

**Nombre de alumnos:** Olga Karina  
Avendaño Domínguez

**Nombre del profesor:** Nayeli Morales  
Gómez

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual

**Materia:** Desarrollo Humano

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 6cuatrimestre

**Grupo:** “A” Arquitectura

# PERSONALIDAD SALUDABLE

4.1

Que el hombre

Es

Biopsicosocial

Para

Obtención

De la

Salud Mental

Incluye

1-Autodominio y autoconocimiento

2-Responsabilidad de acciones

3-Correcta percepción y adaptación a la realidad

4- Madurez afectiva

5- Estabilidad emocional

6- Cultivo intelectual

7-Educación de la voluntad

8-Vivir con valores éticos

9-Elaboración de un proyecto existencial

10- Vida espiritual

Esencia o espiritualidad

Trabajo y Ocio

Amistad

Amor

El temperamento

El carácter

Son

El bienestar

Para

Cinco áreas vitales

Proponen

Myers, Sweeny y Witmer

Los

Posición en la vida

Sobre

Percepción individual

Se define

Calidad de vida

La

Personalidad saludable en las diferentes áreas de relación de la persona.

Palabra

Persona

Significado

"mascara"

La

Personalidad

Es

La organización dinámica

En el

Interior del individuo

Determinan

Su conducta y su pensamiento característico

Dos componentes

La

Estabilidad

Se ve

Reflejada

Tres aspectos

Autorrealización

Wolf

Opina

Individuo normal

Tiene

Una actitud armónica

Provocada

Armonía de su energía psíquica

Cuando

Desequilibra

Produce

Anormalidad

Ejemplos

Sentido de dominio

Autonomía

La fijación puede aparecer en frustraciones, estereotipias o en la detención de desarrollo mental

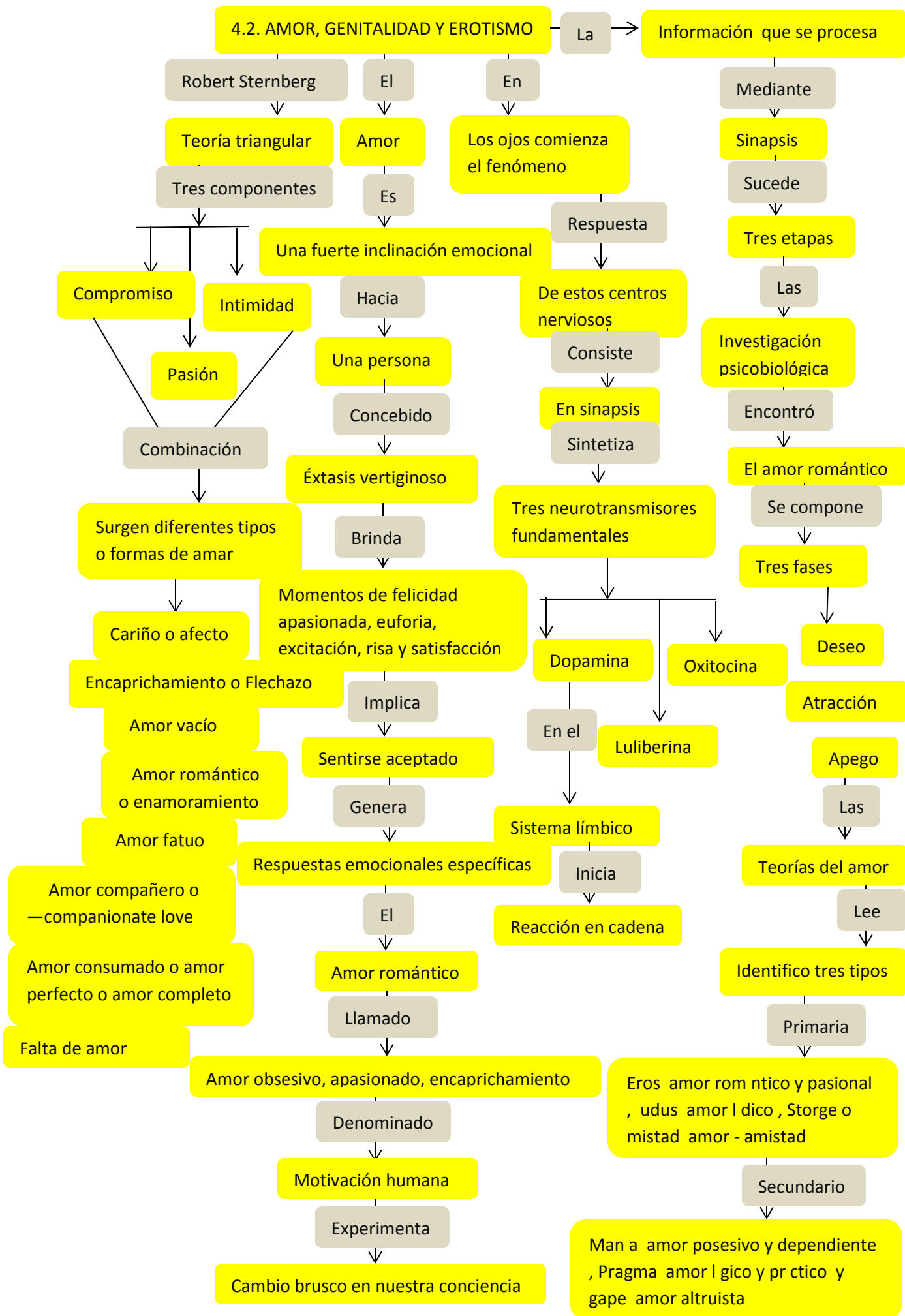
El aislamiento por medio de síntomas de retiro.

La pasividad como apatía

La autodestrucción con sentimientos de inferioridad llegando al suicidio.

La esterilidad se manifiesta con impotencia, sentimientos de vacío y aburrimiento

El desequilibrio se manifiesta con obsesiones e impulsos incontrolados



### 4.2.3 EROTISMO

Suele definir

Como la comunicación y actividad en pareja o individual

Intervienen

Distintas emociones, sentimientos y actitudes

Conlleven

Estimulación genital y el orgasmo

Busca

Placer sexual

El

Erotismo

Es una

Característica humana

Incitan

La interacción y a la actividad sexual

Conducen

Al coito y/o directamente a la sensación de placer sexual

Una

Una forma de redescubrirnos a través del placer

Las

Prácticas sexuales

Nos acerca

Nosotros mismos y al otro de una forma única ya que es en la intimidad donde afloran aquellos rasgos de la personalidad que generalmente se mantienen ocultos o privados.

### 4.2.2 GENITALIDAD

La

Sexualidad y la genitalidad

La

Sexualidad

Se define

Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida

Se abarca

Al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual

Se vive y se expresa

A través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales

No

Son lo mismo

Se entrelazan

Una dimensión relacional

Analogía

Función básica de la sexualidad

Exige

Comunicación y la duración

Referencia

Aspecto más corporal de la sexualidad

Centrándose

En los genitales

Concepto parcial

Sexo del individuo y de su conducta sexual

Reduciendo ambos

Aspecto anatómico fisiológico

La

Sexualidad

Conjunto

Condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas

Caracterizan

Cada sexo