



NOMBRE DE LA PROFESORA: HERNÁNDEZ LÓPEZ GLADIS ADILENE

NOMBRE DEL ALUMNO: CHALCHI RODRIGUEZ GABRIEL

NOMBRE DE LA MATERIA: DERECHO INDIVIDUAL DEL TRABAJO

LUGAR Y FECHA: COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS A 12/05/2020

TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

DERECHOS LABORALES

Los derechos humanos laborales

Son derechos innatos, inalienables e imprescriptibles que pertenecen a todo ser humano y con ellos se desarrolla la personalidad, la dignidad y el valor de las personas como tal.

Son un instrumento de respeto y estímulo a la dignidad de todos los seres humanos. Son derechos reconocidos por el poder político, y el Estado está obligado a garantizar su cumplimiento.

Los derechos humanos laborales reconocen como único titular universal a la persona, con el respeto de su dignidad humana y satisfaciendo sus necesidades básicas en el ámbito laboral.

Este tipo de derechos se clasifican en específicos e inespecíficos

Los primeros, son derechos humanos que están contenidos en los ordenamientos jurídicos del derecho laboral y están dirigidos exclusivamente a los trabajadores.

Y los inespecíficos no se encuentran en los ordenamientos jurídicos laborales y pueden ser normas subjetivas e inherentes a la persona en sí misma que la rigen en todos los ámbitos de su vida.

El derecho a la calidad de vida en el trabajo

La calidad de vida en el trabajo es un constructo multidimensional y complejo que hace referencia principalmente a la satisfacción de una amplia gama de necesidades de los individuos (reconocimiento, estabilidad laboral, equilibrio empleo-familia) mediante un trabajo formal y remunerado.

Es un proceso dinámico y continuo en el cual la actividad laboral está organizada, objetiva y subjetivamente, en sus aspectos operativos relacionales a fin de contribuir al más completo desarrollo del ser humano, particularmente en el trabajo desempeñado en una organización.

Es importante porque refleja el conjunto de acciones y factores que repercuten en la so de los trabajadores, es decir, en el completo estado de bienestar físico, mental y social en relación con el trabajo y no sólo la ausencia de enfermedad o dolencia de origen laboral.

En este sentido, en este trabajo se sustenta la necesidad de poner énfasis en el derecho a la cvt, lo que implica que el trabajador, a su vez, tenga derechos laborales en función de los componentes de la cvt.

Derecho a desempeñar un trabajo

Se refiere a la posibilidad de que el rol desempeñado en el trabajo, las demandas y presiones laborales sean compatibles con las demandas y presiones personales y familiares al generar un equilibrio entre el trabajador y su familia o su vida personal.

Cuando existe un desequilibrio entre el trabajo y la familia puede producirse estrés y afectar negativamente al trabajador en ambas esferas de su vida.

Para la oit el tiempo de trabajo fue el tema esencial del primer Convenio Internacional del Trabajo sobre horas de trabajo; sin embargo en la actualidad debe tenerse en cuenta los siguientes ejes del tiempo de trabajo.

Tiempo de trabajo saludable: El tiempo de trabajo a la vez que sea saludable debe ser también seguro.

Tiempo de trabajo conveniente para la familia: La cantidad de horas de trabajo de una persona debe ser compatible con sus obligaciones personales y familiares.

Tiempo de trabajo productivo. Se refiere al número de horas en las que el trabajo es efectivamente productivo. Reducir las horas destinadas a la familia no necesariamente incrementa la productividad.

Derecho a desempeñar un trabajo satisfactorio

La satisfacción en el trabajo se refiere al estado emocional positivo y placentero que resulta de la percepción favorable del trabajador hacia su puesto de trabajo y las actividades desempeñadas en la organización

Cuando el individuo realiza un trabajo agradable, con un buen ambiente, además de una serie de compensaciones psico-socioeconómicas acordes con sus expectativas, se logra que el trabajador se sienta satisfecho y realizado con su trabajo.

La satisfacción es importante porque incide en la salud ocupacional, en la salud mental e incluso en la salud física propiciando que exista un incremento en la productividad

Para lograr que un trabajo sea más satisfactorio, tenga sentido y sea un reto para el trabajador es importante que las actividades que se desempeñan tengan un significado en sí mismas y contribuyan a lograr un resultado final concreto.