Nombre de alumnos: Olga Karina Avendaño Domínguez

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6cuatrimestre

Grupo: "A" Arquitectura

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Junio de 2020

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- La
  - Ansiedad
    - Es uno
      - Factores
        - Mas
          - Limitaciones causa y frena el crecimiento
            - Se genera
              - A raíz de una psiquis
                - Sin caer
                - Trastorno específico
                - El
                - Miedo
                - Es una
                - Emociones más comunes
                - Entre
                - Los seres humanos
                - Tambien
                - Las más poderosas y limitantes
- La
  - Inseguridad
    - Sensacion
      - Vulnerabilidad fragilidad inferioridad
        - Interpone
          - Correcta toma de decisiones
            - Dedenomina
              - Inseguridad emociona
                - Evaluar
                - Comportamientos de las personas en sociedad
- La
  - Necesidad de reconocimiento
    - El ego
      - De las personas
        - Necesita
          - Ser reconocido
            - Por sus
              - Acciones y actividades
                - Necesidad
                - Otro apruebe y premie
- El
  - Miedo a ser uno mismo
    - La
      - Conformación del yo
        - Como
          - Epicentro
            - Es uno
              - Misterios más intrigantes
                - En cada
                - Individuo
- La
  - Actividad psíquica
    - Determina
      - El estado anímico y moldea la personalidad
        - De la
          - Aspiraciones de cada individuo
            - Obstaculizan
              - El proceso de crecimiento y realización
- La
  - Incapacidad de cambiar
    - El
      - Cambio
        - Es la
          - Causa y origen de todas las cosas
- La
  - Angustia
    - Es una
      - Bomba
        - Porque
          - Se comprimen múltiples dimensiones negativas
            - La
              - Ira
                - Emociones
                - Más discriminadas
                - Se relaciona
                - Con agresividad y daño
- La
  - Envidia
    - Es un
      - Sentimiento de dolor y tristeza
        - Por
          - El bien ajeno

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

- **Para**
  - Sirven los buenos sentimientos
    - **Solucionar**
      - los problemas inmediatos, los buenos sentimientos
        - **Ayudan**
          - Progresar internamente y a prepararse para tiempos más duros
- **La**
  - Resiliencia
    - **Se refiere**
      - A la capacidad que tiene el ser humano para actuar y recuperarse
        - **Después**
          - De vivir acontecimientos estresantes
            - **Emociones**
              - Alegría ● Gratitud ● Serenidad ● Interés ● Esperanza ● Orgullo ● Diversión ● Inspiración ● Temor ● Amor
- **Las**
  - Emociones positivas
    - **Son**
      - Aquellas
        - **Predominan**
          - La valencia del placer o bienestar
            - **Duración**
              - Temporal
                - **Movilizan**
                - Escasos recursos para su afrontamiento
                - **Permiten**
                - Cultivar las fortalezas y virtudes personales
                - **Conducen**
                - A la felicidad
- **Los**
  - Beneficios De Las Emociones Positivas
    - **Las**
      - Emociones
        - **Modifican**
          - Nuestra forma de pensar
            - **Radica**
              - Ejercen una gran influencia
                - **Sobre**
                - El procesamiento intelectual
- **Las**
  - Emociones positivas
    - **Tienen**
      - Un objetivo fundamental
        - **En la**
          - Evolución
            - **Amplian**
              - Recursos intelectuales, físicos y sociales de los individuos