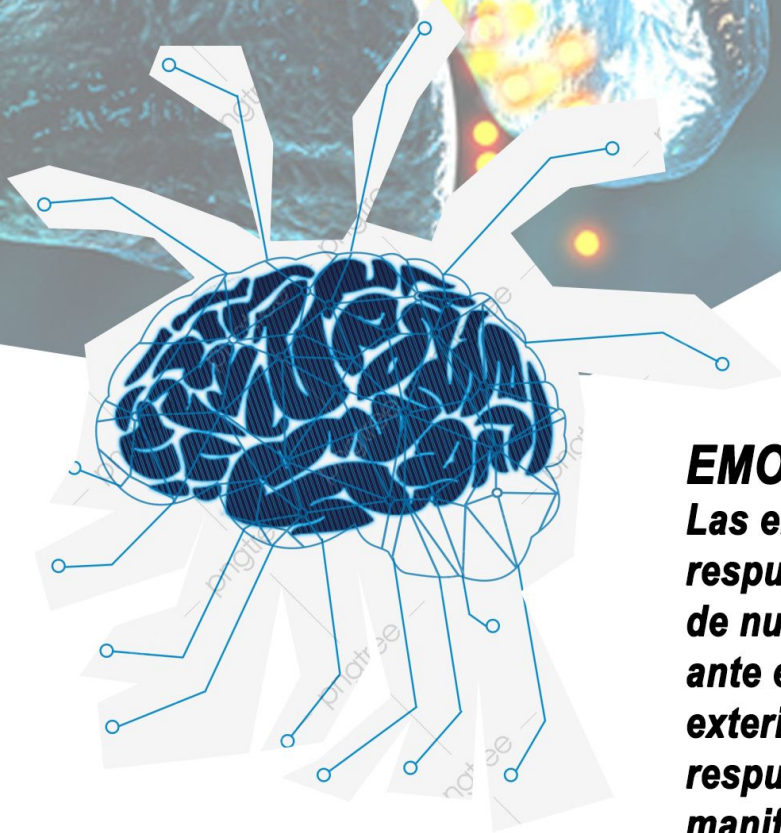


DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

Sentimientos

El sentimiento es la suma de emoción más pensamiento. Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional.

Es decir, en el sentimiento interviene además de la reacción fisiológica un componente cognitivo y subjetivo



EMOCIÓN

Las emociones son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores. Estas respuestas se manifiestan de forma física (sudar, enrojecer, tener palpitaciones, llorar... y de forma conductual ponerse a correr, llorar, abrazar a alguien...

