



NOMBRE DEL ALUMNO: RAFAEL RODRIGUEZ RAMOS

NOMBRE DEL PROFESOR: JAVIER IVAN GODINES

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

FECHA DE ENTREGA: 16/05/2020

UNIDAD 2

En este ensayo hablaremos un poco de un aspecto positivo que sería promover el desarrollo y negativo Obstaculizar el desarrollo de las emociones tomando en cuenta Qué son y cómo funcionan y Cuales son y que cumplen

ASPECTO POSITIVO

Las emociones son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores. Estas respuestas se manifiestan de forma física (sudar, enrojecer, tener palpitaciones, llorar... y de forma conductual ponerse a correr, llorar, abrazar a alguien. Las emociones positivas son aquellas en las que predomina la valencia del placer o bienestar. Utilidad de las emociones positivas Experimentar emociones positivas es una actividad específica de la naturaleza humana debido a que contribuye en la calidad de vida de las personas. Una de las principales ventajas del cultivo de las emociones positivas radica en que ejercen una gran influencia sobre el procesamiento intelectual, la resolución de problemas, el razonamiento y las habilidades sociales las emociones positivas son: Alegría Gratitude Serenidad Interés Esperanza Orgullo Diversión Inspiración Temor Amor

Los mecanismos de la emoción pueden funcionar sin deliberación consciente; la cantidad de variación individual y el hecho de que la cultura juega un papel en modular algunos inductores no niegan el automatismo fundamental y el propósito regulador de las emociones. El sentimiento es la suma de emoción más pensamiento. Es la experiencia subjetivada nuestra experiencia emocional.

Todo esto es un aspecto positivo ya que podemos conocer nuestras emociones y cómo podemos llegar a funcionar en un acto u otro ahora pasare a dar conceptos de cómo funciona ya que es algo demasiado extenso y complicado tratare de sintetizar lo mejor posible el siguiente aspecto.

Qué son y cómo funcionan

El tronco cerebral, fundamentalmente sostiene las funciones básicas de la vida, incluyendo el mantenimiento y control del ritmo cardiaco y la respiración, funciones vitales comunes a todas las especies de animales. También regula los niveles de sueño y vigilia.

El Sistema Límbico Las emociones, en un primer momento, se sitúan en el sistema límbico, que es un complejo de neuronas situadas en el cerebro y constituido por varias partes: el tálamo, el hipotálamo, la amígdala y el hipocampo.

El neocórtex es la parte inteligente y voluntaria del cerebro, y forma parte de la corteza cerebral o córtex. Está formada por seis capas de la zona más externa del cerebro. Controla y regula la percepción, el conocimiento, la conciencia y la memoria, tanto a corto como a largo plazo.

Tipos de circuitos

Circuito Básico: El Sistema Límbico Pongamos como ejemplo un estímulo exterior, un ruido, siguiendo el modelo de la pregunta anterior. En este caso, el circuito de funcionamiento básico del sistema límbico es el siguiente: El estímulo llega, a través del oído, al tálamo. Éste envía la información a la amígdala La amígdala investiga, a través de la memoria emocional del hipocampo, si el ruido es un peligro o no, Cuando la amígdala tiene la respuesta supongamos que el ruido es peligroso da órdenes al hipotálamo para que el cuerpo actúe.

El Circuito Inteligente: El Neocórtex En el circuito inteligente se produce una variable fundamental: la intervención del neocórtex. Los pasos son: El estímulo llega, a través del oído, al tálamo. Éste envía la información a la amígdala. La amígdala investiga, a través de la memoria emocional del hipocampo, si el ruido es un peligro o no, y al mismo tiempo envía la información al neocórtex. El neocórtex evalúa el estímulo utilizando la razón y la memoria, y decide la respuesta. El neocórtex envía su decisión a la amígdala. La amígdala, de acuerdo con las órdenes del neocórtex, envía la información necesaria al hipotálamo El hipotálamo activa el cuerpo para que se produzca la respuesta que le ha pedido la amígdala.

Funciones del sentimiento y emociones

Función adaptativa: Una de las funciones más importantes de la emoción es la de preparar al organismo para ejecutar eficazmente la conducta exigida por las condiciones ambientales, movilizandando la energía necesaria para ello, así como dirigiendo la conducta (acercando o alejando) hacia un objetivo determinado.

Función social Las emociones también cumplen una función importante en la comunicación social existen varias funciones sociales de las emociones, como son: facilitar la interacción social, controlar la conducta de los demás, permitir la comunicación de los estados afectivos y promover la conducta pro social

Función motivacional La relación entre emoción y motivación es estrecha, ya que se trata de una experiencia presente en cualquier tipo de actividad que posee las dos principales características de la conducta motivada: dirección e intensidad.

ASPECTO NEGATIVO OBSTACULIZAN ESE DESARROLLO

La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo. Es por ello que luego de analizar los fenómenos psicológicos que más obstaculizan el proceso de crecimiento y realización, enumeraremos aquellos que se presentan con mayor frecuencia y cumplen un rol clave de obstaculizar un desarrollo en los proyectos propuestos.

Inseguridad Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional. **Necesidad de reconocimiento** El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

Miedo a ser uno mismo La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a dudas uno de los misterios más intrigantes y más difíciles de decodificar. **Ansiedad** Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir.

La angustia a angustia es una bomba porque en ella se comprimen múltiples dimensiones negativas: el miedo, la sensación de amenaza, la

negatividad, la incertidumbre, la baja resistencia a la frustración, el dolor. La envidia La envidia es ese sentimiento de dolor y tristeza por el bien ajeno, el deseo de poseer algo que otra persona ya tiene en su poder. El miedo constante El miedo es una de las emociones más comunes entre los seres humanos y también de las más poderosas y limitantes. Ira La ira es otra de las emociones más discriminadas, debidos principalmente a que su presencia se relaciona con agresividad y daño