



Nombre de alumnos:

Andrea Caballero Navarro

Nombre del profesor:

María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo:

Resumen de Antología

Materia:

Fundamentos de Enfermería III

Grado: 3°

Grupo: "A"

Practica contemporánea de la enfermería

La enfermería es una ciencia que se encarga del cuidado y atención de una persona, familia o comunidad esta surgió como profesión gracias a Florence Nightingale quien decía que el cuidado de un enfermo no era nada más un oficio, si no que se tiene que tener vocación, así como en una profesión gracias a esto fue que se implementó enfermería como profesión y más adelante los teóricos empezaron a dar sus aportaciones científicas acerca de enfermería como una profesión y como una ciencia muy diferente a la medicina, ya que esta entraba en contacto muy diferente a la de un médico.

Enfermería se especializa en el cuidado del paciente enfermo y en su recuperación, pero también en el cuidado completo de una familia o comunidad. Enfermería tiene cuatro áreas importantes una de ellas es **Promoción de la salud**, dentro de promoción a la salud se pueden desarrollar muchas actividades, así como pláticas sobre cuidados a nuestro cuerpo y cuidados nutrimentales, hablas sobre los efectos nocivos que las sustancias como el alcohol, tabaco y drogas pueden ocasionar en nuestro cuerpo,



Es muy importante dar las pláticas de promoción a la salud, ya que es parte de los cuidados preventivos que se le dan a la población, para que ellos sepan cuidarse y saben las cosas que pueden llegar a lesionar su cuerpo, así como también ellos puedan aconsejar a sus familiares sobre la información que se les a brindado.

También tenemos el área de **Prevención de la Enfermedad**, cuando hablamos de prevención de una enfermedad, nos referimos a actividades como fomentar en el paciente, familia o población la vacunación, así como hablarles a las mujeres sobre los cuidados prenatales y sobre la prevención de enfermedades en lactantes. Dentro de las actividades de enfermería en prevención de enfermedades esta brindar información sobre sexualidad, esta rama es una en la cual más del 50% de la población joven-adulto puede llegar a enfermarse por una ETS.

Por otro lado, enfermería también se encarga de la **recuperación de los pacientes y los cuidados de los enfermos terminales.**



Recuperación



Cuidados de enfermos terminales

La recuperación de un paciente es crucial en una enfermedad, se tienen que llevar actividades muy selectas y muy buenas para que el paciente no recaiga, en ejemplo podríamos poner una cirugía, el hecho de que nuestro paciente haya salido bien no quiere decir que no hay riesgo de alguna otra enfermedad adquirida por lo mismo.

En cuanto a los cuidados de un enfermo terminal está el área de cuidados paliativos que es la que se encarga precisamente de dar orientación a los familiares ya que ellos también viven un duelo, pero se enfoca en dar atención de calidad al paciente y a mejorar su estancia para ejercer el derecho que tiene de tener una muerte digna.

Ejercicio en enfermería

Enfermería es una profesión que está en contacto con vida humana, la cual es valiosa y por ende se manejan ciertas normas legales, así como: deberes, derechos y obligaciones. El personal debe de cuidarse de no caer en negligencia ya que esto amerita una sanción o condena que sería perjudicial para el enfermero, entre la negligencia esta: violar cualquiera de los *10 correctos*, así como también falta de protección al paciente o falta de atención necesaria para el paciente.

Investigación

Esta profesión también tiene su marco de investigación al igual que otras ramas como medicina, pero a diferencia esta se inclina a la investigación de cuidados, así como podemos ver en las teóricas que se estudian en las aulas como es el caso de Dorothea Orem, Virginia Henderson, entre otras.



Bibliografía

- ❖ UDS. Universidad del sureste. 2020. Antología de Fundamentos de Enfermería. PDF. Recuperado el 08 de Mayo del 2020 URL:
<file:///C:/Users/Usu/Desktop/UDS-ANDREA/3er%20cuatri/Fundamentos%20de%20Enfermer%C3%ADa/Antolog%C3%ADa.pdf>