



# DESARROLLO HUMANO

Javier Iván Godínez Hernández

Luvy Darseth Morales Suarez

Mapa Conceptual

11/06/20

# SENTIMIENTOS QUE OBTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Son aquellos sentimientos que detienen el buen desarrollo humano.

Pensamientos obsesivos

Vulnerabilidad

Envidia

Ser frágil o sentirse inferior

PUNTOS CLAVE

## INSEGURIDAD

COMO SE PRESENTA

La persona es demasiado tímida, retraída, paranoica, antisocial, escondiendo como se valorizan, sintiéndose menos que los demás.

Además de sentirse Agresivos, ególatras o arrogantes, son mecanismos de defensa.

RECONOCIMIENTO SU ANTONIMO ES INDIFERENCIA

Nuestros actos deben reconocerse

PUNTOS CLAVE

## NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

¿Por qué es importante?

Es eficiente y necesario que en todos los aspectos de nuestra vida los actos sean recompensados, para desarrollarnos

REPROCHES, CRITICAS, TRISTEZAS

Sentirse fracasado por ser quien es y no quererse

PUNTOS CLAVE

## MIEDO A SER UNO MISMO

COMO SE PRESENTA

Es el no aceptarse tal y como somos en realidad

Trata de ocultar su dolor, y no reconoce sus buenos aspectos interiores

Se puede presentar de dos maneras, El sentirse impotente y no poder cambiar, o el justificarse y no querer cambiar.

Los pensamientos como: "no puedo cambiar", "yo soy así", "no tengo la capacidad", "no me criaron para esto",

PUNTOS CLAVE

## INCAPACIDAD DE CAMBIAR

¿Por qué es importante?

Heráclito de Efeso postuló "el cambio es la causa y origen de todas las cosas"

Es el crecer superándose de los errores que se cometieron y continuar, no es el justificarse y estancarse en todos los aspectos de la vida.

Generalmente se presenta en aquellas decisiones erróneas, tomadas de manera impulsiva sin pensar antes

Fobias sociales, pánico, trastornos obsesivos compulsivos

PUNTOS CLAVE

## ANSIEDAD

En la actualidad

Puede causar el estrés por sentirse presionado por la sociedad y tomar decisiones equivocadas.

Frustrarse por los problemas interiores detiene el sano camino al éxito

La tranquilidad es un factor importante

Todos estos sentimientos detienen a los seres humanos en los ámbitos laborales, aspectos amorosos o temas familiares.

Aprender de uno mismo es crecer en la vida