



DESARROLLO HUMANO

SUPER NOTA

ALLISSON YANINE ALFARO LÓPEZ

LIC. NAYELI MORALES GOMEZ

6° CUATRIMESTRE

09 DE JULIO DE 2020



Inteligencia Emocional



Autoestima

- Percepciones
- Evaluaciones
- Pensamientos
- Sentimientos
- Tendencias



Pilares del autoestima

- Vivir conscientemente
- Aceptarse así mismo
- Asumir la responsabilidad
- Autoafirmación
- Vivir con propósito
- Integridad personal



Afecto

- Fluye entre personas
- Algo que se da y recibe



Respeto así mismo

- Ser lo que somos
- Actuar en consonancia
- Reconocer que nuestro cuerpo es valioso



Promoción de sana autoestima

- Responsabilidad
- Respeto así mismo
- Autonomía
- Vivir con propósitos