



Profesor: Javier Ivan Godínez.

Alumna: Alejandra Villatoro Constantino.

Desarrollo Humano.

Cuadro Sinóptico.

Licenciatura En Derecho.

6to Cuatrimestre.

Comitán De Domínguez, Chis.  
09/07/2020.

Autoestima.

Conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento que se involucran con nuestro crecimiento de carácter.

Desarrollo.

se desarrolla a partir de la interacción humana, mediante la cual las personas se consideran importantes una para las otras.

Principios que lo rigen

El cerebro es un complejo sistema adaptativo.  
El cerebro es un cerebro social.  
a búsqueda de significado es innata.  
El aprendizaje.  
Aprendizaje es un proceso de desarrollo.

Respeto así mismo.

Este nos permite ser lo que somos y actuar en consonancia con ello, por lo tanto, nos da la posibilidad de reconocer lo que es constructivo para uno mismo y los que nos rodean

## PILARES DE LA AUTOESTIMA.

VIVIR CONSCIENTEMENTE.  
AUTOACEPTARSE.  
SER AUTORRESPONSABLE.  
TENER AUTOAFIRMACION.  
VIVIR CON DETERMINACION O PROPOSITO EN LA VIDA.  
VIVIR CON INTEGRIDAD

## PROMOCIÓN DE UNA SANA AUTOESTIMA.

La autoestima verdadera, a diferencia de la ilusión de autoestima, se logra como parte de un aprendizaje que integran algunos factores.

## Branden

El nivel de nuestra autoestima no se consigue de una vez y para siempre en la infancia. Puede crecer durante el proceso de maduración o se puede deteriorar.

## Factores.

La autocrítica.  
La responsabilidad.  
El respeto hacia sí misma y hacia el propio valor como persona.  
El límite de los propios actos y el de los actos de los demás.  
La autonomía,