



Nombre de alumno:

Gómez Santiago José Fernando.

Nombre del profesor:

Javier Ivan Godines Hernández.

Nombre del trabajo:

Súper Nota (DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO).

Materia:

Desarrollo humano.

Grado:

Sexto cuatrimestre.

Grupo:

“A”.

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 02 de Junio de 2020

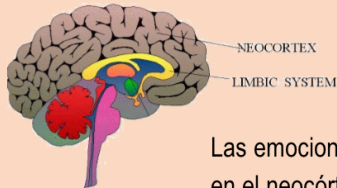


EMOCIÓN

Las emociones son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores. Estas respuestas se manifiestan de forma física y de forma conductual.

Respuestas emocionales más conocidas.

- ⇒ El miedo
- ⇒ La tristeza
- ⇒ La alegría
- ⇒ El disgusto
- ⇒ La sorpresa
- ⇒ La vergüenza



¿Sabías qué?

Las emociones están en el cerebro; específicamente, en el neocórtex y en el sistema límbico.

Base de que las emociones.

1. Las emociones son una colección complicada de respuestas químicas y nerviosas formando un patrón.
2. Las emociones son procesos biológicos determinados que dependen de mecanismos cerebrales innatos, depositados por una larga historia evolutiva.
3. Los mecanismos que producen las emociones engloban desde el tronco del encéfalo hasta las más altas del cerebro como la propia corteza cerebral.
4. Todos los mecanismos de la emoción pueden funcionar sin deliberación consciente.
5. Todas las emociones utilizan el cuerpo como su teatro de actuación, pero también afectan las formas de funcionar de numerosos circuitos cerebrales.

SENTIMIENTOS



El sentimiento es la suma de emoción más pensamiento. Es la experiencia subjetiva de experiencias emocional. en el sentimiento interviene además de la reacción fisiológica un componente cognitivo y subjetivo.

¿Cómo funcionan las respuestas emocionales?

- a) El estímulo llega, a través del oído, al tálamo. Éste envía la información a la amígdala.
- b) La amígdala investiga, a través de la memoria emocional del hipocampo, si el ruido es un peligro o no.
- c) Cuando la amígdala tiene la respuesta, da órdenes al hipotálamo para que el cuerpo actúe.
- d) El hipotálamo activa el sistema hormonal, la respiración, el funcionamiento del corazón, la musculatura y prepara el cuerpo para correr y así huir del peligro.

El Circuito Inteligente: El Neocórtex

- a) El estímulo llega, a través del oído, al tálamo, enviando la información a la amígdala.
- b) La amígdala investiga, a través de la memoria emocional del hipocampo, si el ruido es un peligro o no, y al mismo tiempo envía la información al neocórtex.
- c) El neocórtex evalúa el estímulo utilizando la razón y la memoria, y decide la respuesta.
- d) El neocórtex envía su decisión a la amígdala.
- e) La amígdala, de acuerdo con las órdenes del neocórtex, envía la información necesaria al hipotálamo.
- f) El hipotálamo activa el cuerpo para que se produzca la respuesta que le ha pedido la amígdala.

¿Es lo mismo emoción que sentimiento?



La emoción es la respuesta rápida, inmediata, y a menudo, espontánea e inconsciente del cuerpo; y el sentimiento es la respuesta del pensamiento, de la razón, elaborada y meditada.

Puntos clave para saber la diferencia entre emoción y sentimiento.

1. Las emociones son estados transitorios que vienen y se van. Los sentimientos, tienen una duración más larga tanto en nuestro cuerpo y mente.
2. Las emociones se dan de forma inconsciente, y son muy rápidas. Los sentimientos se dan cuando interviene la consciencia y el darse cuenta, necesita tiempo para que un sentimiento se forme.
3. La emoción siempre va primero al sentimiento. Sin emoción no va a haber sentimiento.
4. Las emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera automática y espontánea. Los sentimientos, son la interpretación de esas emociones regulándose por pensamientos.
5. Cuando somos conscientes de nuestros sentimientos vamos a poder gestionarlos. Con las emociones, este fenómeno no se da porque lo queramos o no van a estar ahí.
6. Las emociones tienen una intensidad mayor que los sentimientos. Estos últimos son más descafeinados en intensidad porque interviene la consciencia y los pensamientos

