



**Nombre del alumno: Juan Pablo  
Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: MASS. María Del  
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Unidad 1 –  
Práctica Contemporánea De La  
Enfermería**

**Materia: Fundamentos De Enfermería  
III**

**Grado: 3°**

**Grupo: “A”**

# Práctica Contemporánea De La Enfermería

## Introducción a la Enfermería



Desde la fundación de la enfermería como profesión, las enfermeras han logrado modificar su competencia y desempeño gracias al incremento de sus conocimientos teóricos acerca de su joven ciencia.

La práctica del cuidado comenzó a encontrar justificación teórica desde el siglo XIX y la apropiación de esa teoría ha permitido a las enfermeras perfeccionar sus prácticas cotidianas mediante la observación, descripción, explicación, predicción y control de los fenómenos de la realidad en la que están inmersas. Especialmente, el cuidado de las

personas, familia y comunidad.

Hasta el surgimiento de la profesión, la práctica del cuidado era absolutamente dependiente de las órdenes médicas, A mediados del siglo XIX Florence Nightingale expresó su firme convicción de que el conocimiento de la enfermería era intrínsecamente distinto del de la ciencia médica. Definió la función propia y distintiva de la enfermera y defendió la idea de que esta profesión se basa en el conocimiento de las personas y su entorno.

Se define enfermería al conjunto de actividades profesionales con un cuerpo de conocimientos científicos propios, desarrollados dentro de un marco conceptual distintos a promover la adquisición, mantenimiento o restauración de un estado de salud óptimo que permita la satisfacción de las necesidades básicas del individuo o de la sociedad.

La eficiencia en el cuidado del paciente depende de la formación académica, las experiencias vividas y la capacidad física y mental del profesional, al mismo tiempo que debe cubrir sus propias necesidades.

## Ámbito de la enfermería

Los profesionales de enfermería dispensan de cuidados a tres tipos de pacientes: individuos, familias y comunidades.

La práctica de la enfermería implica cuatro áreas: promoción de la salud y el bienestar, prevención de la enfermedad, recuperación de la salud y cuidados de los enfermos terminales.

**Promoción de la salud y bienestar:** Se llama bienestar a un proceso relacionado con las actividades y conductas que potencian la calidad de vida y elevan al máximo el potencial personal. Los profesionales de enfermería promueven el bienestar en pacientes que pueden estar sanos o enfermos. Puede implicar actividades individuales y comunales que potencien los estilos de vida sanos, como la mejora en la nutrición y la forma física, la prevención del consumo abusivo de drogas y alcohol, la restricción del tabaquismo y la prevención de accidentes y lesiones en el domicilio y lugar de trabajo.



**Prevención de la enfermedad:** La meta de los programas de prevención de enfermedades es mantener una salud óptima mediante la prevención de la enfermedad. Las actividades de enfermería que promueven la enfermedad incluye vacunaciones, cuidados prenatales y en lactantes y prevención de enfermedades de transmisión sexual.



**Recuperación de la salud:** Se centra en el paciente enfermo y se extiende desde la detección precoz de la enfermedad a la ayuda al paciente durante el periodo de recuperación. Las actividades de enfermería incluyen:



- Prestación de atención directa a la persona enferma, como administración de medicamentos, baños y procedimientos y tratamientos específico.
- Realización de procedimientos de diagnóstico y valoración, como medida de la presión arterial y examen de heces en busca de sangre oculta.

- Consulta con otros profesionales de la salud sobre problemas del paciente.
- Enseñanza a los pacientes sobre actividades de recuperación, como ejercicios que aceleran la recuperación después de un accidente cerebrovascular.
- Rehabilitación de pacientes a su nivel funcional óptimo después de una enfermedad física o mental, una lesión o adicción química.

**Cuidados de los enfermos terminales:** Implica consolar y atender a las personas de



todas las edades que están en fase terminal de una enfermedad. Incluye ayudar a los pacientes a vivir los más cómodamente posible hasta la muerte. Los profesionales de enfermería que realizan estas actividades actúan a domicilio, en los hospitales y en centros de salud extendidos. Para este fin se han diseñado específicamente algunas instituciones llamadas de cuidados paliativos.

## Ejercicio en Enfermería

El profesional que ejercen enfermería lo hacen a partir de un título habilitante, su ejercicio está regulado por una normativa legal. La enfermera/o no puede aducir ignorancia o desconocimiento en el ejercicio de su profesión y/o cumplimiento de instrucciones técnicas, el fallo de su obrar dará lugar a ser responsabilizada/o, es decir, a ser imputada/o de un delito culposo.

La Doctrina Jurídica y la Jurisprudencia de los Tribunales han señalado aquellas situaciones más probables para que ocurran condenas por negligencia:



- Error en la administración de medicamentos
- Error en el producto
- Error en la dosis
- Error en la vía de administración
- La falta de atención y/o cuidado en la aplicación de tratamientos
- Aplicación de frío y/o calor (quemaduras)
- Uso de aparatos y/o equipos eléctricos (descarga eléctrica)
- Fallo al observar y adoptar la acción adecuada

- Caídas por falta de protección
- No tomar recaudo de informar ante signos de alarma en la condición del paciente
- Identificación errónea del paciente

## Formación e investigación

**Formación:** La formación es un aspecto importante del desempeño profesional. La enfermería está estableciendo un cuerpo bien definido de conocimientos y experiencias.

Una profesión es autónoma si se autorregula y define normas para sus miembros. Ofrecer autonomía es uno de los objetivos de una asociación profesional.



**Investigación:** En los años cincuenta, el aumento en los fondos federales y el apoyo profesional ayudaron a establecer centros para la investigación en enfermería, En los años sesenta, los estudios estuvieron relacionados a menudo con la naturaleza de la base de conocimientos subyacente a la práctica de enfermería. En 1854, Florence Nightingale enseñó como era posible utilizar los resultados de las investigaciones para mejorar la atención de enfermería.



Mediante una recogida, organización y elaboración de informes sistemáticas sobre los datos, Nightingale logro instituir reformas de salud y reducir notoriamente a las tasas de mortalidad a causa de enfermedades contagiosas e infecciones.

## Referencias

UDS Universidad del Sureste

2020. Antología de Fundamentos de Enfermería III pp. 7 - 16

PDF. Recuperado el 06 de mayo de 2020