Nombre de alumnos: Olga Karina Avendaño Domínguez

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo: Súper nota

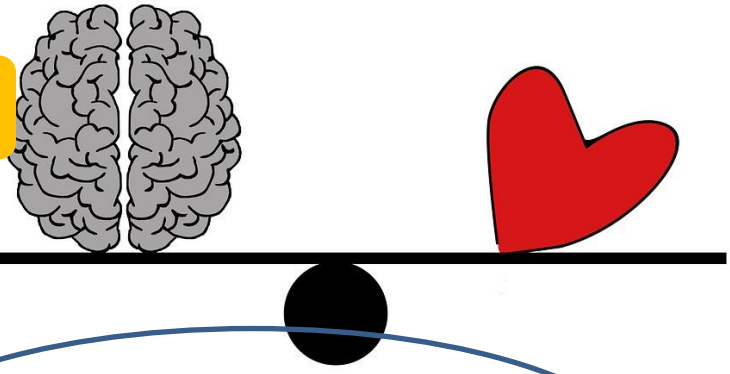
Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6cuatrimestre

Grupo: Arquitectura

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Julio de 2020

INTELIGENCIA EMOCIONAL



AFECTOS

Aspecto constitutivo de la actividad humana

Incluyen a las emociones y sentimientos.

Se dice que el afecto es la experiencia psicológica más elemental a la que se tiene acceso mediante introspección y constituye el núcleo central de la emoción

AFECTOS
Ámbito de la afectividad

- EMOCIONES
- SENTIMIENTOS
- DESEOS
- PASIONES

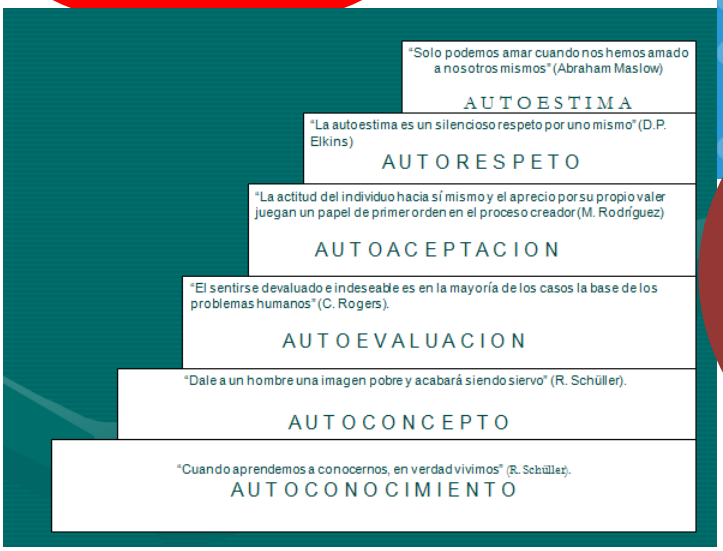
AUTOESTIMA

Es la percepción evaluativa de nosotros mismos

RESPETO A SÍ MISMO

Es responsabilidad de uno ser fiel a lo mejor de sí mismo

PILARES DE LA AUTOESTIMA



PROMOCIÓN DE UNA SANA

1-.La autocrítica

2 . La responsabilidad

3 . El respeto hacia sí misma y hacia el propio valor como persona

4 . El límite de los propios actos y el de los actos de los demás

5 . La autonomía, como la búsqueda de espacios para la autorrealización y la independencia