



**Nombre de alumnos:** Olga Karina  
Avendaño Domínguez

**Nombre del profesor:** Nayeli Morales  
Gómez

**Nombre del trabajo:** Cuadro Sinóptico

**Materia:** Desarrollo Humano

PASIÓN POR EDUCAR

**Tema:** SENTIMIENTOS BÁSICOS

**Grado:** 6cuatrimestre

**Grupo:** "A" Arquitectura

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Junio de 2020

# SENTIMIENTOS BÁSICOS

## Emociones básicas

Parte de que se expresan con las mismas características faciales y tienen conductas y respuestas similares

### Ekman

- Tristeza
- Alegría
- Ira
- Miedo
- Asco
- Rabia

### Izard

- Interés
- Alegría
- Sorpresa
- Angustia so
- Ira
- Asco
- Desprecio
- Vergüenza
- Culpa
- Miedo

## Emociones primarias

Básicas, puras o elementales

Cumplen una función adaptativa que favorece una reacción determinada ante un estímulo

## Miedo

Anticipación de una amenaza o peligro que produce ansiedad, incertidumbre, inseguridad.

Es una alarma

Función adaptativa: PROTECCIÓN

Activa nuestra vigilancia, incrementa la precaución, hace que nos protejamos,

El miedo se manifiesta desde pequeños

## Sorpresa

Sobresalto, asombro, desconcierto

Es la más breve de las emociones

Función adaptativa: EXPLORACIÓN

Puede llevar una aproximación para saber qué pasa

Nos hace centrar la atención ante un estímulo inesperado

## Asco

Disgusto, asco... solemos alejarnos del objeto que nos produce aversión

Nos produce rechazo hacia aquello que tenemos delante

Función adaptativa: RECHAZO

## Rabia Ira

Función adaptativa: AUTODEFENSA

Disminuye el miedo

Incrementa la energía para la acción

## Tristeza

Ante situaciones de pérdida

Función adaptativa: REINTEGRACIÓN

Reducir nuestro sufrimiento

## Alegría

Sensación de bienestar. de seguridad

Función adaptativa: AFILIACIÓN

Optimiza la respuesta cognitiva. la creatividad. la memoria. el aprendizaje