los entornos saludables eran necesarios para aplicar unos cuidados de enfermería adecuados. Su teoría sobre los 5 elementos esenciales de un entorno saludable (aire puro, agua potable eliminación de aguas residuales, higiene y luz) se consideran tan indispensables en la actualidad como hace 150 años. (UDS, 2020). Este personaje fue muy importante, gracias a sus aportaciones podemos destacar los factores que ella señaló

importantes para mantener un ambiente sano para los pacientes, incluyendo hasta el aire, que eso sería de la ventilación del paciente. Todo lo que rodea el ambiente es importante, todo lleva a un mismo lugar, todo tiene el mismo objetivo y es que es para ayudar a la pronta recuperación del paciente. Todos los elementos del cuidado holístico son muy importantes, son vitales para la recuperación de los pacientes, debemos tener en cuenta cada uno de estos elementos para hacer de estos cuidados de calidad.

### **Bibliografía.**

UDS. 2020. Antología de fundamentos de enfermería III. PDF. Recuperado el 05 de junio del 2020.