



Nombre de alumnos: Elian Ruben Deleon Penagos

Nombre del profesor: Lic. Nayeli Morales Gomez

Nombre del trabajo: Cuado Sipnótico

Materia: Desarrollo Humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Sexto semestre de Arquitectura

Grupo: Único

Comitán De Domínguez, Chis. 11/06/2020

SENTIMIENTOS BÁSICOS

¿Cuántas emociones y sentimientos existen?

Emociones primarias

Básicas, puras o elementales

Dos de los **autores** más conocidos al respecto son Izard y Ekman, que proponen una lista de diez y de seis **emociones** respectivamente.

Izard

Interés , alegría, sorpresa, angustia, ira, asco, desprecio, vergüenza, culpa, miedo.

Ekman

Tristeza, alegría, ira, miedo, asco, rabia.

Miedo

La sangre se reparte en lugares imprescindibles para tomar una actitud **evasiva**, pero el cuerpo se encuentra sometido a un **estado de máxima alerta**.

Características

- Es una alarma Función adaptativa: Protección
- Activa nuestra vigilancia, incrementa la precaución, hace que nos protejamos, etc.
- El miedo se manifiesta desde pequeños

Sorpresa

Esta reacción aumenta la información sobre el acontecimiento, facilitando la mejor manera de **elección** ante la **nuevas situación**.

Características

- Sobresalto, asombro, desconcierto.
- Es la más breve de las emociones.
- Función adaptativa: Exploración
- Puede llevar una aproximación para saber qué pasa.

Asco

Un gesto facial de disgusto se perfila para **bloquear** las **fosas nasales** en caso de **percibir una sustancia desagradable** y facilitarnos la necesidad de expulsarla.

Características

- Función adaptativa: Rechazo
- Nos empuja a expulsar, rechazar o alejarnos de algo nocivo.
- Protege de enfermedades, contagios, productos venenosos.

Rabia ira

Nuestro cuerpo reacciona **enviando sangre hacia las manos**, favoreciendo el empleo de armas o haciendo que la persona esté preparada para golpear de manera contundente.

Características

- Función adaptativa: Autodefensa
- Disminuye el miedo
- Incrementa la energía para la acción

Tristeza

La tristeza provoca una **disminución de la energía** e ilusión por las actividades cotidianas, **paraliza** nuestro **metabolismo** y nos limita y aísla. En casos graves podemos llegar a la **depresión**.

Características

- Ante situaciones de pérdida
- Función adaptativa: Reintegración
- Reducir nuestro sufrimiento

Alegría

Se **anulan** prácticamente todas las **reacciones fisiológicas** de importancia, excepto la sensación de tranquilidad y **calma corporal**.

Características

- Sensación de bienestar, de seguridad.
- Función adaptativa: Afilación
- Genera actitudes positivas.