



**Nombre de alumnos:** Olga Karina  
Avendaño Domínguez

**Nombre del profesor:** Nayeli Morales  
Gómez

**Nombre del trabajo:** Cuadro Sinóptico

**Materia:** Desarrollo Humano

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 6cuatrimestre

**Grupo:** “A” Arquitectura

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Julio de 2020.

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

## Características de la inteligencia emocional

Para comprender a la inteligencia emocional, se debe tener claro el fundamento teórico que la justifica, desde la base -inteligencia y emoción

Se define como la capacidad de resolver problemas nuevos

Se fundamenta en la capacidad de asociar varios fenómenos aislados y encontrar un nexo enfocado a resolver un problema

Los actos inteligentes son diferentes de las conductas automáticas y hereditarias

La psicología clásica definía y medía la inteligencia alrededor de dos grandes habilidades

La capacidad lógico-matemática

La capacidad lingüística

El psicólogo Howard Gardner propone una visión más profunda y desarrolla una teoría en la cual define la inteligencia humana en siete dimensiones

Inteligencia lógico-matemática

Inteligencia lingüística

Inteligencia visual-espacial

Inteligencia interpersonal

Inteligencia intrapersonal

Inteligencia físico-cenestésica

Inteligencia musical

## Inteligencia emocional

Conocimiento de las propias emociones

Capacidad de controlar las emociones

Capacidad de auto motivarse

Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás

Control de las relaciones

Consiste en procesar de manera racional las respuestas emocionales, en crear un diálogo entre la inteligencia y la emoción

Dará una respuesta emocional adecuada según el contexto, después de un análisis racional

Implica que es una capacidad que se puede educar, cambiar, desarrollar y mejorar, como las otras habilidades intelectuales

Nos permite liberarnos de la creencia de que ante las emociones no se puede hacer nada

Las competencias personales

Conocimiento de uno mismo

Capacidad de gestionar y regular las emociones

Motivación

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

## Motivos Primarios

Los motivos primarios son de tipo biológico (sed, hambre, cansancio)

De adaptación ambiental evitación del dolor, evitación del peligro, exploración visual y manipulación de objetos

Esta división ya relaciona los motivos primarios con emociones básicas como el dolor ante el hambre, la sed

## Motivos secundarios

son los llamados sociales

Aquellos que no son necesarios para la supervivencia humana

McClelland ha definido tres grandes necesidades sociales que responden a tres grandes motivos

Motivo de logro

Motivo de afiliación

Motivo de poder

## La comunicación emocional

Es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas

La transmisión de nuestras emociones a otras personas.

Es la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos, es el uso de las emociones para que el mensaje sea más efectivo

Comunicar de forma emocional implica tener claro qué emociones estamos sintiendo y qué van a sentir los demás cuando se las transmitamos

Es aquella que tiene en cuenta las emociones de la persona que comunica, es decir el emisor, pero también de la persona o grupo de personas que reciben el mensaje, es decir los receptores

La importancia de la comunicación emocional

Evitar conflictos y discusiones

Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más.

La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más