



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumnos: **Flor Marisol López Hidalgo**

Nombre del profesor: **María del Carmen López Silba**

Nombre del trabajo: **Resumen**

Materia: **Fundamentos de enfermería 3**

Carrera: **Licenciatura en enfermería**

Grado: **3er cuatrimestre**

Grupo: **A**

PASIÓN POR EDUCAR

TEMA: PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA

Subtema: 1.2 INTRODUCCION A LA ENFERMERIA

la práctica contemporánea de la enfermería incluye las definiciones de enfermería, los receptores de la enfermería, el ámbito de esta disciplina, los centros para su práctica, el papel de los hombres en la enfermería, las leyes sobre práctica de la

misma y las normas vigentes de la práctica clínica en esta especialidad.



Una lectura primaria nos muestra que esta aseveración está supeditada a la acepción que históricamente se le haya dado al término enfermería; aspecto que merece un estudio general, así como un abordaje singular en el ámbito local.

Actualmente existe consenso en cuanto a la enfermería es una práctica social que se ha convertido en una actividad científica, muy compleja, enfrentada a un rol cambiante y en busca de su propio camino e identidad.

La enfermería al igual que toda profesión debería encauzarse hacia los medios conducentes para trazar sus metas de desarrollo (proyecto o medio de cambio) que respondan a las necesidades sociales en materia de salud individual, grupal y comunitaria.

la enfermería como profesión, por Florence Nightingale, a mediados del siglo XIX, las enfermeras han logrado modificar su competencia y desempeño gracias al incremento de sus conocimientos teóricos acerca de su joven ciencia, especialmente a partir de la segunda mitad del pasado siglo XX.

Enfermería es el conjunto de actividades profesionales con un cuerpo de conocimientos científicos propios, desarrollados dentro de un marco conceptual destinados a promover la adquisición, mantenimiento o restauración de un estado de salud óptimo que permita la satisfacción de las necesidades básicas del individuo o

de la sociedad. Es una de las tareas difíciles y estresantes que el profesional puede enfrentarse vocacionalmente, ya que implica hallarse inmerso en un ambiente donde se convive con el dolor y la muerte. La eficiencia en el cuidado del paciente depende de la formación académica, las experiencias vividas y la capacidad física y mental del profesional, al mismo tiempo que este debe cubrir sus propias necesidades.



Subtema: 1.2 AMBITO DE LA ENFERMERIA

La práctica de la enfermería implica cuatro áreas: promoción de la salud y el bienestar, prevención de la enfermedad, recuperación de la salud y cuidados de los enfermos terminales. Los marcos teóricos aplicables a estos tipos de pacientes, así como las valoraciones de salud.



***Promoción de la salud y el bienestar**

Los profesionales de enfermería promueven el bienestar en pacientes que pueden estar sanos o enfermos. Ello puede implicar actividades individuales y comunales que potencien los estilos de vida sanos, como la mejora en la nutrición y la forma física, la prevención del consumo abusivo de drogas y alcohol, la restricción del

tabaquismo y la prevención de accidentes y lesiones en el domicilio y el lugar de trabajo.



***Prevención de la enfermedad**

La prevención de enfermedades es mantener una salud óptima mediante la prevención de la enfermedad. Las actividades de enfermería que previenen la enfermedad incluye vacunaciones, cuidados prenatales y en lactantes y prevención de enfermedades de transmisión sexual.



***Recuperación de la salud**

La recuperación de la salud se centra en el paciente enfermo y se extiende desde la detección precoz de la enfermedad a la ayuda al paciente durante el periodo de recuperación.

Las actividades son:

- Prestación de atención directa a la persona enferma.
- Realización de procedimientos de diagnóstico y valoración.
- Consulta con otros profesionales de la salud sobre problemas del paciente.

- Enseñanza a los pacientes sobre actividades de recuperación.
- Rehabilitación de pacientes a su nivel funcional óptimo después de una enfermedad física o mental.



***Cuidados de los enfermos terminales**

Incluye ayudar a los pacientes a vivir lo más cómodamente posible hasta la muerte. Los profesionales de enfermería que realizan estas actividades actúan a domicilio, en los hospitales y en centros de salud extendidos.



*** Ejercicio en enfermería**

Es necesario que el profesional enfermera/o conozca plenamente cuál es el marco legal normativo que regula su práctica; cuáles son sus deberes, derechos, obligaciones. El profesional que ejercen enfermería lo hacen a partir de un título habilitante, su ejercicio está regulado por una normativa legal.

El conocimiento pormenorizado de todas las normas y leyes vigentes que regulan el ejercicio de la Profesión dará el rumbo para la definición, el diseño, y la adopción de los modelos de cuidados de enfermería que aseguren y garanticen al usuario una satisfacción de sus necesidades con el máximo de seguridad posible.

El ejercicio responsable de la enfermería está delimitado por el cumplimiento estricto de normas morales y legales.

Toda acción u observación de enfermería quede registrada en forma oportuna y fehaciente.



*** Formación e investigación**

La formación es un aspecto importante del desempeño profesional. En los tiempos actuales, la tendencia en educación para las profesiones se ha desplazado hacia programas curriculares en escuelas y facultades universitarias.

La base de conocimientos de enfermería contribuye a una serie de marcos conceptuales que dan una orientación a la práctica de enfermería, la enseñanza y la investigación en curso. Una profesión es autónoma si se autorregula y define normas para sus miembros. Ofrecer autonomía es uno de los objetivos de una asociación profesional. Para ser autónomo, un grupo profesional debe tener autoridad legal para

definir el ámbito de su práctica, describir sus funciones y roles particular y determinar sus metas y responsabilidades en la prestación de sus servicios.



* Investigación

La creciente investigación en enfermería está contribuyendo a la práctica de esta disciplina. En los años cincuenta, el aumento en los fondos federales y el apoyo profesional ayudaron a establecer centros para la investigación en enfermería. En los años sesenta, los estudios estuvieron relacionados a menudo con la naturaleza de la base de conocimientos subyacente a la práctica de enfermería. Los investigadores que son profesionales de enfermería utilizan dos enfoques principales a la hora de estudiar las respuestas de los pacientes a las alteraciones en su salud y las intervenciones de enfermería. Estos enfoques, según la investigación sea de tipo cuantitativo o cualitativo, nacen de diferentes perspectivas filosóficas y generan distintos tipos de datos



Bibliografía: Antología Uds. fundamentos de enfermería III