



Alumno: Gómez Santiago José Fernando.

Profesora: Javier Ivan Godines Hernández.

Licenciatura en derecho

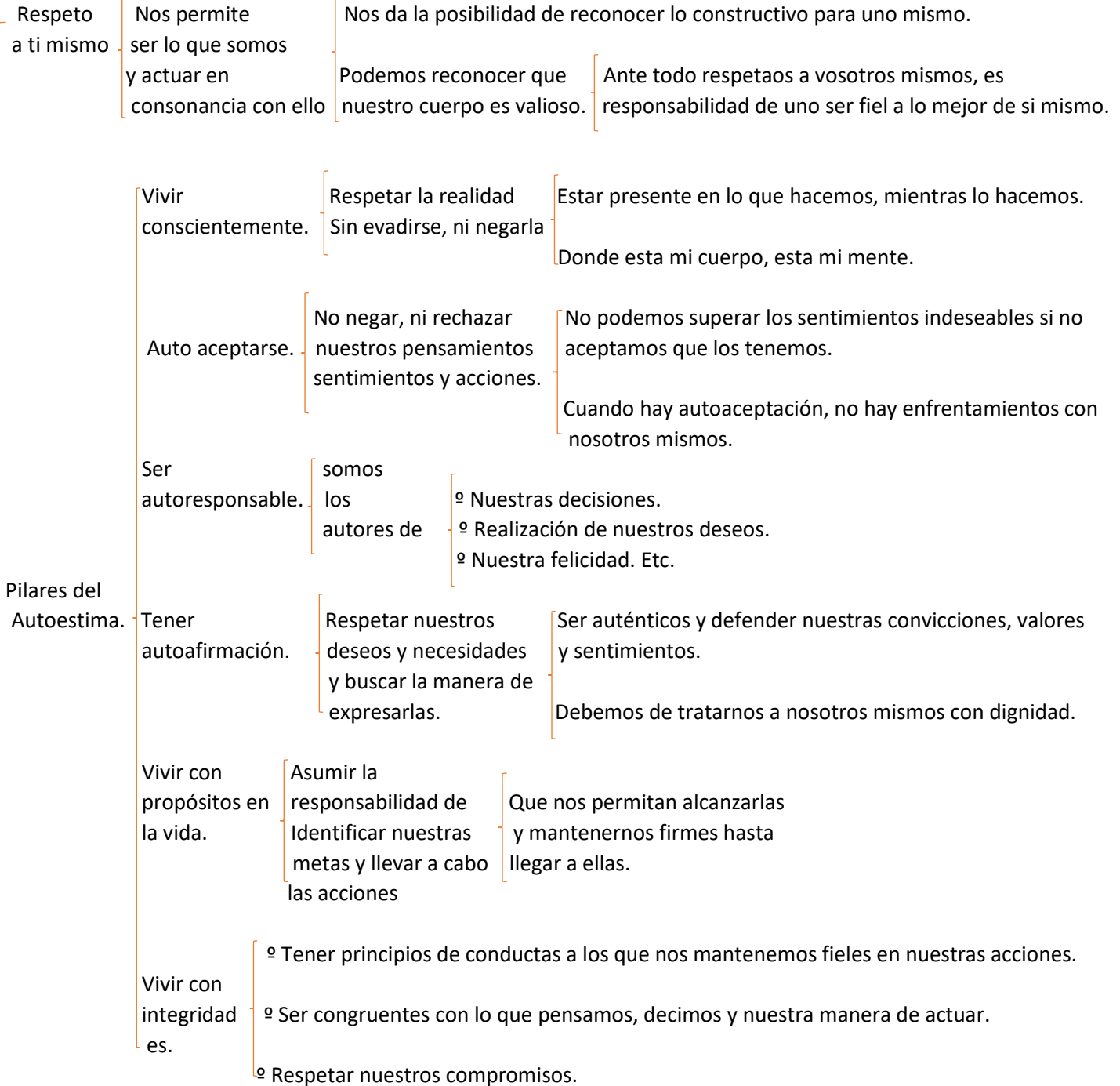
Sexto cuatrimestre.

Desarrollo humano.

AUTOESTIMA.

Es la percepción evaluativa de nosotros mismos.

Pilares del Autoestima.



AUTOESTIMA.

Es la percepción evaluativa de nosotros mismos.

Promoción de una sana Autoestima.

Se logra como parte de un aprendizaje que integra

Autocritica. { Es aceptar los errores, perdonarlos y superarlos.

Responsabilidad. { Aceptar que nuestra vida es consecuencia de nuestras decisiones.

Respeto hacia si mismo y hacia el propio valor como persona.

El límite de los propios actos y de los demás. { Relacionado con el respeto que debe regir a los actos y no dañar a otros. y no permitir que otros nos dañen.

Autonomía. { Búsqueda de espacios para la autorrealización y la independencia.