

Nombre de alumnos: Olga Karina Avendaño Domínguez

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

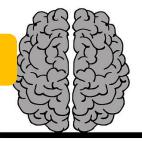
Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6cuatrimestre

**Grupo: Arquitectura** 

### INTELIGENCIA EMOCIONAL





#### **AFECTOS**

**Aspecto** constitutivo de la actividad humana

**AUTOESTIMA** 

Es la percepción

evaluativa de nosotros mismo

Se dice que el afecto es la experiencia psicológica más elemental a la que se tiene acceso mediante introspección y constituye el núcleo central de la emoción

#### **EMOCIONES**

SENTIMIENTOS

DESEOS

PASIONES

autoealización (moralidad, creatividad,

spontaneidad...) N. de autoestima

confianza, éxito, respeto...) N. de aceptación social (afecto, amor, pertenencia, amistad...)

de seguridad (seguridad, protección, moral...)

N. fisiológicas (alimentación, respiración, descanso...)

## **RESPETO A SÍ MISMO**

**PROMOCIÓN** 

**DE UNA SANA** 

Es responsabilidad de uno ser fiel a lo mejor de sí mismo

# PILARES DE LA **AUTOESTIMA**

Solo podemos amar cuando nos hemos amado a nos otros mismos" (Abraham Maslow)

AUTOESTIMA

"La auto estima es un silencioso respeto por uno mismo" (D.P.

AUTORESPETO

"La actitud del individuo hacia sí mismo y el aprecio porsu propio valer juegan un papel de primer orden en el proceso creador (M. Rodríguez)

AUTOACEPTACION

"El sentirse devaluado e indeseable es en la mayoría de los casos la base de los problemas humanos" (C. Rogers).

AUTOEVALUACION

"Dale a un hombre una imagen pobre y acabará siendo siervo" (R. Schüller).

AUTOCONCEPTO

"Cuando aprendemos a conocernos, en verdad vivimos" (R. Schüller). AUTOCONOCIMIENTO



**AFECTOS** 

Ámbito de la

afectividad

1-.La autocrítica

2. La responsabilidad

- 3. El respeto hacia sí misma y hacia el propio valor como persona
- 4. El límite de los propios actos y el de los actos de los
- 5. La autonomía, como la búsqueda de espacios para la autorrealización y la independencia