



DESARROLLO HUMANO

Javier Iván Godínez Hernández

Luvy Darseth Morales Suarez

Mapa Conceptual

11/06/20

SENTIMIENTOS QUE OBTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Son aquellos sentimientos que detienen el buen desarrollo humano.

Pensamientos obsesivos

Vulnerabilidad

Envidia

Ser frágil o sentirse inferior

PUNTOS CLAVE

INSEGURIDAD

COMO SE PRESENTA

La persona es demasiado tímida, retraída, paranoica, antisocial, escondiendo como se valorizan, sintiéndose menos que los demás.

Además de sentirse Agresivos, ególatras o arrogantes, son mecanismos de defensa.

RECONOCIMIENTO SU ANTONIMO ES INDIFERENCIA

Nuestros actos deben reconocerse

PUNTOS CLAVE

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

¿Por qué es importante?

Es eficiente y necesario que en todos los aspectos de nuestra vida los actos sean recompensados, para desarrollarnos

REPROCHES, CRITICAS, TRISTEZAS

Sentirse fracasado por ser quien es y no quererse

PUNTOS CLAVE

MIEDO A SER UNO MISMO

COMO SE PRESENTA

Es el no aceptarse tal y como somos en realidad

Trata de ocultar su dolor, y no reconoce sus buenos aspectos interiores

Se puede presentar de dos maneras, El sentirse impotente y no poder cambiar, o el justificarse y no querer cambiar.

Los pensamientos como: "no puedo cambiar", "yo soy así", "no tengo la capacidad", "no me criaron para esto",

PUNTOS CLAVE

INCAPACIDAD DE CAMBIAR

¿Por qué es importante?

Heráclito de Efeso postuló "el cambio es la causa y origen de todas las cosas"

Es el crecer superándose de los errores que se cometieron y continuar, no es el justificarse y estancarse en todos los aspectos de la vida.

Generalmente se presenta en aquellas decisiones erróneas, tomadas de manera impulsiva sin pensar antes

Fobias sociales, pánico, trastornos obsesivos compulsivos

PUNTOS CLAVE

ANSIEDAD

En la actualidad

Puede causar el estrés por sentirse presionado por la sociedad y tomar decisiones equivocadas.

Frustrarse por los problemas interiores detiene el sano camino al éxito

La tranquilidad es un factor importante

Todos estos sentimientos detienen a los seres humanos en los ámbitos laborales, aspectos amorosos o temas familiares.

Aprender de uno mismo es crecer en la vida