



DESARROLLO HUMANO

Javier Iván Godínez Hernández

SUPER NOTA

Luvy Darseth Morales Suarez
02/julio/20

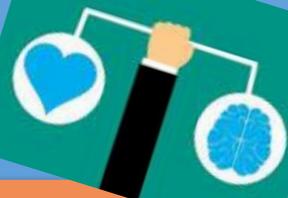
¿QUE ES Y EN QUE CONSISTE?

En grandes rasgos es el estudiar como somos desde un punto de vista no patológico, o como algún trastorno, ya que hasta ahora se comprende cómo nos estudiamos a nosotros mismos y el cómo nos expresamos además de en qué se comprende que cada individuo posee un IQ es un buen indicador para saber si una persona será exitosa en la vida. La puntuación del test de inteligencia, decían, podría establecer una relación fuerte con el desempeño académico y el éxito profesional.



¿QUE TAN IMPORTANTE LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL?

Es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas. Es importante ya que debemos de relacionar nuestras capacidades emocionales con nuestras capacidades de inteligencia a lo que conocemos y que tan preparados estamos para la vida.



CARACTERISTICAS

1. Origen del término: Fue establecido por Daniel Goleman en 1995 conceptualizándolo como la capacidad de reconocer nuestros propios sentimientos y los de los demás, de motivarnos y de manejar adecuadamente las relaciones

2. La inteligencia tradicional: Intelectual las relaciones sociales que forma e individuo a lo largo de su vida.

3. Las capacidades emocionales adquiridas: son aquellas que se adquieren con el tiempo y el desarrollo del individuo

4. Reconocimiento y dominio de emociones: es el entenderse así mismo y reconocernos a nosotros sobre nuestras capacidades.

5. Flexibilidad y adaptabilidad: Entre mayor conocimiento del entorno se posee mejor es la adaptación a nuevas etapas.

6. Empatía: Ponerse en los zapatos de los demás

7. Educación de las emociones: el control sobre nuestras emociones

8. Solidaridad con otros: ayudar

9. Asertividad: positividad con uno mismo

10. Capacidades para liderar: que tan capaces de controlar las situaciones y reconocer las capacidades de los demás para colaborar unos con otros

INTELIGENCIA EMOCIONAL

¿QUE ES Y EN QUE CONSISTE EL LIDERAZGO?

Según Theodore Hesburgh, el liderazgo convierte las visiones en realidad, no simplemente es la capacidad de manejar las cosas si no contempla la PERSONALIDAD, ANALISIS, LOGRO Y LA INTERACCIÓN. Es común que dentro de cada equipo existe uno al frente, al igual que en todo el mundo, este es responsable de los participantes que incluyen su grupo. existen tres teorías: Teoría del Atributo: se da de una manera natural, Teoría de Grandes Acontecimientos: una crisis o un acontecimiento importante puede generar cualidades extraordinarias y Teoría del Liderazgo Transformador: las personas pueden decidir convertirse en líderes aprendiendo destrezas de liderazgo

¿QUE SON LOS AFECTOS?

los afectos fueron pensados como un complejo proceso multifacético que incluye sentimientos de placer y displacer, pero son mas usados como reguladores en la vida de cada individuo a lo largo de su vida crea lazos afectivos importantes, que son importantes para su desarrollo, de cierta manera también estimulan al cerebro para sentirse mejor o impulsar al hombre para actuar de manera correcta o crecer sanamente.

