



**Nombre de alumnos:** Elian Ruben Deleon Penagos

**Nombre del profesor:** Lic. Nayeli Morales Gomez

**Nombre del trabajo:** Cuado Sipnótico

**Materia:** Desarrollo Humano

**Grado:** Sexto semestre de Arquitectura

**Grupo:** Único

Comitán De Domínguez, Chis. 11/06/2020

### UNIDAD III INTELIGENCIA EMOCIONAL

Desarrollar en el educando la **capacidad** de **regularse** en los actos interpersonales, así como en los operacionales dentro del sistema profesional y personal en el que se desenvuelve.

#### CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

##### Inteligencia

Habilidad que, aplicada a los seres humanos, se define como la **capacidad de resolver problemas nuevos.**

##### Fundamento fisiológico

##### Córtex o corteza cerebral

##### Psicología clásica

- Capacidad lógico-matemática
- Capacidad lingüística

Howard Gardnery desarrolla una teoría en la cual define la **inteligencia humana en siete dimensiones.**

- **Inteligencia lógico-matemática**
- **Inteligencia lingüística.**
- **Inteligencia visual-espacial**
- **Inteligencia interpersonal**
- **Inteligencia intrapersonal**
- **Inteligencia físico-cenestésica**
- **Inteligencia musical**

Son las estructuras más evolucionadas del encéfalo que ostenta la máxima jerarquía en lo que se refiere a la conducta humana

#### COMUNICACIÓN EMOCIONAL

**Transmisión** de nuestras emociones a otras personas. Es la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos, es el uso de las emociones para que el **mensaje** sea más efectivo

##### Comunicación

En opinión de **Domenec Benaiges (2014)**, la comunicación es el acto de **transmitir** correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas.

##### La importancia de la comunicación emocional

**Pau Navarro (2014)**, existen **cuatro razones** para aprender a **comunicarse emocionalmente**

- **Evitar conflictos y discusiones**
- **Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más**
- **La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más**
- **Justificaremos más nuestros actos.**

#### LIDERAZGO

Para Chiavenato (1994:34), —el liderazgo constituye la **influencia interpersonal** ejercida en una situación dirigida a través del proceso de comunicación humana a la consecución de uno o diversos objetivos en específico

##### Formas de desarrollar el liderazgo

La primera es **conocerse** la segunda, desarrollar la capacidad de percibir las emociones en los otros lo que convencionalmente se le llama empatía; y la tercera, saber **comunicar**.

##### Trabajo en equipo

La **comunicación** es fundamental para el trabajo en equipo. El líder debe por medio de ella, compartir la **misión y los objetivos**