



**Nombre de alumnos:**

Luis Fernando Gordillo García

**Nombre del profesor:**

Lic. Nayeli Morales Gómez

**Nombre del trabajo:**

Ensayo

**Materia:**

Desarrollo humano

**Grado:**

Sexto Cuatrimestre

**Grupo:**

Arquitectura

## Personalidad saludable

(Desarrollo humano y trascendencia, trascendencia humana y características de la persona trascendente)

**INTRODUCCION:** el desarrollo del ser humano se da en diferentes tiempos de su vida, se puede comentar que estos cambios se ven más marcador en cierta edad, porque, mismamente son las etapas por las que pasamos las que nos hacen tener estos cambios y se habla de la edad por la evolución académica que se tiene con el paso de los años. De lo que es a la trascendencia humana se basa en la capacidad que cada uno de nosotros tenemos para la evolución y la aceptación al cambio, de esto se habla a la capacidad que se tenga para adaptarse a los cambios, y no solo eso, también al propio criterio que se tenga; es por eso que también se toman los puntos de una persona trascendente.

**DESARROLLO:** la primera etapa que se nos presenta a nosotros como seres humanos es la de asimilación o aprendizaje, esta etapa abarca desde que nacemos hasta los 25 años de edad. En ella se podrá observar que dependemos del mundo adulto por nuestra inmadurez hacia las cosas que se nos presentan y de alguna forma nos educamos por las personas con las que nos relacionamos, eso también influye de una manera importante en el desarrollo. Después de eso podemos estar en una etapa de afinación, en la que nos tendremos que enfrentar al mundo, pues en este caso la etapa abarca de los 21 a los 42 años y se supone que ya deberíamos de alcanzar una estabilidad económica, social, laboral y conyugal. En esta etapa se tenemos que reaccionar y trabajar al nivel que hayamos alcanzado porque, ya no es el mundo el que va estar guiándonos, sino que, somos nosotros mismo los cuales debemos de trabajar bajo nuestros propios intereses. De esta segunda etapa pueden surgir varios cambios, debido a la capacidad y experiencia que ya se tomó en los años pasados y todos los cambios ya vividos, se dice que es muy común que haya cambios al final de esta etapa por el cuestionamiento de lo que pudo hacerse o no, en años anteriores. La etapa social, la que se presenta dentro de los 35 y 42 años, se comenta de esta forma porque es el tiempo en el que, se preocupa, ocupa y trabaja por beneficios propios. En los que la persona se pregunta si ha valido la pena todo el trabajo y esto a donde los lleva; hace todo por un beneficio personal y vela por las personas cercanas. Etapa social altruista, la dominante de esta etapa es la declinación biológica con el crecimiento espiritual que trasciende constantemente a menudo que esto avanza. Los estudios han demostrado que es este el tiempo en el cual se vuelven más sabios, claro, con todo lo vivido a través de los años, con esto es que se dan más a las personas y se vuelven altruistas. De esta etapa se menciona que el hombre se forma de un criterio más amplio y tiene una manera más amplia de opinar, ya que, ahora no solo lo hace a su criterio, sino que, de cierta forma también lo hace respecto a experiencias vividas sin exponer vivencias personales, únicamente el pensamiento, el dato y consejo importante; pues es así como el ser humano ha alcanzado y encontrado el equilibrio en el mundo.

Todos como seres humanos tenemos la capacidad de trascender. Ese es el punto clave y lo esencial de lo que nos diferencia de los otros seres vivos. Se entiende que cada individuo tiene el deseo de superarse y con ello bien la necesidad de hacerlo. Cuando nacemos tenemos una inocencia total y con eso nos ponemos una meta de alcanzar la conciencia, autonomía y libertad como personas que formamos parte de la sociedad. Es

por esta parte que se adquiere eso que parte del sentido a la acción; se llega a tener un conocimiento y criterio propio por parte de cada acción que se nos presenta y afrontamos con éxito, esto también se basa en la capacidad que se tenga para los cambios. El ser humano se mide la inteligencia en la capacidad que tenga para adaptarse a ellos y saber sobrellevarlos con éxito.

De las capacidades de un hombre que trasciende esta en aprovechar al máximo los recursos que él tenga, saber manejarlos y llevarlos su beneficio propio o común. Personas que utilizan sus recursos así sean mínimos pero que tenga esa iniciativa con el tiempo trasciende y logra un buen nivel en su conocimiento y capacidades para auto superarse. De lo contrario a las personas que no quieren hacerlo, por que como mencione, todos tenemos la capacidad y todos podemos sacar nuestras diferentes cualidades si nosotros queremos, en fin, si una persona no quiere trabajar esta parte y ahora ayuda a las demás personas con su pensamiento, idea y analogía lo que está haciendo es que las demás personas crezcan con su idea, que ellas se superen, pero ahora con su ayuda, no por si solas. Esto habla mucho del tipo de persona que es. Del método científico habla de 6 virtudes que aportan 24 fortalezas y las personas con las características para trascender poseen en un nivel diferente a las demás. Cada una de estas puede volverse parte de sí mismo en el sentido de que, personas prácticamente con esas cualidades no pueden estar tranquilas y siempre buscan que más hacer, hacia donde dirigirse para avanzar o poseer más cosas.

**CONCLUSION:** prácticamente que un ser humano trascienda es de mucha importancia y algunos otros lo hacen de una forma no tan adecuada puesto que, conforme a las diferentes etapas en las que se encuentre irán cambiando y surgirán nuevas necesidades. Por ello, es sumamente importante trabajar en lo personal con eso para desarrollar cada una de las características para obtener éxito y abarcar más de lo que se pretende en superarse, prestar suma atención en cada una de las etapas y desarrollarlas con mucho esmero, que de lo contrario pueden tenerse consecuencias muy malas. Con toda la información brindada se tendrá más en cuenta que es lo que queremos, necesitamos y lo que podemos llegar hacer y tener.